



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



ルストホフ志木
事務次長 M・I

『コロナ禍の今、感じること』

私たちは今、新型コロナウイルスによる未曾有の危機にさらされています。長引く自粛生活、先の見えないコロナ禍での生活で不安やストレスをかかえていらっしゃる方も多いことでしょう。

私には小学生の子供が2人います。体験や経験、遊びの全てが学びにつながる大切なこの時期に、学校行事が縮小や中止になり、身体接触を伴う学習や遊びが禁止され、自由に遊ぶこともままならず、楽しいはずの夏休みも旅行や出かけることもできず、我慢の日々を強いられていました。子供たちには様々な体験や経験、遊びの中でたくさんを感じ、学び、成長してほしいと願っていますが、一向に収束することのない現状に、そのチャンスを奪われ、子供の大切な時期がどんどん過ぎていってしまう気がして苛立ちを感じることもあります。そのような中でも子供たちは日々前向きに頑張っており、親として「今」という時を少しでも有意義なものにできるようサポートしていきたいと考えています。加えて、子供達には自分さえ良ければよいという考えではなく、自身が感染することで周囲にどう影響するのかを想像し、自分やその周りの大切な人、そのまた周りの人たちのために、何ができるのか、何をすべきなのか、思いやりを持って考え行動できる人間になってもらいたいと願っています。このことはコロナ禍だからということにとどまらず、これからの学校生活や社会生活を送るうえでとても重要なことだと思うからです。

ルストホフ志木では、朝礼の際、職員による三分間スピーチを行っており、直近のテーマは『コロナ禍に思うこと』でした。多くの職員がスピーチの中で、自分の家族はもちろん、高齢のご利用者コロナを感染させてしまったらどうなるかを想像し、「コロナを家庭や職場に持ち込まない！」ことを強く意識し行動していることが伝わってきました。自分だけではなく皆同じ気持ちでいることに励まされた気がしました。先代理事長が折に触れ、自分本位ではなく相手の立場に立って物事を考える「利他の心」についてお話くださったことが思い出されます。私自身まだまだ未熟ではありますが、何事にも想像力を働かせながら利他の心で物事を判断し行動できるよう、今後も精進していきたいと思えます。

ルストホフ志木は、ご利用者をはじめ、そのご家族やボランティアの方、地域の方々に支えられている施設です。今はまだ、「密」なつながりをもてない状況ではありますが、これからも皆様とのご縁・絆を大切にするとともに、ご利用者の「今」を大切に、ご利用者・ご家族の皆様が安心してサービスを利用できるよう、「愛と感謝と奉仕」の経営理念のもと、事務職として微力ではありますが努めていきたいと思えます。

新型コロナウイルスが一日も早く収束することを願いつつ、今後ともよろしく願いいたします。

【8月のご様子】

8月1日、夏の恒例行事である「夕涼み会」が開催されました。ホール内には夏をイメージしたいろいろな飾り付けがされ、また、お食事は特別メニューということもあって、ご利用者の皆様には普段とは違ったひと時を楽しんでいただけたことと思います。

食事の後、職員による「盆踊り」が披露されると、一緒に踊ってくださる方々もいらして、とても賑やかな会となりました。
介護職員：E・K 記

《夕涼み会》



『これから夕涼み会が始まります』



『お食事、美味しそうですね😊』



『オシャレにきまっていますよ🌸』

特別養護老人ホームブロン9月の予定

■ 誕生会 19日(日) ■ 敬老祝いの会 26日(日) ■ 理美容 7日(火)・13日(月)

厨房だより

おにぎりの具

今年の3月号で「おにぎり」・「おむすび」のことを書かせていただきましたが、今回はその「具」について調べてみました。

家庭で作るおにぎりの具の定番と言えば「鮭」・「梅干し」・「おかか」などですが、コンビニで手軽に買えるようになった現代では、いろいろなものが具となっています。「昆布」・「明太子」などの他、「焼き肉」・「から揚げ」といった変り具もあります。

コンビニによって人気度もそれぞれ違うようで、大手コンビニの人気ランキング1位は

- ・セブンイレブン → 紅鮭
- ・ファミリーマート → シーチキンマヨ
- ・ローソン → 焼鮭ハラミ

だそうです。



また、ある食品会社が行った「好きな具材アンケート」では、

- ・1位 → 鮭
- ・2位 → ツナマヨ
- ・3位 → 梅干し

という結果も出ています。



ちなみにルストホフ志木の西川理事長は「梅干し」、寺内常務理事は「明太子」が一番好きとのことです♥

栄養課：N・M 記

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

8月1日に毎年恒例の「夕涼み会」を行いました。今回のお食事には、定番の焼きそば・フランクフルトをはじめ、最近ブームとなっている鶏のから揚げ、初登場となるイカ焼きといなり寿司が振る舞われました。から揚げは1つのサイズが大きくて味もしっかりとしみ込んでいました。またイカ焼きは、しょう油ダレに絡めて焼くことで会場内は香ばしい香りに包まれました。

食事の後はビンゴ大会。今回はなんと数字を4回引いただけでビンゴとなった強運の方がいらっしゃり、ご本人もとても驚いていました。普段と違う雰囲気の中、たくさんの笑顔が見られ楽しい時間を過ごしました。

相談員：M・W 記

《夕涼み会》



『早く食べた〜い🍴』



『BINGO!!』



『イカ焼き、最高🍢』

ケアハウスリヒト9月の予定

■ 入居者懇談会 10日(金) ■ 理美容 7日(火)・13日(月) ■ 敬老祝いの会 26日(日)

グループホームブロン

【8月のご様子】

8月の夕食作りでは「焼き鳥定食」を、おやつ作りでは「おはぎ」を作りました。しっかりとした味付けの焼き鳥は、皆様にとっても喜んで召し上がっていただきました。また、おはぎ作りでは、慣れた手つきによって次々とおはぎが出来上がっていきました。「懐かしいね」、「美味しいね」という声がたくさん聞こえて来ました。

9月もまだまだ暑い日があるかと思いますが、しっかりご飯を食べ、水分補給を忘れず、皆様が元気でお過ごし頂けるようケアをしてまいります。

介護職員：K・Y 記

《夕食作り・おやつ作り》



『キノコ切ってます！🍄』



『美味しくな〜れ❤️』



『味はもちろんバッチリです😊』

グループホームブロン9月の予定

■ 誕生会 11日(土)・28日(火) ■ 理美容 7日(火)・13日(月)
■ おやつ作り 16日(木) ■ 敬老祝いの会 26日(日) ■ 夕食作り 30日(木)

【8月のご様子】

毎年8月に皆様が楽しみにされている『ブロン夏祭り』。今年もコロナ禍での開催となりました。いろいろなアイデアを出し合い、今回は『盆踊り』ということで、「志木踊り・炭坑節・東京音頭」を利用者様とともに職員も一緒になって円となり踊ってみました！「いくつになっても踊れるものね」と皆様歌いながら踊られていました。今年も一週間、にぎやかな夏祭り週間となりました。

介護職員：N・M 記

《夏祭り》



『お祭りは楽しいなあ😊』



『神輿と一緒にハイ、チーズ📷』



『昔を思い出すよ！』

デイサービス9月の予定

■ 詩吟クラブ 2日(木)・23日(木)

ルストホフ志木 トピックス

～「ケアハウスリヒト」のご紹介～

今回は「ケアハウスリヒト」がルストホフ志木トピックスを担当させていただきます。ケアハウスは介護保険施設ではなく軽費老人ホームです。軽費老人ホームとは、60歳以上で自立して生活することに不安がある方、家族による援助を受けることが難しい方などが入居できる老人福祉法で定められた施設です。

リヒトでは毎朝9:55から20分程テレビ体操を行っています。毎日8人前後の入居者の方々が参加しています。皆さん毎日一生懸命取り組まれています。

さて、読者の皆様は毎月ルストホフ志木だよりで「入居者懇談会」の開催日を紹介していることをご存じでしたか？ 8月を除き毎月第2金曜日に入居者の皆様とケアハウスリヒト(施設側)で懇談会を開催しています。内容としては、毎日の食事に関すること、施設内の工事や設備点検関係(事務連絡)、リヒトの行事予定、入居者の皆様からのご意見やご要望をお聞きするなど、情報提供や意見交換の場となっています。

充実した毎日が送れるように「目配り・気配り・心配り」の気持ちを忘れず努めていきたいと思っております。



「体操の様子。密にならないようしっかりと間隔を空けています」

