



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人 ルストホフ志木
理事長 西川 留美加

『謹んで新年のご挨拶を申し上げます』

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、ご家族の皆様にご入居者の皆様と直接面会をしていただいたり、地域のボランティアの方々に来て頂いたりすることがほとんどできない状況が続き、ご家族とのお花見やブロン祭りの中止、夕涼み会、敬老祝い会等の年中行事もご利用者の皆様と職員だけで行わざるをえないなど未曾有の年となりました。

また、ご家族の皆様、ボランティアの皆様、地域の方々と密なつながりがとれないことで、これまでどれだけたくさんの方々にルストホフ志木の運営が支えられてきたのかと、改めてそのありがたさに気づかされるとともに、人とのつながりの大切さを再認識する年でもありました。

厳しい状況が続くなか、感染症予防に努め、無事ルストホフ志木の運営を続けてくることができましたのも、ご利用者の皆様、ご家族の皆様をはじめ、ボランティアの皆様、地域の方々のご理解、ご協力があったからこそだと深く感謝いたします。

そして、ご家族の皆様をはじめ、地域の皆様からの温かなご支援と、ご利用者の皆様の笑顔が、先の見えない不安を抱えた職員の大きな励みとなっております。心より御礼申し上げます。

今もまだ予断を許さない状況が続いていますが、引き続き皆様のご理解とご協力を賜り、法人一丸となってこの厳しい状況を乗り越え、ご利用者の皆様に明るく喜びのある生活をお送りいただけますよう、「愛と感謝と奉仕」の経営理念のもと職員一同研鑽を重ねて参ります。

一日も早く新型コロナウイルス感染症が収まり、ルストホフ志木で生活されるお年寄りの皆様が、ご家族の皆様や地域のボランティアの皆様と一緒に明るく温かな光にあふれた日々を過ごすことができますよう、心より願っております。

新しい年が皆様にとって明るく平和な年となりますようご祈念いたします。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

【12月のご様子】

明けましておめでとうございます。一月に入りいよいよ本格的な寒さが訪れる時期となりましたが、ご利用者の皆様は明るく元気に過ごされております。さて、12月20日に誕生日会を行いました。今回は100歳を迎えられた方もいらっしゃいました！令和3年も誕生日会をはじめ、いろいろな行事を皆様と一緒に楽しめるようにと願っています。 介護職員：S・O 記

《誕生日会》



『祝100歳！笑顔が素敵です😊』



『プレゼント、ありがとう♪』



『ケーキはティラミスでした♥』

特別養護老人ホームブロン1月の予定

■ 新年祝い会 17日(日) ■ 誕生日会 24日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

1月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより

冬に食べたいお勧めメニュー

1. 「煮込み料理」：コトコト煮込んで。大きい具材がゴロっと入ったポトフ



＜作り方＞

- ①キャベツは芯を残して縦半分に切ります。玉ねぎは4等分に切ります。にんじんは縦半分に切り、長さを半分に切ります。じゃがいもは皮をむいて4等分に切り、水にさらします。
- ②鍋に①を敷き詰め、水、コンソメ、ローリエを入れて火にかけます。
- ③沸騰したらアクを取り除き、フタをして弱火で30～40分ほど煮込み完成です。

【コツ・ポイント】→ ポトフの野菜は大きめにカットするのがポイントです。弱火でじっくり煮込むと野菜からうま味が出ます。あれば白ワインを少し加えると風味よく仕上がりますよ。

2. 「蒸し料理」：レンチンなのにおいしい！豚バラ肉と水菜の重ね蒸し



＜作り方＞

- ①水菜を5cm幅に切ります。
- ②耐熱容器に水菜と豚バラ肉を並べ、交互に重ねます。
- ③酒、みりん、塩、だしの素、オイスターソースを混ぜ合わせ、②に回しかけます。ふんわりラップして、レンジ600Wで4分加熱して完成です。食べやすい大きさに切り分けて器に持って召し上がってください。

【コツ・ポイント】→ 調味料はよく混ぜて、ふちに回しかけてください。

栄養課：H・K 記

ケアハウスリヒト

【12月のご様子】

コロナウイルスが流行し外出や外食が自由に出来ない中、リヒトでは久しぶりに「店屋物」をいただきました。今回は「お寿司」、「とんかつ」、「うどん・そば」3つのお店のメニューから、ご自身が今最も食べたい料理を注文しました。1番人気はお寿司と思いきや、とんかつでした。どの食事でも美味しくボリュームがあり、皆さん大変満足されていました。今後も定期的に開催していきたいと思います。

相談員：M・W 記

《店屋物》



『握り寿司、美味しいよ♥』



『カツは分厚いけど柔らかいね〜』



『食堂にはパーテーションも設置済み!』

ケアハウスリヒト 1月の予定

■ 入居者懇談会 8日(金) ■ 新年祝いの会 17日(日) ■ 誕生日会 24日(日)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は1月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【12月のご様子】

コロナ禍の中で締めくくられる師走となってしまいましたが、冬至には『コロナに負けず冬を越せますように』とゆず湯に入って温まり、クリスマスには🎅になりきった職員からプレゼントとお菓子を受け取り、皆さま満面の笑みを浮かべられておりました。また、日頃から土手をお散歩している保育園児たちと窓越しに手を振り合っただけの交流を続けていましたが、先日その園児たちから可愛いお手紙と、手作りのクリスマスツリーが届きました。

いつもてをふってくれてありがとう。おぼあちゃんたちにあえるのがたのしみだよ。いつもげんきでいてね
ご入居者、職員とも『可愛いね。上手に書いているね』と癒されました。コロナウイルスが落ち着いたら、子供達と直接触れ合う交流をしたいと願っております。

介護職員：Y・T 記

《クリスマス》



『思いがけないプレゼント♥』



『サンタと一緒に はい、チーズ📷🎅』



グループホームブロン 1月の予定

■ 3階誕生日会 3日(日) ■ 店屋物 14日(木) ■ 新年祝いの会 17日(日)
■ 夕食作り 19日(火) ■ おやつ作り 26日(火)

＜ボランティアさんによる催し＞

1月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。
ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

【12月のご様子】

デイサービスでは毎年12月、「ゆず湯」と「クリスマス会」を行っています。ゆず湯ではお風呂に柚子を浮かべて香りを楽しんでいただきました。クリスマス会は例年とは異なり、ボランティアさんではなく職員による出し物とピアノ&ギターの演奏を披露し、厨房職員手作りのクリスマスケーキもご用意をさせていただきました。お味はいかがでしたか？合わせて楽しんでいただけましたら嬉しいです。来年も楽しみにしててくださいね！

介護職員：S・S 記

《ゆず湯・クリスマス会》



『獅子ゆずと一緒に😊』



『プレゼントは“耳当て”でした』



『クリスマスケーキ♥』

デイサービス1月の予定

■ 初詣 4日～9日(月～土)

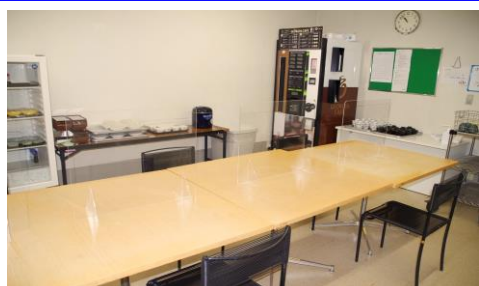
＜ボランティアさんによる催し＞

1月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

ルストホフ志木 トピックス

施設内の感染予防対策について

新型コロナウイルス感染症の収束がなかなか見通せない中、ルストホフ志木ではさまざまな感染対策を実践しています。今回は昨年秋までに整備した設備や各種機器などについてご紹介させていただきます。



職員食堂です。定員は16名ですが、現在は5名以下限定で利用しています。テーブル中央には透明のアクリルパネルを置いています。



一見すると電気ポットのように見えますが、これは「加湿器」です。給水が楽なうえ、普段のお手入れも手間いらず。



最近TVのCMで頻繁に紹介されている「エアードッグ」という空気清浄機。ウイルス除去率99.8%は世界最高レベルとのこと。