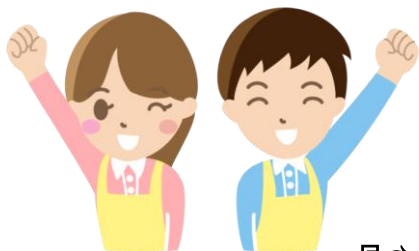




# ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



## 『やりがいのある仕事』



特別養護老人ホームブロン  
介護職員 S・O

幼い頃から引っ込み思案で人と話すことが苦手、それでも人を喜ばすことにやりがいを感じて、工作をしてクリスマスや誕生日など、何かイベントがある時には、部屋を飾って家族や友人を楽しませるのが好きな子でした。

子どもの時から「〇〇になりたい！」という希望は特になかったものの、「人を楽しませることが出来る仕事に就きたいなあ」くらいの気持ちで、当時音楽が好きだったこともあり、ライブスタッフになればお客様を楽しませる手伝い出来るという軽い気持ちで、音楽業界で働いておりました。

軽い気持ちだったということもあり、好きでやれてはいたけど、機材を使って作業するような仕事は物覚えが得意ではない私にとって苦痛でもあり、ライブを成功させなきゃいけない、というプレッシャーが嫌で、このまま好きな音楽が嫌いになるのは避けたかったので「何か他にもっと身近で、やりがいを持って人のために働ける職業はないのかな…？」と考えた時、介護の仕事の思いつきました。これは一昨年、祖父が脳梗塞を発症したことも、この仕事に携わってみようと思ったきっかけでもあります。

実際、デイサービスと特養で3か月間の研修を経て思ったのは、想像以上に利用者様と向き合うのは大変だということです。一人一人、この人にはこういう介助をしなければいけないというのが最初は難しく、毎日が精一杯でした。楽しさよりも不安が勝っていたのもありましたが、それでも何かひとつ上手くいった時、利用者様が喜んで下さる顔を見ると「あっ、この仕事は大変だけど自分に向いているかもしれない」と感じるようになり、次第に不安よりも楽しさが勝るようになってきました。

特養に所属して1年。まだまだ未熟者で足を引っ張ってばかり。積極的に話すのが得意ではない介護職員ではありますが、利用者様にはもちろん、まわりの職員からも私がいることで喜んでもらえる…、そんな職員を目指して、丁寧に明るく働いて参りたいと思います。そして、今一緒に生活をしている脳梗塞の影響で左半身に麻痺がある祖父にとっても頼れる孫であるように、仕事でもプライベートでも頑張ります！

## 【11月のご様子】

コロナが猛威を奮って感染者の数が収まらない毎日。ブロンではこれまでよりも更に感染対策を強化して、11月からは食堂の食事席に飛沫防止のためのパーテーションを設置しました。皆様、最初のうちはこれらが何なのかがよくわからず、どかしてしまう方もおられましたが、現在ではこの状況をご理解いただいています。1日も早くコロナが収束して、何も気にせず食事が出る日が来ることを願います。

介護職員：S・O 記

### 《コロナ対策》



『透明だから気にならないね👍』



『静かに黙々と😊』



『隣との間も仕切っています』

## 特別養護老人ホームブロン 12月の予定

■ 誕生日会 20日(日) ■ ゆず湯 21日(月)～23日(水)

### ＜ボランティアさんによる催し＞

12月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## 厨房だより

### 免疫力を上げるには・・・

コロナ禍の中で体調を崩さないように、体の免疫力を上げようと考えている方々にどのような食事が良いのか少し紹介します。



そもそも免疫力を高める食事とは、腸内環境を良好に保てる食事のことを言います。なぜなら、食べ物の消化・吸収・排泄を担う腸は、有害な成分が体内へ侵入するリスクが最も高い場所であり、免疫細胞の60～70%は腸に集中していると言われていたからです。

「腸内の善玉菌を増やす」＝「免疫力を上げる」ことにつながるのです。

### 《おすすめ食材》

・発酵食品	納豆、ヨーグルト、キムチ 等
・オリゴ糖	玉ねぎ、バナナ、大豆製品 等
・食物繊維	豆類、きのこ類、果物 等



栄養課：S・N 記



## ケアハウスリヒト

### 【11月のご様子】

15日(日)に誕生日会を行いました。今月は「アップルパイ」を皆さんに召し上がっていただきました。11月に入り新型コロナウイルス感染者が埼玉県をはじめ全国的に急増してきたため、リヒトでは16日(月)から面会禁止の措置を取らせていただいています。ご家族の皆様にはご不便とご迷惑をお掛けしますが、入居者皆様の命を守るため、ご理解とご協力の程よろしく願いたします。

相談員：M・W 記

#### 《誕生日会》



『誕生日、おめでとうございます♥』

『皆様夢中で召し上がっています🍎』

『3密にならない予防対策』

### ケアハウスリヒト 12月の予定

■ 入居者懇談会 11日(金) ■ 店屋物 20日(日) ■ ゆず湯 21日(月)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は12月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

## グループホームブロン

### 【11月のご様子】

朝晩の冷え込みが厳しくなり、令和二年のカレンダーも残すところ一枚となりました。コロナ禍は続いています。インフルエンザ予防接種も無事に終わり、グループホームの皆様は元気に過ごされています。

今月は誕生日会、昼食に『木曾路のお弁当』、手作りおやつは『ひとくちスイートポテト』、手作り夕食では『さつまいもの炊き込みご飯・秋鮭のバター醤油焼き』を楽しんでいただきました。夕食作りの食材は秋尽くし。炊き込みご飯が炊きあがると、黄金色となったさつまいもの香りと、秋鮭の赤い色合いとがマッチして、お味はもちろん、秋の彩も堪能していただきました。

介護職員：T・S 記

#### 《夕食作り・お誕生日会》



『沢山切るぞ〜!』



『お誕生日おめでとうございます🌸』



『屋上菜園で採れました♪』

### グループホームブロン 12月の予定

■ 夕食作り 8日(火) ■ 2階誕生日会 9日(水) ■ おやつ作り 22日(火)  
■ ゆず湯 21日(月)~23日(水) ■ クリスマス会 25日(金)

12月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## 【11月のご様子】

今月はコロナウイルスの影響で外食会が開催できず、大きなイベントはありませんでした。そんな中でも皆様楽しんでいただければと、ベランダにあるプランターのお花の植え替えをしていただきました。色とりどりのきれいなお花が元気に育つといいですね！

12月はクリスマスです🎄 皆様楽しんでいただけるイベントを企画しておりますので楽しみにしてくださいね👨🎄

介護職員：S・S 記

### 《お花の植え替え》



『元気にいっぱい育ちますように…』

## デイサービス 12月の予定

■ ゆず湯 21日(月)～26日(土) ■ クリスマス週間 21日(月)～26日(土)

### <ボランティアさんによる催し>

12月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## ヘルパー日記

ブロンのヘルパーさんたちが経験した、心に残るエピソードを紹介させていただきます。

### Sさんの優しさ

平成16年頃、登録ヘルパーとして働き出した頃の話です。

ご利用者のSさんはお一人暮らしの女性で、私はその方の入浴介助をさせていただいていました。ある日のこと、いつものように健康観察(血圧、体温測定)を行い、私はTシャツ・短パンに着替え、首にタオルをかけ、Sさん宅のお風呂場に二人で入りました。洗顔、シャンプー・リンス、体洗いの後に浴槽で温まっていただきました。浴後は褥瘡の手当てや、全身クリーム塗布、着替え、口腔ケア、水分補給と、Sさんとコミュニケーションを取りながらそれらを行い終了しました。

さて、その日の仕事を終えて自宅へ帰り、ヘルパーの時に使った衣類を出して洗濯しようとしたところ「汗拭きタオル」が見当たりません。「あっ、Sさんのお宅に忘れてきてしまった。どうしよう…」。

私は申し訳ない気持ちのまま次の週にSさんのお宅に伺うと、Sさんは私のタオルを洗濯して丁寧にたたんでおいて下さっていたのです。「まとめて洗っただけだから気にしないで」とおっしゃっていましたが、私は「優しい人だなあ」と思い、何とも言えないほんわかした気持ちになりました。

あの時受けたSさんからの恩を忘れず、これからもご利用者に対して家族と同じ温かい処遇に努め、一層優しく親切な態度で真心を持って接していきます。

ブロン ヘルパー：M・A 記