



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人 ルストホフ志木
理事長 西川 留美加

『新年明けましておめでとうございます』

昨年は令和という新しい時代を迎え、ルストホフ志木でも様々な新しいことに取り組んでまいりました。特に人材育成に力を入れ、副施設長、運営推進部部长を中心とした新しい人事体制のもと、キャリアパス要項に則り人事考課、処遇の改善に取り組み、ホームページの職員ページを使用し、施設内研修当日参加できなかった職員も動画を使って研修を受けられるようにするなど施設内研修の充実化にも取り組んできました。

人口減少が進み、人手不足が深刻化しているなか、一億総活躍プランのなかには「地域共生社会の実現」が盛り込まれ、全国老人福祉施設協議会の今年度の大会では「あなたが創る共生社会～飛躍する令和の介護～」をテーマに、社会福祉法人として高齢者福祉に携わる私達が、どのようにケアと地域をつなぎ、優しい地域づくりを行っていかれるのかという視点でシンポジウム等が行われました。

介護保険の状況が目まぐるしく変化し、介護がビジネス化していつてしまっている側面もあるなか、いつも思うことは、ルストホフ志木の原点を忘れてはならないということです。

人と人、人と自然の「共生」をコンセプトに地域に根ざした、地域に愛される施設を目指し、「志木の楽園」という意味であるこのルストホフ志木ができ、創立以来本当にたくさんの地域の方々に支えられ、今年で創立23年目を迎えることができました。このように平穏に新しい時代、新しい年を迎えられましたのも、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様のご支援のたまものであり、心より御礼申し上げます。

今後も、地域の皆様とのつながりをより強固なものとし、ご利用者の皆様や、地域の方々が「生き生きと喜びにあふれた生活」を送っていただけるよう、職員一同研鑽を重ねてまいります。本年も皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【12月のご様子】

11月下旬に初霜・初氷が観測された為、そのまま厳しい寒さが続くと思われましたが、12月に入ってから日中の気温が10℃以上の暖かい日もあり、朝夕の寒暖の差が激しい日々が続きました。今後も引き続きご利用者様が風邪など引かれないう、室温・湿度の管理には一層気を付けて参ります。

さて、12月の誕生日会ではお祝いの後に三味線に合わせて「ジングルベル」、「きよしこの夜」を参加者全員で歌いました。また、職員がサンタ、トナカイに扮して当日は大いに盛り上がりました🎅

＜誕生会＞

介護職員：T・I 記



『どう？似合うでしょ？』



『プレゼントありがとう♥』



『皆さま完食されました🍓』

特別養護老人ホームブロン1月の予定

■ 新年祝いの会 19日(日) ■ 誕生日会 26日(日) ※1月は店屋物はありません

＜ボランティアさんによる催し＞

※感染症予防の為、1月は開催致しませんのでご了承ください

厨房だより

『節分の豆』食べるとこんなパワーがあった！

明けましておめでとうございます。今年も美味しく食べやすい食事を提供してまいりますので、栄養課一同、今年もよろしくお願ひ致します。



さて、来月のお話になりますが、2月3日は「節分」です。各方面から「福は内！」「鬼は外！」という声が聞こえ、豆をまく風習が今も健在です。

豆まきに使われる福豆は「畑の牛肉」と称される大豆です。日本食品標準成分表によれば、100gあたりのタンパク質量は牛肉を上回ります。しかも米に少ないリシンなど、体内で作ることのできない必須アミノ酸9種類を含め、人間が必要とするアミノ酸20種類すべてを含む強力なタンパク源なのです。またアミノ酸が2つ以上つながったものを「ペプチド」といいますが、大豆を基質として麹菌が作用してできる様々なペプチドには血圧上昇抑制や肝機能を向上させる作用があると注目されています。



大豆は栄養価も高く色々な健康作用もあります。今年も元気に豆まきをした後は、きちんと福豆を歳の分いただき、風邪などに負けない身体をつくりましょう。

栄養課：K・I 記

ケアハウスリヒト

【12月のご様子】

12月24日の夕食でクリスマス会を行いました。入居者の皆様には赤ワイン、ぶどうジュースが振る舞われ、サンタクロースとトナカイの衣装を身にまとった職員と一緒に、普段とは違った雰囲気の中でクリスマス会を楽しまれていました。また、12月27日には毎年恒例の「お餅つき」が行われました。リヒト職員も「つき手」と「ちぎり手」として大奮闘！皆様に美味しいお餅を召し上がっていただくことが出来ました。

令和2年もどうぞよろしくお願いたします。

相談員:M・W 記

《クリスマス会》



『サンタと記念写真📷』



『トナカイと記念写真📷』

《つきたてのお餅を皆様で》



『美味しいお餅、ご馳走様でした』

ケアハウスリヒト1月の予定

- | | | | |
|----------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 10日(金) | ■ 新年祝いの会 | 19日(日) |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日 | ■ 100歳体操 | 毎週水曜日 |
- ※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です

グループホームブロン

【12月のご様子】

12月の後半からは徐々に気温が下がり、冬らしい寒さを感じるようになりました。今月の夕食作りではクリスマスにちなんだメニューにチャレンジ！ また25日のクリスマス会ではサンタの衣装を着た職員からご入居者のみなさまへプレゼントをお渡ししました。「美味しい食事とプレゼントがある特別な日」を楽しんでいただけたことと思います。みなさまの笑顔を見届けて、職員一同もさらなる活力をいただきました。

介護職員:A・S 記

《クリスマス会》



『サンタさん、ありがとう♥』



『プレゼント、嬉しいわ😊』



『メリークリスマス🎄』

グループホームブロン1月の予定

- | | | | | | |
|------------|--------|--------|--------|----------|--------|
| ■ 誕生日会(3階) | 3日(金) | ■ 夕食作り | 17日(金) | ■ 新年祝いの会 | 19日(日) |
| ■ おやつ作り | 25日(土) | | | | |
- <ボランティアさんによる催し>
- | | | | | | |
|--------|--------|------------|--------|------|--------|
| ■ 大正琴 | 8日(水) | ■ 歌謡 | 10日(金) | ■ 絵画 | 21日(火) |
| ■ フルート | 24日(金) | ■ ウル&ブルー&プ | 29日(水) | | |

【12月のご様子】

デイサービスにも「サンタさん」と「トナカイさん」がやってきました。今年のサンタさんはブロンド髪でしたね🎅。クリスマス週間となった19日～25日の期間中はボランティアの方々毎日来て下さり、クリスマスにちなんだ催しものを披露していただきました。ご利用者のみなさまにもたくさん協力していただいたおかげで、今年もとってもにぎやかなクリスマス会となりました🍷🎄🎁

介護職員：S・S 記

《クリスマス会》



『 みなさん、メリークリスマス！！ 』

デイサービス1月の予定

■ 初詣 4日～10日 (土～金)

<ボランティアさんによる催し>

■ 詩吟 9日(木)・23日(木) ■ ウクレレ&体操 13日(月)・30日(木)

■ ウル&ブル-ｽｰﾌﾟ 20日(月) ■ 大正琴 21日(火)AM ■ ハーモニカ 21日(火)PM

■ 坐って太極拳 25日(土)

1月丸フロアの予定

■ ハンドベル 18日(土) ■ ギターオカリナ 22日(水)

ルストホフ志木 トピックス

年末恒例のお餅つきが行われました～！

12月27日、ブロン玄関前にて、職員による年末恒例のお餅つきが行われ、杵が打ちおろされるたびに「ペタン！ペタン！」という昔ながらの音が響き、おいしいお餅がつかれていきました。つかれてのび～るお餅は、職員によりあんこ餅、からみ餅、ずんだ餅、みたらし餅になって、特養、グループホーム、リヒトのご利用者様に振る舞われました。

広報：K・I 記

