



ムストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 祖母を想う 』

特別養護老人ホームブロン
看護師 Y・N

特養看護師の Y・N と申します。御縁があり昨年の3月にブロンに入職させていただきました。早いもので私が看護師となり30年が経とうとしていますが、これまで勤めてきた総合病院やクリニックとは違い戸惑うことも多々ありますが、学ぶ事も沢山あります。諸先輩方に指導を受けながら少しずつ慣れてまいりました。どうぞ皆様よろしくお願ひいたします。

今年は3月から現在に至るまで新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続き、お花見などを楽しむこともままならず、慌ただしく過ぎてしまった印象があります。本来であれば新緑の輝く5月は私の一番好きな季節であり、いつも思い出すのが12年前に93才で他界した母方の祖母の事です。5月5日が祖母の誕生日で、5月19日が命日なのです。普段から着物を着て、料理が上手な元気のよい祖母でした。私が高校生になった頃、祖母はそれまで住んでいた函館から私と両親の住む富士見市に引っ越してきました。私は孫の中で唯一の女の子だったため、2人で北斗星に乗って函館旅行に行ったり、成人式の振袖は祖母が手縫いで作ってくれたり、特に可愛がってもらった思い出があります。

しかし、そんな健康な祖母でしたが80代後半になると認知症の症状が現れ、近くに住んでいた私の両親が介護を始めました。当時私は2才の長女を保育園に預けながら仕事をしており、時々祖母に会いに行くことが出来なかったことを今でも悔やんでいます。その祖母から教わったことの一つに「感謝の気持ちをいつも持っていることが大切だよ」という言葉があります。これまでの私の人生において、必要な時に誰かが手を差し伸べてくれていたことに感謝して、私も誰かの支えになれるように心がけながら、いつも笑顔で過ごしていきたいと思ひます。

今までに経験したことのないコロナ禍の中、必ず収束する日が来ることを強く願ひながら、今後も引き続きご利用者が健康でお過ごしいただけるよう努めてまいりますので、ご理解、ご協力のほど何とぞよろしくお願ひいたします。

【5月のご様子】

5月といえば「母の日」ですね。特養ブロンでも5月10日(日)に「母の日」を開催しました。皆さまに喜んでいただけるよう、真っ赤なカーネーションにメッセージカードを添えてプレゼントさせていただきました。皆さまの笑顔がとても印象的で、職員一同、元気ももらいました。

翌週の17日(日)には毎月恒例の誕生日会。今回も厨房特製のケーキが大好評でした。

介護職員：F・K 記

《母の日・誕生日会》



『カーネーション、綺麗ね🌹』



『プレゼント、嬉しいわ♥』



『手作りケーキ、美味しそう😊』

特別養護老人ホームブロン6月の予定

■ 誕生日会 28日(日)

<ボランティアさんによる催し>

6月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

厨房だより

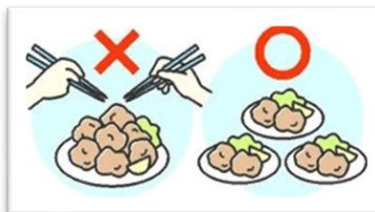
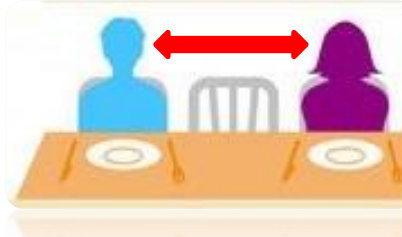
～ 新しい生活様式にともなう食事について ～

緊急事態宣言が解除された後に推奨されている新しい生活様式のうち、「食事」の際に気を付けるべき項目について、今一度確認してみたいと思います。

主に外食時

- ・ 屋内よりも屋外が好ましい
- ・ 対面ではなく横並びで座る
- ・ 食事に集中、おしゃべりは控えめに
- ・ 大皿は避けて、料理は個々に
- ・ お酌、グラスの回し飲みは避ける
- ・ 持ち帰りや出前も利用する

など・・・



新型コロナウイルスに有効となる新しいワクチンが開発されるまでの間は、このウイルスと上手く付き合い、共存していかなければなりません。

少しずつ新しい生活様式に適應していけるように意識・努力をしながら、今後も感染予防対策を継続していきましょう。

栄養課：S・N 記

ケアハウスリヒト

【5月のご様子】

5月10日(日)の母の日、女性の皆様にカーネーションをプレゼントさせていただきました。皆様からはカーネーションに負けないくらいの素敵な笑顔を見せて下さり、明るく楽しい時間を過ごすことが出来ました。

月末には長く続いていた緊急事態宣言が解除されたものの、感染予防対策にはこれまで同様に配慮してまいりたいと思いますので、引き続きよろしく願いいたします。

相談員：M・W 記

《母の日》



『いつもありがとう』



『母の日ケーキ、ごちそうさま』



『みんなで記念撮影です😊』

ケアハウスリヒト6月の予定

■ 誕生会 7日(日) ■ 入居者懇談会 12日(金) ■ 父の日 21日(日)

※「どんぐりの会」、「100歳体操」は6月も引き続き新型コロナウイルス感染症予防のため、お休みとさせていただきます。

グループホームブロン

【5月のご様子】

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ油断は禁物です。グループホームでは散歩などの外出を控える中、屋上でガーデニングを始めました。青空の下でミニトマトや茄子などの苗をたくさん植えながら、「野菜が実ったらみんなで美味しく食べようね」と少し気の早い話で盛り上がり、楽しく作業ができました。

これからは朝夕の水やりも忙しくなりそうですが、陽当たりがとても良い屋上で新鮮な空気を吸いながら菜園の様子を見る日課が出来たことを、皆様とても喜んでいらっしゃいます。

介護職員：M・M 記

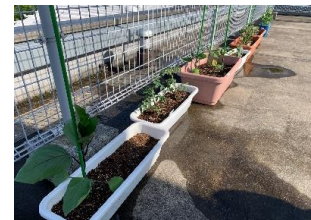
《ガーデニング》



『どれどれ、私に任せなさい』



『早く大きく育ててね♥』



『どの苗もみんな元気です!』

グループホームブロン6月の予定

■ 昼食作り 7日(日) ■ おやつ作り 14日(日) ■ 店屋物・中華 20日(土)
■ 父の日 21日(日) ■ 昼食お弁当 25日(木) ■ 夕食作り 27日(日)

6月も新型コロナウイルス感染症予防のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

【デイサービスフロア内の 新型コロナウイルス感染予防策について】

今回はデイサービスでの新型コロナ対策についてお話しさせていただければと思います。
ご家族様にもご協力いただき、ご利用日の朝に自宅での検温をお願いしてまいりました。また、アルコール消毒については、乗車前とフロア到着時、昼食・おやつ前と複数回実施させていただいております。

■現在までの間、皆様にご協力いただいている項目について■

- ・カラオケや向かい合う活動の自粛
- ・ブロン館内の歩行の休止
- ・お風呂場とフロア内の行き来の際は車椅子で移動していただく など

■施設内・職員の対策■

- ・時間ごとの換気
- ・1ケア1消毒
- ・フロア内、入浴時の間隔確保
- ・自己健康管理の徹底
- ・マスクの着用
- ・手指消毒の実践 など

以上のような感染予防対策を行った結果、現在に至るまで通常通りに運営出来ました。これからも予防対策を徹底し、安全に努めていきたいと思っております。



「体操時の向きは一方向で」



「リハビリも向かい合いません」

ルストホフ志木 トピックス

「アマビエ」って、なにに？

みなさん、「アマビエ」ってご存知でしょうか？ 新型コロナウイルス感染症予防対策の一環？として「疫病退散にご利益があるというアマビエの力を借りよう」、「コロナ対策にアマビエのイラストをみんなで描こう」との発想から、よく見かけるようになりました。

日本に伝わる「妖怪」なのだそうです。今回塗り絵をご用意しました。お家でのコロナ対策用として、お好きな色で塗っててくださいね。



古くから伝わる「アマビエ」

厚生労働省の
公認キャラクターです

知らないうちに、拡めちゃうから。



<塗り絵用>

