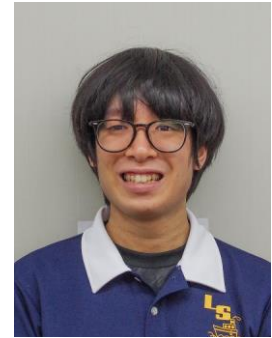




ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『過去から未来がやって来る』

通所介護事業所 ブロン
介護職員 H・N

私は幼いころから祖父母との関わりが多く、とても可愛がってもらっていました。小学生の時、夏休みや冬休みの際には何処へ行くにも祖父と一緒にしました。電車やバスに乗って博物館や歴史のある神社やお寺など、様々な場所に連れて行ってってくれました。今思うと、そこで見た物や景色が自身の考え方や成長にとっても大きな影響を与え、歴史を知ることによって見えてくる多くのことを自然に学べたのだと思います。私自身にとって祖父母との関わりはとても重要なことだったと感じます。

社会人になった私は、ルストホフ志木に勤める以前には接客業をしていました。ご年配のお客様が多く来店されるその職場では、対応させて頂いた方々にとても優しくしていただきました。私はお客様のお話を聞くことや、お客様に関わらせて頂くことがとても好きでしたので、さらに多く関わりの時間をもちたいと感じるようになりました。

しかし当時私が感じていたのは、お客様のどのようなところに留意したり、フォローしたら良いのかが分からないということでした。そこで高齢者の方々との接し方やサポートの仕方などについてもっと学び、それを生かせる仕事をしたいと考えるようになりました。今まで受けてきたさまざまなことに対する感謝の気持ちを胸に抱いていた私は「介護の仕事に就きたい」という思いがますます強くなり、思い切って転職することを決めました。

三か月間の研修・実習を経て、今年の三月からデイサービス・ブロン職員になりました。これからさらに多くの学びと経験を積み重ね、いろいろなことを吸収していきながら、ブロンのご利用者の皆様の毎日が笑顔で溢れるようにしていきたいと思っています。

最後にこの文章のタイトルである「過去から未来がやって来る」ですが、これは私の好きな偉人の言葉です。これまでの自身の人生にも当てはまる言葉だと感じています。これからも皆様と一緒に楽しい未来を見ていきたいと思っています。

特別養護老人ホームブロン

【7月のご様子】

7月26日(日)に「夕涼み会」が開催されました。当日は焼きそばやかき氷などが振る舞われ、ご入所者様にお祭りの雰囲気味わっていただきました。特にかき氷は大好評で「おいしいね」、「懐かしいね」という声があちこちから聞こえてきました。

あつという間の楽しい時間は、終始皆様の笑顔で満たされていました。

介護職員：F・K 記

《夕涼み会》



『いただきまーす♥』



『お祭り気分ね😊』



『焼きそばも美味しいわよ!』

現在新型コロナウイルスが流行し、マスクの需要が高くなっている中、家族会の皆様からマスクを寄付して頂き、本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。



特別養護老人ホームブロン8月の予定・・・■ 誕生会 23日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

8月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより



「大葉」と「紫蘇(しそ)」って何が違うの？



ちょうど旬を迎え、そうめんなどの薬味にも大活躍の「紫蘇」。さわやかな風味が人気ですが、「大葉」という呼び名も馴染みが多いのではないのでしょうか。結論から言うと、「大葉」も「紫蘇(青紫蘇)」も、同じシソ科シソ属の植物を指します。では、なぜ呼び名が違うのでしょうか？

「紫蘇」は大きく分けて「青紫蘇」と「赤紫蘇」の2種類がありますが、「大葉」と呼ぶのは「青紫蘇」のほうです。ちなみに、「赤紫蘇」は梅干しを漬ける時の色付け等に使われます。以前はどちらも「紫蘇」と呼ばれていましたが、現在では「食用の青紫蘇の葉」を販売する場合は「大葉」という名称を使うことが一般的になっています。その理由には諸説ありますが、「紫蘇」という植物は部位が細かく分かれているため、単に「紫蘇」というだけでは、どの部分を指すのかが分かりにくいから、というのが大きな理由のようです。

「大葉」には食欲増進や健胃作用の効果があります。夏バテしないよう積極的に食べましょう。

栄養課：K・I 記

ケアハウスリヒト

【7月のご様子】

7月26日(日)夕方から「夕涼み会」を開催しました。今年はコロナの影響で入居者と職員のみで行いました。今回の目玉は「手作りお好み焼き」です。お好み焼きを皆様の前で焼き、会場はいい香りで包まれました。食事の後は、豪華景品を賭けた「お楽しみビンゴ大会」。ダブルリーチ、トリプルリーチになるも、なかなかビンゴにならず白熱したビンゴ大会となりました。

「食事はおいしく、ゲームも楽しかった!!」と皆様に喜んでいただき、職員もうれしかったです。

相談員：M・W 記

《夕涼み会》



『手づくりお好み焼きです♥』



『 がんばーい 🍡 』



『焼きそばもおいしい味だよ👍』

ケアハウスリヒト8月の予定

■ 8月の「入居者懇談会」はお休みです ■ 誕生会 30日(日)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は8月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【7月のご様子】

7月26日(日)夕涼み会を行いました。コロナ感染予防のため、今年度はご家族様・ボランティアの皆様参加を断念し各フロアで行いました。「魚釣りゲーム」では、ご自身の好きな魚やポイントの高い魚を狙って皆様で競い合いあったりと、賑やかに過ごす事が出来ました。

夕食は屋台の雰囲気を出すため、焼きそば・たこ焼き・スイカなどをパックの容器に盛り付けて召し上がっていただきました。いつもの食事とは違う雰囲気に皆様喜んでおられました。

介護職員：K・Y 記

《夕涼み会》



『みんなで魚釣り! 🐟』



『獲ったどー!!』



『屋台風ごはん🍡』

グループホームブロン8月の予定

■ おやつ作り 9日(日) ■ 昼食作り 20日(木) ■ 夕食作り 27日(木)
■ 誕生会 29日(土)

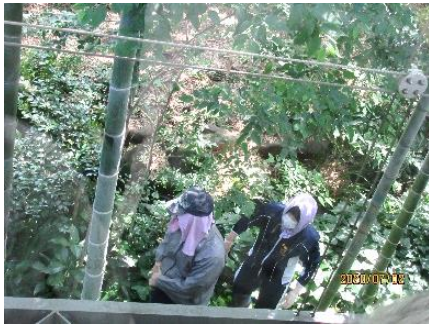
8月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

【7月のご様子】

7月といえば七夕！今年も職員がブロン裏庭にある竹を切り出し、七夕飾り用の笹の準備から始めました。ご利用者の皆様にはご自身の願い事を書いた短冊と一緒に、折り紙で作った飾りを笹の葉に飾っていただきました。皆様の願いが天に届くように、そしてこのコロナ禍が一日も早く収束するように、職員一同も願っております。

介護職員：S・S 記

《七夕》



『まずは手頃な竹を切り出します』



『次に七夕飾りと短冊を取り付け・・・』



『ついに完成です!!』

デイサービス8月の予定

■夏祭り週間 17日(月)～22日(土)

＜ボランティアさんによる催し＞

8月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

ヘルパー日記

ブロンのヘルパーさんたちが経験した、心に残るエピソードを紹介させていただきます。

Ｙさんにお会いしたい

もう一度ぜひお会いしたい方のおひとりにＹさんという方がいらっしゃいます。おしゃれでチャームング、絵も書もお上手なＹさんは、お会いするだけでこちらの心をほっこりさせてくれる方でした。私が訪問した時にはいつも一緒におしゃべりをして、いろいろなお話をたくさん聞かせていただきました。お孫さんたちにとっても優しく、愛されているということが伝わってきました。現在は医療付き介護施設に入居されておられるとのことですが、ぜひまたあの笑顔を拝見したいと思います。

ブロン ヘルパー：Ｙ・Ｓ 記

思わず笑ってしまいました

いまから3年くらい前にサービスを利用されていた方のことです。私は昼食の用意と、デイサービスに通われる日にはその準備などのお手伝いをさせていただいていました。認知症のある方でしたが、昼食の後にはいつも新聞を読んでおられました。面白い記事を見つけると、声を出して何度も何度も繰り返し読まれるので、後かたづけをしている私の耳にもその内容が聞こえてくるのです。本当に面白くて、私も声を出して笑ってしまったことが何度もありました。今でも時々思い出しています。

ブロン ヘルパー：Ｈ・Ｔ 記