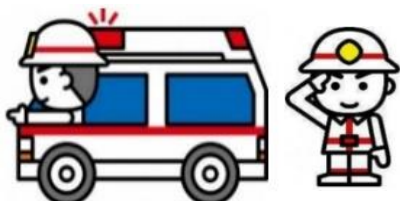




ムストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



特別養護老人ホーム
介護職員 T・I

『自己内省とは』

特養・介護職員のT・Iと申します。ブロンで介護の仕事をさせていただいてから計5年が経ちました。そもそも私が介護の仕事に就くことになったのは父からの助言がきっかけでしたが、その父も2017年に病気を患い、残念ながら今年の6月に亡くなりました。その間、私も家族として微力ながら父の介護に関わって来まして、そこで得た気付きについてお話しをさせていただきます。

私の父は長く公務員として働き、休みの日は農業で汗を掻き、睡眠や食事もしっかり取って常に忙しく、健康第一という生き方の人でした。父が60歳を過ぎてからも健康診断の結果は概ね良好で、家族としては父の健康面について特に心配はしていませんでした。

しかし、2017年頃から父の手足が不定期に震えていることに家族が気づき検査をしたところ、脳神経系の難しい病気を発症していることが判明しました。当時の主治医からは「この病気は手足が震える為、転倒に注意」ということと、「この病気は自己内省を行うことが徐々に難しくなっていくので、注意してください」という説明を受けました。自己内省という言葉は私も初めて聞く言葉でしたので確認を試みました。「現実起こった出来事を客観的に振り返り、そこから自分自身を見つめ直す」という抽象的な意味でしたが、その時は転倒に注意することが第一と考え、自己内省が難しくなるという意味の大きさがわかっていませんでした。その後の父はその病気を発症したことで、自分が病気であるという病識が無いことから、同居の家族がいくら伝えても全盛期の勢いで歩こうとして転倒したり、食事の時のむせこみが多いにも拘わらず、全盛期の勢いで食事を食べてしまうことが続き、それは父が施設に入所してプロの手をお借りしても完全に防ぐことは出来ませんでした。

施設に入所して数年後、残念ながら父は最終的に誤嚥性肺炎を患い亡くなってしまいました。父の介護を通じて気付くことが少なからずありました。転倒が続き意識レベルが低下すると、食べ物を飲み込む嚥下に影響し、誤嚥性肺炎になりかねないこと。その為にも、むせこみが多い高齢者の食事介助の際には特に声掛けをしっかり行い、息を合わせてゆっくり飲み込んでいただくこと。転倒するリスクが高い方にはリスクを避ける為座らせがちになるが、そういう方ほどストレスが溜まっている為、出来る範囲で安全に介助し、身体を動かしていただくことで活動量が落ちないように配慮すること、などです。

父の介護を通じて得た気付きを今後の介護の業務に活かし、特養ブロンのご利用者が自分らしく生活出来るよう、微力ながら支援させていただきたいと思っております。

【9月のご様子】

9月26日(日)に敬老祝いの会を開催致しました。今年は101歳を迎えられたご利用者をはじめ、合わせて5名の方々に花束と記念品の贈呈を行いました。式典後の食事会では特製の「祝い膳」が振る舞われ、皆様に大変喜んでいただきました。特に刺身の盛り合わせが好評で「おいしいね」、「久しぶりに食べたよ」という声が多く聞かれました。来年はぜひともご家族の方々と一緒にお祝い出来ればと思っています。

介護職員：T・I 記

＜ 敬老祝いの会 ＞



『101歳おめでとうございます(祝)』



『米寿(88歳)の記念撮影😊』



『今日のご飯は特に美味しいね!』

特別養護老人ホームブロン 10月の予定

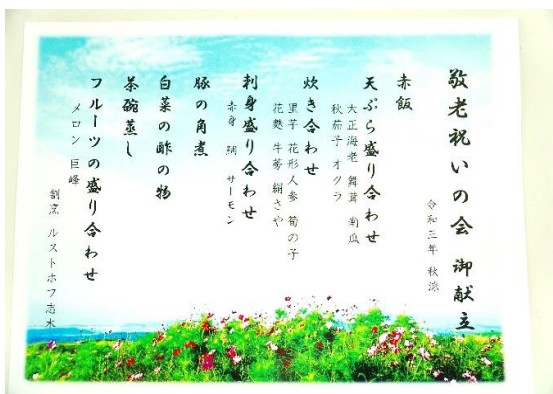
■ 店屋物 16日(土) ■ 誕生日会 24日(日) ■ 理美容 5日(火)・18日(月)

厨房だより

9月26日(日)に特養、グループホーム、ケアハウスにて行われた「敬老祝いの会」。今回も当施設の厨房職員による特製の「祝い膳」を召し上がっていただきました。

メニューに合わせて、当日のお料理を写真でご紹介させていただきます。

皆様から「美味しかったね」、「毎年楽しみにしているよ」といったお声を聞くことが出来て、厨房職員一同、とても嬉しく感じております。毎日のお食事でも皆様にさらに満足していただけるよう、創意工夫を重ねていきたいと思っています。



ケアハウスリヒト

【9月のご様子】

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、9月後半にはひんやりとした風に秋を感じるようになりました。リヒトでは9月26日(日)、入居者の皆様に日頃の感謝と長寿のお祝いの気持ちを込めて「敬老祝いの会」を開催しました。今年もコロナ感染予防のためカラオケなどは出来ませんでしたが、厨房職員特製の「祝い膳」を召し上がっていただくと、その味に「星3つ!」との評価をいただき、普段とは違う温かい雰囲気の中、皆様大満足されていました。職員一同、皆様の長寿と健康を願っております。

相談員：M・W 記

《 敬老祝いの会 》



『乾杯のご挨拶』



『お食事最高! 星3つです★★★★』



『今日の思い出に記念撮影📷』

ケアハウスリヒト 10月の予定

■ 入居者懇談会 8日(金) ■ 誕生会 17日(日) ■ 理美容 5日(火)・18日(月)

グループホームブロン

【9月のご様子】

9月のおやつ作りは「フルーツパフェ」でした。思い思いにデコレーションされたパフェが出来上がると、皆様とても美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

26日(日)には毎年恒例の「敬老祝いの会」を開催いたしました。皆様には職員と一緒に会場の飾り付けなどをお手伝いいただきました。会が始まると「祝い膳」を堪能され、アトラクションも楽しんでくださいました。皆様のたくさんの笑顔が見られ、穏やかなお祝いの日を過ごす事が出来ました。

介護職員：H・T 記

《 敬老祝いの会 》



『祝白寿🎊』



『皆様お元気です😊』



『楽しいな〜🎵』

グループホームブロン 10月の予定

■ 誕生会 6日(水)・18日(月)・19日(火) ■ 昼食作り 17日(日)
■ 夕食作り 30日(土) ■ 理美容 5日(火)・18日(月)

【9月のご様子】

猛暑で汗をかきながら体操を行っていた夏から、季節が変わってまいりました。天気の良い日はブロンの大きな窓から澄み渡った青空が見えます。雨の日は、竹林が濡れて何とも言えない風情を醸し出しています。毎日、ご利用者様同志や職員との会話には、テンポ感あり、笑いあり、皆様お元気に賑やかに過ごされております。

さて、デイサービスでは毎月第3週目が「お誕生日週間」となっており、その月に誕生日を迎えられた方々をお祝いしています。9月は、T・N様が100歳のお誕生日を迎えられました。心よりお祝い申し上げます。そしてこれからもお元気にブロンに通って下さいね！！

介護職員：N・M 記

《 記念日 》



デイサービス 10月の予定

■ 運動会週間 11日(月)～16日(土) ■ 理美容※ 13日(水)・19日(火)

※10月より理美容サービスが再開！月2回、予約制(1週間前まで)先着順となります。

ルストホフ志木 トピックス

～ ヘルパーテーションのご紹介～

私たちヘルパーテーション（訪問介護事業所）は現在、職員・パート合わせて24名で業務を行っています。

食事・着替え・入浴の介助や、買い物・掃除・洗濯といった家事のお手伝いなど、ご利用者の方々のニーズに合わせたサービスを提供させていただいています。

ご利用者のみなさまが、住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるよう、チーム一丸となってサポートしてまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

ヘルパー日記

以前私が担当していたご利用者のお一人に、大使館で通訳の仕事がされていたKさんという方がいらっしゃいました。「小学生の時に両親を亡くしたので、島根県で新聞配達をしながら勉強して東京の大学に入った」という努力家の方でした。

ある日私が「Kさんはすごい。私にはほど遠い存在です」と言うと、「Hさん、あなたならどこへ行っても大丈夫。怖がらないで何でもやってみなさい！！」と激励してくれました。

今でもその言葉を思い出しながら、「負けるもんか！！」と日々がんばっております。

ヘルパー：Y・H 記