



# ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



居宅介護支援事業所ブロン  
管理者 E・W

## 『コロナ禍での在宅生活支援』

昨年9月からケアマネ業務を開始し、1年が過ぎました。新鮮な思いで仕事をしてきましたが、コロナ感染拡大で一転、在宅生活支援の大変さを実感しています。

支援している方の多くにはご家族がいらっしゃいますが、中には独り暮らしや高齢者のみの世帯など、コロナ感染時に不安を感じる場合が多々あります。ケアマネだけでは対応しきれないが、ではどこかの機関に頼れるのか？ 例えば「家族が陽性になり近隣に他の家族がいない場合は、誰が濃厚接触者であるご利用者を検査に連れていくのか？」さらには「誰が介護や支援を行うのか？」ケアマネ同士で何度も話題になりつつも、明確な答えが見つからないもどかしさがあります。

これまでにご利用者やそのご家族のPCR検査結果待ちで、私たちケアマネが待機することはありましたが、今のところ幸いにも深刻なケースは起きていません。ただ、いつ起きてもおかしくないという緊張感は続いています。他方で実感するのは、今のところ深刻な事態に至っていないのは、皆さんの努力の結果だということです。コロナの感染拡大が言われた始めた2～3月頃、元々マスクの習慣がなかった私は、顔を隠して訪問することに抵抗がありました。それから半年…。今では自分のもとより、訪問先のご利用者、ご家族はさっとマスクを着けて迎えてくれます。座る場所も距離をとってくださいます。半年で「新しい生活様式」がすっかり定着しています。

人間を含めあらゆる生物が「環世界」を生きていると言います（理論生物学者ユクスキュルの説）。詳細は省きますが、人間だけは「環世界」を自由に移動できる能力を持っています。その柔軟さ、しなやかさがあれば近いうちにコロナ禍を克服できると確信しています。

## 【10月のご様子】

25日(日)に誕生日会を開催しました。10月生まれの方は合計で10名もいらっしゃり、とても盛大な会となりました。誕生者の方々には担当の職員が心を込めて選んできたプレゼントが手渡され、皆様には大いに喜んでいただけたようです。恒例の職員によるアトラクションではクイズ大会が行われ、ホール内はたくさんの笑顔であふれていました。また、今回の誕生日ケーキは厨房特製アップルマンゴーケーキ。皆様、完食されていきました😊

介護職員：F・K 記

### 《誕生日会》



『カメラに向かって、ピース♪』



『お誕生日、おめでとうございます😊』



『今回の誕生日ケーキです🍰』

## 特別養護老人ホームブロン 11月の予定

■ 店屋物 14日(土) ■ 誕生日会 22日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

11月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## 厨房だより

### なくそう、フードロス！

皆さんは最近よく耳にする「フードロス」という言葉の意味をご存知でしょうか？簡単に説明すると「食べることができるにもかかわらず廃棄される食品」のことを指します。もともと食べることのできないキャベツの芯や、スイカの皮といった部分は可食部ではないためフードロスには該当しません。「まだ食べられる」、あるいは「全く手をつけていない」のに捨てられてしまう食品のことをフードロスと呼びます。



現在大きな問題となっているのは、日本国内で年間621万トンもの食品が捨てられてしまっていることです。621万トンと言われてもピンときませんが、国民全員が毎日おにぎり2個を捨てているくらいの量にあたるそうです。テレビのニュースでも取り上げられていましたが、売れ残ってしまい大量に捨てられる「恵方巻」などのことは記憶に新しいかと思います。そして大きな矛盾だと言えるのは、このように大量の食品を捨てている一方で、日本人の食糧の60%以上は海外からの輸入に頼っているということです。



フードロスは重大な社会問題の一つですので、皆さんにもぜひフードロスについて考えて欲しいと思います。コロナ禍の中、家で過ごす時間が増えている今こそ、まずは私たち自身ができる取り組みとして「食べ物を捨てない」、「必要以上に買わない」ということが大切なのではないかと思います。

栄養課：J・N 記

## ケアハウスリヒト

### 【10月のご様子】

リヒトでは10月1日から条件付きでの面会を再開させていただいています。久しぶりにご家族が面会にいらした入居者の方からは笑顔がこぼれ、お互いにとっても喜んでいらっしやいました。

18日(日)には誕生日会を行い、「モンブラン」のケーキを用意して10月生まれの3名の方々をお祝いしました。お誕生日を迎えられた皆様、おめでとうございます♥

相談員:M・W 記

#### 《誕生日会》



『おめでとうございます🎉』



『ケーキ、いただきま〜す🍰』



『職員の初めての記念写真📷』

### ケアハウスリヒト 11月の予定

■ 入居者懇談会 13日(金) ■ 誕生日会 15日(日)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は11月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

## グループホームブロン

### 【10月のご様子】

土手の木々も日を追うごとに色づいてきて、秋の深まりを感じるようになってまいりました。10月は3名の方が誕生日を迎えられました。その中で現在グループホーム最高齢の方を今年も皆でお祝い出来たことを嬉しく思います。誕生日を迎えられた皆様、おめでとうございます!

また今月の夕食作りは、チーズタッカルビやお刺身定食等に挑戦しました。珍しい料理に箸も進んでいたようです。コロナ禍でも皆様と楽しめる事をこれからも行っていければと考えています。

介護職員:K・N 記

#### 《誕生日会・夕食作り》



『プレゼントありがとう(≧▽≦)』



『美味しそうで思わず笑顔(艸\*)』



『見事な手さばき!!!』

### グループホームブロン 11月の予定

■ 誕生日会 7日(土)・15日(日)・21日(土) ■ 店屋物 10日(火)

■ 夕食作り 25日(水) ■ おやつ作り 28日(土)

11月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## 【10月のご様子】

今年の運動会は新型コロナウイルス感染防止対策のため、これまでとは違った新しい種目を考え、皆様に参加していただきました。新しい種目だったため、はじめは戸惑っていたかと思いますが、その中でも真剣に、そして笑顔で行っている姿はとても素敵でした。来年の運動会もさらに楽しんでいただけるよう、職員たちも今からいろいろと考えていきます😊

介護職員：H・I 記

### 《運動会》



『金メダル～🏆!』



『銀メダル～🥈!』



『クイズに答えて・・・はい、正解👏!』

## デイサービス 11月の予定

11月は新型コロナウイルス感染症予防のため、特に大きな予定はございません。

### <ボランティアさんによる催し>

今月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

## ヘルパー日記

ブロンのヘルパーさんたちが経験した、心に残るエピソードを紹介させていただきます。

### 厳しい利用者様だったからこそ・・・

もう10年以上前の話です。

80才代の女性で、かなりの苦労人でもあったためか、援助内容だけでなく立ち振る舞いに関しても厳しく指摘を受けました。そのためかヘルパーの交換も多く、事業所も複数名での対応を余儀なくされ、状況の伝達・共有も難しく、戸惑うことも多々ありました。

訪問は毎回緊張の連続でしたが、終了時には必ずご家族様が手を合わされ「すみません。ありがとうございます」とおっしゃって下さったので、次もがんばろう、と思い最後まで続けることができました。

初めての訪問から3年程たち、利用者様から「いつもありがとう! あなた、こういうお仕事をしているからきっと良いことあるわよ」との言葉と笑顔を頂くことができました。そしてそれが、この利用者様との最後の会話となりました。

この方への訪問体験があったことでヘルパーとしての自信と喜びを持つことができ、今日まで続けることができたのだと思います。

ブロン ヘルパー：H・K 記