



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 変化を楽しめるように 』

ルストホフ志木／栄養課
管理栄養士 T・I

私がルストホフ志木だよりの表紙を担当するのは、今回が2回目です。1回目は、今から10年以上前になります。その当時から現在までの間には様々な変化がありました。その中でも、自分自身が家庭を持ったことと、私の父親が介護職に就いたことは大きな変化でした。

子供の存在により、父親としてどうあるべきか、毎日試されているように感じています。子供の成長は早く、驚かされると同時に、一生懸命に感情を表に出して兄弟喧嘩や私に対して反抗的な態度をとることさえも、かけがえのない時間と感じます。私も父親になったことで、自然と自分の父親のことを考えることが以前より増えたように思います。

父は私が学生のころ、資格取得のため仕事の休みの日に学校に行くほど学ぶことが好きな人でした。そんな父が60代後半に入ったころ、急に介護の仕事を始めると聞かされ、私はとてもびっくりしました。いくら挑戦することが好きだとはいえ、それまで事務職だったのに…。介護職を選んだ理由を聞くと「産業カウンセラーの資格とキャリアコンサルタントの資格経験を活かし、入居者様の心に寄り添った介護をしたい、将来のため知識と技術を身に付けたい」など、はっきりしていました。パート職員として、特養や介護付き有料老人ホームで食事や入浴、排せつの介助、誕生日会ではギターを弾いて懐メロを参加者全員で歌ったこともあるそうです。認知症の方とのコミュニケーションや、相手の気持ちに寄り添う介護の大切さを学んだと言う父の話聞き、私はあらためて「変化を恐れず挑戦すること、目標をしっかりと持つこと」の大切さを感じました。

経験を重ねると、つい守りに入ってしまうことがありますが、経験をもとにしっかり挑戦することへの準備に繋げ、人生の中にある様々な変化を楽しみたいと思います。そして、それを私の子供たちにも伝えていけたらと思います。

特別養護老人ホームブロン

【7月のご様子】

7月上旬は雨が降ったり止んだりで比較的涼しかったものの、中旬には梅雨が明け、最高気温が30℃を超える日が続いたり、体調管理が難しい1ヶ月でした。

7月18日(日)は毎月恒例の誕生会を開催し、7月生まれの方々をお祝いしました。後半のクイズ大会では昔の紙幣についての問題に、皆様から沢山の回答を頂き大変盛り上がりました。またクイズ後のコーヒーと厨房特製のブルーベリータルトには、皆様「美味しい!」「色が綺麗ね♡」と舌鼓を打っていらっしゃいました。
介護職員：T・I 記

《誕生会》



『感染対策のパネル越しにパチリ😊』



『昭和25年発行の千円札の人物は?』



『大好評だったブルーベリータルト』

特別養護老人ホームブロン8月の予定

■ 夕涼み会 1日(日) ■ 誕生日会 22日(日) ■ 理美容 9日(月)・24日(火)

厨房だより

この夏には一年延期となっていた東京オリンピックが開催され、世界中からアスリートが集まり、連日熱戦を繰り広げていました。そこで今回は、各国の代表的な料理を紹介させていただきます。
栄養課：K・I 記

<p>ボルシチ (ロシア)</p> 		<p>ビーツのスープ。日本でいうみそ汁のような存在で、家庭やお店ごとにそれぞれのレシピがあります。</p>
<p>フォー (ベトナム)</p> 		<p>米粉で作られた麺を使った料理です。日本のラーメンに近く、鶏がらや牛骨からダシをとったスープにパクチーなどをトッピングします。</p>
<p>ガパオライス (タイ)</p> 		<p>鶏肉とバジルの炒めご飯。パプリカや野菜など野菜を炒めたものをご飯にかけ、最後に目玉焼きをトッピングします。</p>
<p>ガレット (フランス)</p> 		<p>食事、デザートにもなる人気のガレット。見た目はクレープのように見えますが、生地にはそば粉が使われており、チーズ、目玉焼き、ジャムなどトッピングの種類が豊富にあります。</p>

ケアハウスリヒト

【7月のご様子】

コロナ禍で延期や中止を求める声が多かった中、7月23日には東京オリンピックが開幕しました。連日のメダルラッシュで、入居者の皆様も大いに盛り上がっていました。

リヒトでは25日(日)に誕生会を行い、お二人の方をお祝いしました。誕生会の後には、各地の名産品をヒントにその都道府県名を当てる、という脳トレゲームを行いました。簡単かと思いきや意外と難しかったようで、答え合わせでは「あーそうだ!!〇〇県だ!!」と思いついてくださる声が多く聞かれました。

相談員：M・W 記

《 誕生会・脳トレゲーム 》



『誕生日おめでとうございます♥️』



『ケーキ、美味しいね!』



『クイズの答え、真剣に考えています』

ケアハウスリヒト 8月の予定

■ 夕涼み会 1日(日) ■ 理美容 9日(月)・24日(火) ■ 誕生会 29日(日)

グループホームブロン

【7月のご様子】

天候の急変に驚かされた梅雨も7月半ばには明け、今年も猛暑の到来です! そのような中でもグループホームの入居者の皆様は、とてもお元気に過ごされています。

笹の葉揺れる七夕まつり、喉ごし冷たいおやつ作り、美味しい昼食作りも全員で力と気持ちを合わせて楽しみました。

「美味しかったね」と食べることを楽しんで頂き、パワー全開でこの夏の猛暑を乗り切ります。

介護職員：E・S 記

《 七夕・おやつ作り 》



『願い事が叶いますように★』



『七夕飾りと一緒に☆』



『おやつ作りは手際よく😊』

グループホームブロン 8月の予定

■ 夕涼み会 1日(日) ■ おやつ作り 12日(木)・31日(火) ■ 夕食作り 26日(木)
■ 誕生会 29日(日) ■ 理美容 9日(月)・24日(火)

【7月のご様子】

今年も7月1日から7日までの一週間は七夕週間でした。1日と2日は短冊を書いて頂いたり、七夕飾りを作っていただきました。3日の日に笹を切り、そこからはいよいよ飾り付け開始です！前日までに作った短冊や飾りをたくさん付けていきました。皆様のお願い事が叶いますように……。

介護職員：S・S 記

《七夕》



『笹の葉と一緒に』



『短冊に笹飾りと』



『おやつも七夕仕様です☆』

デイサービス8月の予定

■ 夏祭り週間 16日(月)～21日(土)

ルストホフ志木 トピックス

コロナ禍のデイサービスの活動

現在も世界的に猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、デイサービスでは感染対策を徹底したうえで、皆様が安全にお越しいただけるよう対応しております。コロナウイルスの影響により、これまでご協力くださっていたボランティアの皆様にお越しいただけない今、デイサービスの職員で盛り上げていこうと計画させていただいたのが……

↓↓↓

『ピアノ&ギターの音楽会』です。

ピアノとギターを演奏できる職員による演奏会です。現在では職員の歌手も加わり、感染対策を徹底したうえで開催させていただいております。これからも歌に踊りに盛り上げていきますよ♪



←感染対策を行った上での
職員による歌唱

ご利用者の皆様にもマスク
着用のご協力をいただい
ています→

