



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 経験は財産 』



グループホーム ブロン
介護職員 N・I

ルストホフ志木のグループホームに入職して1年半が経ちました。この間、色々な経験をさせていただきました。前職では従来型の特別養護老人ホームに勤務していましたが、当時の私は決まった時間に決まった介助を行うばかりで特に工夫することもなく、ただ一貫した介助を行うだけでした。

グループホームでは、私たち職員の声の大きさや言葉遣いなどの関わり方ひとつで、ご入居者に大きな影響を与えてしまうことに気がきました。ご入居者の気分の状態や生活リズムもあって、そういう心身状態を感じ取る力が重要で、最初は戸惑い、とても難しく感じました。そんな時、先輩方から「信頼関係を築くことが大切だよ」と教えられ、そのためにはまず、業務を進めることよりもご入居者とたくさんお話をすること、隣に座って一緒にゆっくりとテレビを見たり笑ったりすることから始めてみました。以前の職場では、決められた時間に介助を行うことを最優先に考えていた私にとって、「仕事中にこんなにゆっくりしていいのだろうか」と思うことが多々ありました。

しかしこのコミュニケーションの時間がとても大切なのだと、少しずつ感じられるようになりました。入職して間もない頃は私がフロアにいてもご入居者が落ち着かず、フロアの雰囲気も安定しませんでした。会話の機会を増やし、しっかりコミュニケーションを図ることで、少しずつ信頼関係を築くことができ、ご入居者の表情も柔らかくなり、今では安心して笑顔で一緒に居てくださるようになりました。ご入居者との関わり方、フロアの雰囲気作り、ご入居者とのより良い信頼関係の築き方など、グループホームでの毎日の経験を通して多くのことを学ばせていただいています。それでもご入居者の気分、体調などは常に変化するものですから、その時その時の状況に応じて速やかに対応し、皆様がいつも安心して笑顔で過ごしていただくためには、自分自身の介護力を今後も更に向上させていかなければなりません。以前勤めていた特別養護老人ホームでの経験を活かしつつ、現在のグループホームにて日々経験を積み重ねることによって、介護の知識と技術の力をより一層伸ばしていきたいと思っています。

グループホームでの毎日のケアは、今後も長く介護の仕事をしていくために必要となる知識と技術を身に付けることにもつながり、私の介護職としての視野を広げてくれる大きな財産であり宝物でもあります。ご入居者の皆様の心に寄り添い、相手の立場に立ち、これまでの経験という財産を活かして、いつでも、どんなときでも目標に向かって、明るく前向きな気持ちで仕事に励み成長するとともに、グループホームの職員として、ご入居者の皆様から必要とされ、信頼され、愛される介護職になりたいと思っています。

特別養護老人ホームブロン

【9月のご様子】

9月27日(日)に敬老祝いの会を開催いたしました。今年は100歳を迎えられたお二人をはじめ、合わせて9名の方々に花束と記念品の贈呈を行いました。式典の後の食事会では特製の「祝い膳」が振る舞われ、皆様にたいへん喜んでいただきました。特にお刺身が大好評で「おいしいね」、「久しぶりに食べたよ」という声が多く聞かれました。来年はぜひともご家族の方々とご一緒にお祝い出来ればと思っています。

介護職員：F・K 記

《敬老祝いの会》



『100歳、おめでとうございます😊』



『お刺身も入って美味しいわ!』

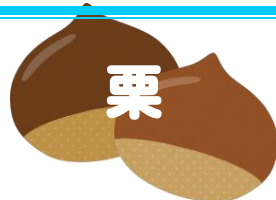
特別養護老人ホームブロン 10月の予定

■ 誕生日会 25日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

10月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより



【古代からの栄養食】

秋が旬の「栗」。日本はもちろん、ヨーロッパ、アメリカ、中国などに自生し、古くから各地で食用にされてきました。日本では縄文時代からすでに食糧として食されていたようです。炭水化物を多く含む高カロリー食で、糖の代謝を助けるビタミンB1、B2、ナイアシンも含むので、効率よくエネルギーを補給できます。さらにタンパク質やビタミンC、カリウムも比較的多く含んでいます。また、栗のビタミンCはデンプン質に包まれているため加熱しても損失が少なく、高い美容効果や免疫力アップが期待できます。

【洗皮にも薬効】

洗皮には抗酸化作用や、ガンの予防効果があるとされるタンニン、整腸作用に有効な食物繊維が多く含まれています。できるだけ洗皮を付けたまま調理してみてくださいはいかがでしょうか。

【良い栗の選び方】

「皮にツヤとハリがあり、重みのあるものが良い」と言われています。ぜひ意識して選んでみてください。

★ルストホフ志木では10月20日の昼食に「栗ご飯」を予定しています。

どうぞお楽しみに🍠

栄養課：T・I 記

ケアハウスリヒト

【9月のご様子】

9月27日(日) 敬老祝いの会を開催しました。コロナ禍により夕涼み会と同様、入居者のみの開催となりました。リヒトでは今年米寿を迎えられる方がお一人いらっしゃり、理事長よりお祝いのメッセージと花束が贈呈されました。食事会で厨房職員が腕によりをかけた「祝い膳」を召し上がっていただいた際には、たくさんの笑顔が見られました。職員一同、皆さまの健康と長寿を願っております。

相談員：M・W 記

《敬老祝いの会》



『いよいよ開会です🍊』



『米寿おめでとうございます❤️』



『皆様の長寿を願って乾杯♪』

ケアハウスリヒト 10月の予定

■ 入居者懇談会 9日(金) ■ 誕生会 18日(日) ■ 理美容 12日(月)・22日(木)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は10月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【9月のご様子】

朝、晩の寒暖差が大きく、秋めいて参りました。9月は敬老祝いの会、店屋物、おやつ作り、夕食作りを開催いたしました。新型コロナの流行により敬老祝いの会はグループホーム各階での開催となりましたが、皆様、お祝いの会とのことで終始笑顔でご参加下さいました。

皆様のますますのご長寿とご健康を、職員一同、心よりお祈りしています。

介護職員：J・K 記

《敬老祝いの会》



『米寿、おめでとうございます🍷』



『西川理事長からのご挨拶』



『お味はいかがですか?』

グループホームブロン 10月の予定

■ 誕生会 6日(火)・18日(日)・19日(月)
■ 夕食作り 11日(日)・25日(日) ■ おやつ作り 23日(金)

＜ボランティアさんによる催し＞

10月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

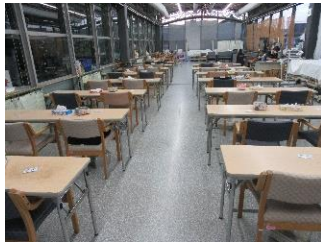
デイサービスセンターブロン

【9月のご様子】

今回はデイサービスで引き続き行っている新型コロナウイルス感染対策についてお伝えさせていただきます。現在もフロア内の机は一方を見るように配置し、飛沫防止の対策を行っています。各活動に関しても、近くで向かい合うものや、カラオケなどは引き続き休止とさせていただいていますが、そのような中でも皆様に楽しんでいただけるよう、さまざまな工夫をこらした活動を行っております。9月は秋の外食会も中止となりましたが、デイサービス職員によるピアノ&ギターの演奏会を開催させていただきました♪

介護職員：S・S 記

《コロナ対策下の様子》



「机の配置は一方向で」



「席の間隔を空けての演奏会」



「密にならないように」

デイサービス 10月の予定

■運動会 12日～17日(月～土)

<ボランティアさんによる催し>

10月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

ヘルパー日記

ブロンのヘルパーさんたちが経験した、心に残るエピソードを紹介させていただきます。

忘れられないひと言

私がH子さんのお宅を訪問するようになったのは、ヘルパーになって2年目の頃でした。Hさんは物を捨てない性格の人だったので、賞味期限切れの食品くらいしか捨てさせてもらえず、家中がいろいろな物でいっぱいになっていました。

Hさんの話し方はぶっきらぼうな感じでしたので、なんだか怒っているように聞こえるのですが、本当はとてもユーモアがあって、チャーミングな人でした。

ある時、「あなたのことは信用しているよ」と言って下さったことがあり、そのひと言が今でも心に残っています。

ブロン ヘルパー：K・S 記

敬老祝いの会「祝い膳」のご紹介

9/27(日)の「敬老祝いの会」の際にお出した当施設厨房職員による特製「祝い膳」です。皆様たいへん美味しそうに召し上がっていらっしゃいました。

