



ムストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 福祉の世界に飛び込んで 』



特別養護老人ホームブロン
介護職員 Y・I

私は元号が平成から令和に変わった日(令和元年5月1日)に特別養護老人ホームブロンに入職しました。以前は「安全」を呼びかける標識や看板を作る仕事をしていました。街の中で自分が作った製品を見ると「自分は世の中に貢献しているのだ」と感じていましたが、月日を重ねていく度に「もっと人と直接関わり、役に立つ仕事がしたい」という思いが強くなり、5年間勤めていた会社を退職し、高齢者福祉の世界に飛び込みました。

入職して1年が経ちました。ブロンで働き始めた最初の印象は、職員の方々がとても和気あいあいとしていて「アットホーム」に感じたことと、自分がそれまでイメージしていたよりも、男性職員の割合が多いなあ、という事でした。

私は介護の経験が全くないまま働きだしたので「本当にやっていけるのか?どのようにご利用者と接していけばよいのか?」などの不安も多くありましたが、そんな私を先輩方が一から丁寧に教えて下さったので、今では少し自信もつき、楽しく仕事ができるようになりました。とはいっても、実際にご利用者とコミュニケーションをとっていく中で、なかなかお互いの思いが伝わらず「大変だなあ」と感じる事がまだまだありますが、それ以上にご利用者の笑顔や感謝の言葉に日々元気をもらっています。

介護という職業はとてもやりがいのある仕事だと思います。私はまだまだ未熟ですがご利用者の事を第一に考えられる介護福祉士を目指して頑張っていこうと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

【8月のご様子】

依然として新型コロナウイルス収束の目途はたっていませんが、ご利用者の皆様は元気に過ごされています。23日(日)に開催された誕生会では、8月にちなんだクイズを出題。例えば旬の果物を考えていただくなど、短い時間でしたが大いに盛り上がりました。その中で「8月は旧暦で何というか」という問題が出題され、それに関連して8月は「暦の上では秋である」ことも分かりました。すでに9月に入りましたが、まだまだ暑さが続いているため、水分補給や室温に注意するとともに、感染症対策にも更に努めて参りたいと思います。

介護職員：A・S 記

《8月誕生会》



『プレゼント、ありがとう🎁』



『素敵な写真、部屋に飾るよ😊』



『これなら毎日使えるわ❤️』

特別養護老人ホームブロン9月の予定

■ 誕生日会 20日(日) ■ 敬老祝いの会 27日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

9月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより

水分補給について

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。加えて今年は新型コロナウイルス感染予防のためにマスクを着用する時間が長いため、熱中症となる方が例年以上に増えていることはすでにご存じかと思います。そこで今回は、熱中症予防のための「水分補給」に適した飲み物についてご紹介をさせていただきます。

<p>麦茶</p>	<p>カフェインを含まないため体にやさしく、日本では古くから飲まれ続けている飲料です。麦茶の主成分であるカリウムには利尿作用があり、尿と一緒に熱を体の外へ放出し、体温を下げると言われています。</p>	
<p>スポーツドリンク (ポカリスエット、アクエリアスなど)</p>	<p>水に適度の塩分や糖分が配合されていて、味も飲みやすく工夫されています。体液に近いイオンバランスなので、飲んですぐに体内に吸収されます。</p>	
<p>経口補水液</p>	<p>スポーツドリンクよりさらに塩分、糖分などの成分が体液に近いため、より素早く体内に吸収されます。下痢や嘔吐、発熱などによる脱水状態の時の飲用にも適しています。</p>	

暑さのピークが過ぎても、マスクを着用する毎日が続きますので、引き続き定期的な水分補給を意識して行うように心がけたいものです。

栄養課：N・M 記

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

今年の梅雨明けは8月1日で例年より遅い夏の到来でした。梅雨が明けたとたん連日の猛暑で「今日も暑い！」が口癖になってしまいました。また今年はマスクの着用で余計に暑く感じます。

リヒトでは30日(日)に8月誕生会を行い、3名の方をお祝いしました。連日の暑さの中、少しでも「涼」を感じていただきたいと思い、アイスクリームをご用意しました。量が多いかな?と思いましたが、皆様あつという間に召し上がっていました。誕生日を迎えられた皆様、あらためましておめでとうございます。 相談員：M・W 記

《8月誕生会》



『おめでとうございます❤️』



『冷たいアイスは美味しいね🍦』



『カラフルトッピングで見た目もグッド!』

ケアハウスリヒト9月の予定

- 入居者懇談会 11日(金) ■ 誕生会 20日(日) ■ 敬老祝いの会 27日(日)
- 理美容 7日(月)・16日(水)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は9月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【8月ご様子】

連日、「危険な暑さ」と注意喚起されるほどの猛暑が続いた8月。9月に入ってもまだまだこの暑さは続きそうです。それに加え、新型コロナの影響で外出もままならない昨今ですので、日々の生活を楽しんで頂きたいと、「おやつ作り」・「昼食作り」・「夕食作り」など、食事作りの行事をたくさん盛り込みました。真ん中の写真は手作りおやつです。フルーツホットケーキにご自身でトッピングを加え、味はもちろん、豪華な見栄えにご満足頂けたようです。 介護職員：H・T 記

《誕生会・おやつ作り・夕食作り》



『おめでとうございます❤️』



『わーきれい!美味しそう😊』



『見事な手さばき、さすがです!』

グループホームブロン9月の予定

- 実演調理 3日(木) ■ 誕生会 11日(金)・28日(月)
- 理美容 7日(月)・16日(水) ■ 店屋物 17日(木)
- 夕食作り 20日(日) ■ 敬老祝いの会 27日(日) ■ おやつ作り 29日(火)

9月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

【8月のご様子】

8月に入りデイサービスでは夏祭りを行いました。今年の夏祭りは例年とは異なるものとなりました。新型コロナウイルスの関係で、綿あめやポップコーン作りの機材の貸し出しがなく、またボランティアさんもお呼びできない中での開催でした。ピアノ&ギターの夏祭りバージョンや昔懐かしの「ひげダンス」など、職員も体を張って盛り上げていました！今までとは一味も二味も違うブロンの夏祭り、皆様お楽しみいただけましたか？

介護職員：S・S 記

《夏祭り》



『浴衣着てみました』



『法被も着てみました』



『最後はみんなで記念撮影📷』

デイサービス9月の予定 / ボランティアさんによる催し

9月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。また、ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

ヘルパー日記

ブロンのヘルパーさんたちが経験した、心に残るエピソードを紹介させていただきます。

奥様思いのH・Mさん

H・Mさん(90代男性)の思い出です。今から5年くらい前に先輩ヘルパー方と交代で伺うことになりました。それまでHさんはお一人で過ごされていましたが(一緒に暮らしていた奥様の身体が徐々に不自由になられ、近所にいらした娘さんのところに移られたため)。

私達ヘルパーが訪問するようになるとHさんはとても喜んで下さり、食事作りの間もそばでお話をされていました。「若い頃の妻は卓球が得意で、選手として活躍していた」とか、「妻は私によく尽くしてくれたから、その分自分が元気でいなければ」とおっしゃっていました。

Hさんのお宅には娘さんのご要望もあって毎日伺うようになり、また奥様と同じデイサービスにも行かれるようになりました。奥様が先に乗っているデイサービスの車が迎えにくると、あとから乗るHさんは奥様に嬉しそうに声をかけていらしたことや、デイサービスに行く前の日に私たちが「明日は奥様とデートの日ですね」と話しかけるといつも笑顔でうなずかれていたこと、また当日はおしゃれをして出発されていたことなど、いろいろな出来事が今でも思い出されます。

目が見えにくくなっていたHさんにとって、デイサービスに行かれるのは大変なことだとは思いますが、奥様のために頑張っておられたのだと思います。

私たちにお手伝いをさせてくださったこと、本当に有難く感じております。

ブロン ヘルパー：S・K 記