



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



常務理事 寺内 弘子

## 『NHK大河ドラマ 渋沢栄一を思う』

嘗て参議院議長で埼玉県知事を勤められた今は亡き土屋義彦先生が縁あって当法人ブロン施設の二度ほどお越しくございました。先生は折に触れ「渋沢栄一先生のNHK大河ドラマ化を何とか実現させることが俺の夢なんだよ」と熱く語られていたお姿が偲ばれます。ご承知のようにNHKは去る2月14日から向こう一年間にわたり渋沢栄一の偉業をたたえて大河ドラマ「青天を衝け」を決定し、24年度には新一万円札の肖像画にも選ばれ発行されるのです。「土屋先生がご存命でいらしたらどんなにか・・・」など思いを巡らしながらこの原稿を書いています。

渋沢栄一の足跡について、もっと深く知りたいと思っていた矢先、西川理事長のご先祖様が明治35年公益財団法人埼玉学生誘掖会設立にあたり渋沢栄一と交流があったことを知らされたのです。因みに今年3月20日(土)から5月16日(日)まで、埼玉県立歴史と民族の博物館・特別展示室に西川家の古文書が出品されますので皆さんも足を運んで見られてはいかがでしょうか。

渋沢栄一は終生論語を手放すことは無かったそうです。論語読みの論語知らずの自分を恥じながら今「論語とそろばん」を読み始めています。「論語とそろばん」は大人ばかりではなく子供たちの学習にも大いに役立つことと思いますよ。

さて、ルストホフ志木は今年25周年を迎えます。社会福祉法人ルストホフ志木は慈善事業団体でもビジネス業でもありません。平成9年5月初代理事長が地域福祉のためにお役に立ちたいとの一心から理事長以下職員52名でスタートした当法人は総合介護福祉施設に正規・非正規職員総勢135名で法人の運営に当たっています。現在、勤続25年を迎える職員は10名、10年以上の職員は過半数を占めるに至っています。一昨年末から新型コロナウイルスにより施設利用の皆様の楽しみである夫々のイベントの延期や中止を余儀なくされました。現時点では終息の目途が立っていませんがそのような中での感染予防のためのワクチン接種など緊張の連続ではありますが私たちの経営理念であります「愛と感謝と奉仕」のもとこれからも理事長・総合介護福祉施設長 西川留美加を中心に地域福祉の更なる充実発展のため一層の努力を重ねて参りますのでこれからもよろしく願いいたします。 感謝合掌

## 【2月のご様子】

今年の節分は2月2日でしたね！2日が節分の日となったのは124年ぶりだそうですよ。特養では2日に節分のイベントが行われました。鬼に扮した職員に向けてご入所者のみなさまから「鬼は外～、福は内～」との大きな声かけられ、楽しいひと時となりました。今年は福がたくさん舞い込みますように♡

介護職員：S・O 記

### 《 節 分 》



『 怖くないぞー！ 』



『 鬼は外～ 🍡 』



『 仲良くパチリ📷 』

## 特別養護老人ホームブロン3月の予定

■ 誕生日会 28日(日)

## 厨房だより



おにぎり と おむすび



新型コロナウイルスの感染拡大によって外食が減り、家庭での食事やコンビニの利用が増えています。そこで今回は「おにぎり」と「おむすび」について調べてみました。

「おにぎり、おむすびは歴史的背景や地域などによって呼び方が違うだけ」というのが広辞苑の見解です。

「おにぎり」は「鬼切り」、「おむすび」は「お結び」からきたという説があります。昔、鬼退治に握り飯を投げつけたという民話もあることから、鬼を切るで「おにぎり」。魔除けや厄払いの効果があると伝えられていました。

「おむすび」は「人と人との良縁を結ぶ」という意味から、縁起が良いものとされていたようです。

さらに興味深いことに、コンビニによっても呼び方が異なることが分かりました。

ファミリーマート	おむすび
デイリーヤマザキ	おむすび

ローソン	おにぎり
ミニストップ	おにぎり

セブンイレブン	①食べる直前に海苔を巻くもの→おにぎり ②それ以外→おむすび
---------	-----------------------------------

この他にも、スーパーなどでもたくさんの種類が売られていますので、ちょっと気にしてご覧になってみてください。

栄養課：N・M 記

## ケアハウスリヒト

### 【2月のご様子】

リヒトでは2月2日の節分に感染予防を徹底しながら食堂で豆まきを行いました。鬼となった職員が入居者様一人ひとりの前に立つと、皆様より「鬼は～外！コロナも～外！福は～内！」との大きな掛け声とともに豆がまかれました。豆まきの後は茶話会を行い、さらに楽しい時間を過ごすことが出来ました。早くコロナウイルスが終息することを願っています。ちなみに次回2月2日に節分となるのは2025年(令和7年)のようです。

相談員:M・W 記

#### 《 節分(豆まき) 》



『鬼は～外！！ コロナも～外！！ 福は～内！！』



『鬼👹の被り物をして記念写真』

### ケアハウスリヒト 3月の予定

■ 入居者懇談会 12日(金) ■ 誕生日会 14日(日) ■ 店屋物 21日(日)

## グループホームブロン

### 【2月のご様子】

今年も早いもので2ヶ月が経ちました。2月のグループホームでは豆まきとバレンタインデーの行事を行い、皆様お元気に、そして楽しそうに参加されておりました。コロナ禍ではありますが、皆様の笑顔がたくさん拝見することができ、職員一同とても幸せに感じています。

今後たくさんの行事に満足して頂けるよう、いろいろな企画を立てていきたいと思っております。

介護職員:T・Y 記

#### 《豆まき・バレンタインデー》



『鬼はそとぉー、福はうちいー』



『後片付けも忘れずに😊』



『美味しそうに出来ました♥』

### グループホームブロン 3月の予定

■ 誕生日会 15日(月) ■ 誕生日会 17日(水) ■ 店屋物 30日(火)



## 【2月のご様子】

今年は立春の関係で2月2日が節分でしたね。デイサービスでは2月1日～6日までの期間が節分週間となりました。今年も赤鬼・青鬼が登場。ご利用者の皆様には鬼にめがけて豆の代わりに紅白球を投げてもらい、厄払いと福招きをしていただきました。鬼退治の後には皆様に特製の「節分練り切り」を召し上がっていただきました。

介護職員：S・S 記

### 《 節 分 》



『 鬼と一緒に、はいチーズ! 🍌! 』

## デイサービス3月の予定

■ ひなまつり 2/25日～3/3日(木～水)

## ルストホフ志木 コラム



### 「春の訪れ」



3月に入り春はもうそこまでやってきています。町中を見渡しますと、寒冷の中に咲いていた梅の花から、次の主役である桜の開花へとバトンタッチの準備が着々と進んでいるようです。

ところで梅は別名「春告草（はるつけぐさ）」とも呼ばれるそうで、立春の頃から徐々に咲き出すその姿を目にすることで、春に向かっていることを私たちに感じさせてくれました。

現代の花見といえば「桜」を連想しますが、いろいろ調べてみたところ、遠く奈良時代の頃の花見は梅の花が主流だったそうです。また、「万葉集」には百首を超える梅の歌が詠まれており、桜を題材にした歌の数よりも多いとのこと。いずれにしても、古くから人は自然の営みを通して季節を知り、そして自然の一部として生きている。このことは文明の発達した現代に至るまでずっと変わっていないと思います。

コロナ感染症が収束するまでの道のりはまだまだ続くと思いますが、自然に対して目や耳、そして心を傾げることで、この冬のような時代を乗り越えられる「自然の力強さ」が人々の内に沸き起こってくるものだと信じています。