



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 私の楽しみ 』

特別養護老人ホーム ブロン
看護師長 N・K

私は、神社やお寺を見て歩くのが好きです。創建に至った由来を知ったり、天井などに描かれている絵を見ることで気持ちが引き締まります。有名な寺社に限らず、あまり知られていないような寺社なども訪れていました。

また以前は、参拝するだけで御朱印を書いて頂くことは無かったのですが、ある頃から参拝した思い出にと御朱印を書いて頂くようになり、今では楽しみの一つになっています。

御朱印は神社、お寺によってデザインが異なり、文字だけのものから、絵が描かれているものもあります。私が御朱印を集めている理由の一つは、それらを見比べて楽しむことができるということです。その中で、私の一番のお気に入り、浅草寺で書いて頂いた御詠歌の御朱印です。御詠歌とは、寺の歴史や由緒、仏の教えなどをわかりやすく伝えるために、「五・七・五・七・七」の和歌にして奉納されたものです。書くのが難しく、書ける方も限られているため、それを頂けた時はとても嬉しかったです。

コロナ感染が拡大し、他県への移動も制限されるようになった頃には、遠方にある寺社を訪れることも、御朱印を頂くことも出来なくなってしまい、心に大きな寂しさを感じていました。そのような状況の中、それまで遠方ばかりに目を向けていた私は、身近な所にもたくさんのお寺があるということに改めて気づかされたのです。私にとっては神社やお寺を見て歩き、御朱印を頂くことでリフレッシュが出来るので、「また仕事を頑張ろう」という気持ちにさせてくれるのです。現在では、月に一度くらいの割合ではありますが、近場を中心に足を運ぶようになりました。

これからも楽しみながら神社、お寺を巡り、御朱印を書いて頂き、心豊かにしてまいりたいと思います。

【9月のご様子】

朝夕の気温に秋らしさを感じるようになってきた25日(日)、敬老祝いの会を開催させていただきました。今年は最高齢102歳の方をはじめ、白寿の方お一人、米寿の方お二人に花束と記念品が贈られました。式典に続いての食事会では、厨房特製の祝い膳を召し上がっていただき、たくさん笑顔を見ることができました。来年こそはご家族の皆様をお招きして、一緒にお祝いしたいと願うばかりです。

介護職員：H・N 記

《 敬老祝いの会 》



『花束と記念品の贈呈。おめでとうございます(祝)』



『祝い膳、お味はいかがですか😊』

特別養護老人ホームブロン 10月の予定

- 店屋物 8日(日)
- 誕生会 23日(日)
- 理美容 11日(火)・24日(月)

厨房だより



ブドウを 食べよう



ブドウの歴史は古く、およそ5,000年前から栽培されているそうです。品種は1万近くもあるとされ、世界中のさまざまな地域において収穫されている果物です。世界のブドウ生産量の約8割は、ワインの原材料として消費されているのに対し、日本では約9割が生食用として生産されています。シャインマスカットや巨峰、デラウェア、ピオーネなど、さまざまな品種を味わうことができます。

美味しい時期	保存方法	主な産地
8月～10月	ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で2～3日	山梨、長野、山形

ブドウは太陽の光を浴びて、枝に近いほうの粒から熟していくので、房の下の部分に比べて上の部分のほうが糖度が高くなる傾向にあります。食べる時には房の下のほうから上のほうへと食べていくと、だんだん甘さが増していき、より美味しく感じられます。また、栽培の途中でブドウの実の数を減らすことで栄養が行き届きやすくなり、より甘いブドウに成長するそうです。

＜甘いブドウの特徴とは？＞

・ブドウの色が濃い	・粒がそろっている	・枝の色が黄緑色や緑色	・ハリがある
・ブルームがついている (※皮につく白い粉。ブルームは表面を保護する成分です)			

＜疲れた時はブドウを！！＞

ブドウの皮に含まれるポリフェノールには、アントシアニンやレスペラトルがあり、視力回復や肝機能調整、血圧降下などの強い抗酸化作用が知られています。また、ブドウの果糖やブドウ糖は疲労回復に効果が高いので、疲れた時にはもってこいの食べ物といえるでしょう。

栄養課：T・I 記

ケアハウスリヒト

【9月のご様子】

25日(日)に行われた今年の敬老祝いの会。式典では米寿を迎えられたお二人と、喜寿を迎えられたお一人をお祝いさせていただきました。お食事には厨房特製の祝い膳、おめでたい紅白饅頭に加え、寺内施設長自家製の梅酒も用意されました。前週18日(日)の9月誕生会では、こちらも厨房手作りのプリンアラモードを召し上がっていただいたので、2週続けて食を堪能していただけたことと思います。

さて、10月から毎週火曜日には、スーパーいなげやの移動販売車(とくし丸)が施設の駐車場に来ることになっています。皆様、お買い物を楽しみにしていただきたいと思いますね。

相談員：M・M 記

《 敬老祝いの会 》



『おめでとうございます♥️』



『お食事の様子です』



『御膳の前に、ニコリ😊』

ケアハウスリヒト 10月の予定

■ 入居者懇談会 14日(金) ■ 誕生会 23日(日) ■ 理美容 11日(火)・24日(月)

グループホームブロン

【9月のご様子】

25日(日)に敬老祝いの会を開催いたしました。あらためまして、おめでとうございます。お一人ずつ記念の写真を撮影いたしましたので、近日中にご家族様へお贈りさせていただきます。

当日のお食事には、今回も厨房が腕によりをかけて作った祝い膳が振る舞われました。見た目も味も楽しんでいただけたようで、皆様、美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

介護職員：J・K 記

《 敬老祝いの会 》



『理事長よりお祝いの言葉で開会です』



『100歳！おめでとうございます』



『♥️お料理、美味しいね♥️』

グループホームブロン 10月の予定

■ 誕生会 6日(木)・18日(火) ■ おやつ作り 10日(月) ■ 店屋物 26日(水)
■ 昼食作り 30日(日) ■ 理美容 11日(火)・24日(月)

【9月のご様子】

夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？
 デイサービスでは毎朝、送迎バスでのご利用者様たちのにぎやかな会話からスタートします。午前と午後に行われる活動の時間では、椅子に座ったまま身体に無理のない体操を行っています。ボールやタオル、チューブなどを使ったり、音楽に合わせてたりと、多くの方が参加され楽しんでいらっしやいます。また、写真でご覧いただけるような、さまざまな作品の創作活動も行っています。

介護職員：N・M 記

《 こんな作品を作りました 》



『10月の運動会にむけて準備中です😊』



『花札の貼り絵が完成！』



『私が作りました♪』

デイサービス 10月の予定

- 運動会 10日(月)～15日(土)
- 理美容 25日(火)・26日(水)

ルストホフ志木 トピックス

敬老祝いの会「祝い膳」

9月25日(日)、特別養護老人ホーム、グループホーム、ケアハウスにて「敬老祝いの会」が開催されました。

今回も当施設の厨房職員による特製の「祝い膳」を召し上がっていただきました。当日の献立と、お料理の写真を合わせてご紹介させていただきます。

お食事の後、皆様にお話しをうかがったところ、「お赤飯、美味しかったよ」、「お刺身、久しぶりに食べた」、「私、茶碗蒸しが好物でね」、「メロンが柔らかくて甘かったね」などの感想をいただくことができました。厨房からは、「皆様に喜んでいただき、栄養課職員一同、とても嬉しく感じています」とのコメントがありました。

コロナ感染が終息に向かい、来年こそは、これまでのようにご家族の皆様やご来賓の方々をお迎えして、敬老祝いの会を開催できることを願うばかりです。

