



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



訪問介護事業所 ブロン
サービス提供責任者 Y・T

『 協力と思いやりの心 』

ヘルパーステーションに所属しておりますY・Tと申します。地域で生活をしているご利用者様のお宅にお伺いして、身の回りの事や家事などのお手伝いをさせていただいています。まだまだ学ぶ事が多く、一緒に働く仲間を支えられ、そしてご利用者様・ご家族様からいろいろな事を教わりながら、ご利用者様により満足していただけるサポートができるようにと、日々勉強中です。

私には高校生2人と中学生、小学生の4人の子供がいます。夫は別の老人ホームで職員として働いています。新型コロナウイルス感染予防のための3ヶ月にも及ぶ自粛期間中、子供達には『パパもママもお年寄りに関わる仕事をしている。もし家族のうちの一人でも感染してしまったら大変な事になるから・・・』と外出はしないように言い聞かせてきました。4人は家の中で協力しながら家事を手伝ってくれたり、宿題を教えあったりして過ごしていたようです。ヘルパーステーションの事務所内でも密にならないよう場所を分散したり、飛沫防止のフィルムを張るなどの対策をしています。家庭でも職場でも支え合い、知恵を出し合いながら、大変な時こそ協力し、思いやりを持った行動が大切だと実感しました。

外出自粛の期間は解除されましたが、感染への警戒を継続し、『手洗い、マスク、消毒、検温』の言葉かけが我が家での日常となっています。まだしばらくはいろいろと我慢することが多いと思いますが、これからも家族や職員たちと協力し、目に見えないウイルスから自分自身と周りの人たちを守るため、乗り越えていこうと思います。気を緩めず、その中でも穏やかな日常を過ごせるよう、協力と思いやりの気持ちを大切にしていきたいです。

【6月のご様子】

6月といえば「父の日」ですね。特養ブロンでは6月21日(日)に「父の日」を開催しました。男性の入所者様に「黄色いバラ」に「メッセージカード」を添えてプレゼント。皆様とても喜んでくださり、素敵な笑顔がたくさん見せてくださいました。また、当日召し上がっていた厨房特製の「チーズケーキ」も大好評！ 楽しいひと時となりました。

介護職員：F・K 記

《父の日》



『どうもありがとう😊』



『バラと私のツーショット📷』



『黄色いシャツがお花に合っています♡』

特別養護老人ホームブロン7月の予定

■ 誕生日会 19日(日) ■ 夕涼み会 26日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

7月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより

夏場の食生活について

夏とは立夏から立秋までの3か月間をいい、立夏、小満、芒種、夏至、小暑、大暑の6つの節気があります。気温が高くなるとその影響を受けて身体も熱くなり、汗が出て熱を発散させます。間もなく梅雨が明け、本格的な夏を迎えることとなりますが、この時期はまだ体が暑さに慣れていないため、急に暑くなり始めると体調を崩す人が多くなります。

体の機能を整えるために「涼・寒性のもの」、「味は苦い・辛い・酸味のもの」を摂ることを心がけるとよいでしょう。また、梅肉や酢味噌で食材を和えたり、南蛮漬けにして肉や魚を食するのもお勧めです。



1. 鶏手羽元と糍のさっぱり煮



2. 長芋とわかめ、みょうが、油揚げのさっぱりサラダ



3. 夏野菜の生姜醤油おひたし

栄養課：H・K 記

ケアハウスリヒト

【6月のご様子】

6月7日(日)、誕生会を行いました。今回は午前中に入居者のみなさまと一緒に誕生日ケーキを作りました。材料はどれも同じでしたが、デコレーションではみなさまの個性あふれるアレンジが加えられて、どのケーキも素敵に仕上がりました。午後の誕生会では誕生者をお祝いして、手作りのオリジナルケーキをみんなでペロッ、といただきました。

新型コロナウイルスによる影響で、みなさまには様々な面でご協力をいただきありがとうございます。引き続き感染予防対策を徹底してまいりますのでよろしくお願いいたします。

相談員：M・W 記

《誕生会&父の日》



『イチゴはここに置こう🍓』



『ついに完成しました😊』



『バラを持って、はい、チーズ♥️』

ケアハウスリヒト7月の予定

- 入居者懇談会 10日(金)
- 夕涼み会 26日(日)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は7月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【6月のご様子】

感染予防対策に配慮しながら、今月も「昼食作り」、「おやつ作り」、「店屋物」、「父の日のお祝い」など盛りだくさんのイベントを楽しんでいただきました。

【美味しいものを食べていただき】、【大きな声で笑っていただき】…免疫力をアップ!!
新しい生活様式を工夫し、『今』を元気に乗り越えていきたいと思えます。ご家族の皆様にはいつも深いご理解とご協力をいただき、職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。

介護職員：E・S 記

《父の日》



『黄色いバラでお祝いです♪』



『いつもありがとう♥️』



『ケーキもおいしいよ🍰』

グループホームブロン7月の予定

- 店屋物 3日(金)
- セタ会 6日(月)
- 昼食作り 15日(水)
- 夕涼み会 26日(日)

7月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

【6月のご様子】

6月は『父の日』をお祝いしました。デイサービスを利用されている男性ご利用者の方々に黄色いバラをプレゼントさせていただきました。今回はコロナ感染対策の為、集合写真ではなく個人ごとの撮影となりました。黄色いバラをお渡しした際、みなさま笑顔で受け取って下さり、私たち職員も嬉しく感じました。これからもどうぞよろしくお祈りいたします！

《父の日》



介護職員：S・S 記

『♥お父さん、いつもありがとう♥』

デイサービス7月の予定

■ 七夕週間 1日(水)～7日(火)

＜ボランティアさんによる催し＞

7月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

ヘルパー日記

今号から数回に渡り、ブロンのヘルパーさんたちが経験した心に残るエピソードをこちらのコーナーで紹介させていただきます。

ソース焼きそばと納豆のタレ

10年くらい前のことです。Sさんは脳梗塞による右半身マヒのある女性でした。訪問しますといつも左手で広告の裏に文字書きの練習をしていました。「こうして毎日書かないとすぐに書けなくなるの」。とても達筆でした。

ある日、食事作りで訪問でした時「今日は何を作りますか」と伺いました。「マルちゃんのソース焼きそば。野菜いっぱい入れてね」との指示でした。キャベツ1個を使い、他にも野菜をたくさん入れたので中華鍋が盛り上がりすぎてしまいました。私が悪戦苦闘していると「少しふたをきなさい」と助けて下さいました。もう一方で「麺はお皿に入れてたっぷりお酒をかけて、レンジで3分くらい温める。その後で野菜と混ぜ合わせるとお酒もうま味になるから」と言われ思わず納得。最後には「冷蔵庫の中にたくさん納豆のタレがあるから5、6個焼きそばにかけて」と言われた私は思わず「エッ?!」と言ってしまいました。するとSさんは私に「Oさん、納豆のタレは調味料です。野菜炒めにもこのタレを使っているの。捨てるのはもったいないから」と教えて下さいました。

いよいよしっとりとした焼きそばが出来上がりました。すぐに召し上がっていただき、「美味しい、この味ね」と笑顔になって下さいました。私では考えられない組み合わせをよく教えていただきました。今でも納豆を食する度に、Sさんを懐かしく思い出します。

ブロン ヘルパー：S・O 記