



# ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



## 『 笑 顔 』

特別養護老人ホームbron  
介護職員 K・Y

ご縁があってbronに入職してから早いもので1年が過ぎました。特別養護老人ホームでの勤務はbronが初めてとなるので、新しく学ぶことも多く、あれこれと至らない点が多い私ですが、先輩方も辛抱強く丁寧に指導してくれるので、まだまだ自分の未熟さを感じながらも、職場の中で少しずつステップアップしていけるように、何事にも精一杯取り組んでいる毎日です。

私が介護の仕事を通じて大切にしていることは「笑顔」です。ご入所者の皆様が1日に1回でも笑顔になっていただけるように心がけています。「笑うことで脳が活性化される」という研究結果があることを知った私は、「笑うだけで脳が活性化されるなら、笑ってもらおう！楽しんでもらおう！元気になってもらおう！」と考えるようになりました。私からの声かけや、ちょっとした冗談などを言った時に少しでも笑っていただけたなら、私自身もとても嬉しい気持ちになります。またその逆に、私のほうが笑わせてもらったり、元気をいただいたりすることもあって、実は私が何かを「させていただいている」のではなく、皆様からいろいろなことを「いただいているんだな」、と気付かされる毎日です。

これからも人生の大先輩であるご入所者の皆様からいろいろなことを教わりながら、皆様に日々楽しく過ごしていただくためのお手伝いをさせていただけるように頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

# 特別養護老人ホームブロン

## 【1月のご様子】

令和2年という新しい年を迎え、今年も恒例の「新年祝いの会」を1月19日に開催いたしました。下の写真にあるように、今回もいろいろな出し物を披露させていただきました。皆様にはお正月の雰囲気を楽しんでいただけたことと思います。

今年は昨年よりもさらに充実した生活を皆様にお過ごしいただけるよう、職員一同、精一杯頑張っていきたいと思いますので、本年もよろしくお願いいたします！

介護職員：Y・I 記

### 《新年祝いの会》



『獅子舞に囃まれて無病息災！』



『二人羽織りでモグモグ😊』



『自慢の歌声、カラオケタイム♪』

## 特別養護老人ホームブロン2月の予定

■ 誕生会 23日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

2月はインフルエンザや風邪などの感染防止のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

## 厨房だより

### 「お赤飯」について

春の季節となる3月、4月には卒業、入学、就職など、おめでたい日が続きます。このおめでたい日に食べるのが「お赤飯」です。

お赤飯といえば、私たち日本人のお祝い事の際には欠かすことのできない、もち米を使った日本の伝統的な食文化のひとつです。ではなぜ、お祝いの席でお赤飯を食べるようになったのでしょうか？

実はその赤い色に理由があるようです。日本には古くから「赤」という色には邪気を払う力や、災いを避ける力があると信じられてきました。このことから、魔除けの意味を込めてお祝いの席で振る舞われるようになったとされています。



最近では炊飯器で作るさまざまなお赤飯のレシピなどがたくさん出ていますので、ぜひ手作りしてみたいと思いませんか？

栄養課：N・M 記

# ケアハウスリヒト

## 【1月のご様子】

1月19日(日)には新年祝いの会が行われました。乾杯の後には豪華な「祝い膳」が振る舞われ皆様とても喜ばれていました。獅子舞の登場で会場は大盛り上がり♪ 一人一人の頭を噛み、無病息災を願いました。最後は特養ブロンフロアに移動してカラオケを唄う方もいらっしゃり明るく楽しい1日となりました。皆様が今年1年も健康で元気に過ごせるよう一緒に頑張りましょう！

相談員：M・W 記

### 《新年祝いの会》



『長寿を祝って乾杯！』



『祝い膳に思わず舌鼓♡』



『今年も元気に過ごせますように』

## ケアハウスリヒト 2月の予定

- |           |        |          |        |
|-----------|--------|----------|--------|
| ■ 節分(豆まき) | 3日(月)  | ■ 入居者懇談会 | 14日(金) |
| ■ 誕生会     | 18日(火) |          |        |

※今月のどんぐりの会、100歳体操は感染症予防のためお休みとさせていただきます。

# グループホームブロン

## 【1月のご様子】

1月とは思えないような暖かい日が続く中、グループホームの皆様は元気いっぱい過ごされていらっしゃいました。

1月19日(日)に行われた新年祝いの会では、厨房職員特製の美味しいお料理に満足していただけたことと思います。また、職員による出し物では「マツケンサンバ」が披露され、皆様も一緒に踊ってくださるなど、笑顔溢れる楽しい1日になりました。この笑顔が1年を通して拝見できるよう、素敵な年にしていきたいと思います。

介護職員：S・T 記

### 《新年祝いの会》



『今年もいい年になりますように』



『マツケンと記念撮影📷』



『素敵な笑顔が沢山♡』

## グループホームブロン 2月の予定

- |       |        |        |        |         |        |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|
| ■ 節分  | 3日(月)  | ■ 店屋物  | 7日(金)  | ■ おやつ作り | 15日(土) |
| ■ 誕生会 | 19日(水) | ■ 夕食作り | 28日(金) |         |        |

### ＜ボランティアさんによる催し＞

2月はインフルエンザや風邪などの感染防止のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

## 【1月のご様子】

デイサービスでは1月4日～10日(土～金)を毎年恒例の「初詣週間」として、館内のホールに建立された「ブロン神社」にて初詣をしていただきました。神社の前では、皆様とても真剣な表情で参拝されていらっしゃいました。今年もおみくじが用意され、皆様に引いていただきましたが、今年の運勢はいかがだったでしょうか？ 参拝の後に振る舞われた甘酒や手作りの練り切りも大好評でした！ 今年もどうぞよろしくお願いいたします。

介護職員：H・I 記

### 《初詣》



『今年の抱負は・・・？』



『おみくじ、引きました！』



『獅子舞さんと一緒に📷🌟』

## デイサービス2月の予定

■節分 1日～7日(土～金) ■おやつ作り 10日～12日(月～水)

### ＜ボランティアさんによる催し＞

2月はインフルエンザや風邪などの感染防止のため、各催しを中止とさせていただきます。ボランティアの皆様にはご理解・ご協力のほど何とぞよろしくお願い申し上げます。

## ルストホフ志木 トピックス

### ♪「新年祝いの会」が開催されました♪

1月19日(日)、特別養護老人ホーム、グループホーム、ケアハウスリヒトにおいて「新年祝いの会」が開催されました。ご入所・ご入居されている皆様にお正月気分を味わっていただこうと、職員たちが趣向を凝らした色々な企画を披露させていただきました。ご参加くださった皆様も積極的に参加していただき、盛大な「新年祝いの会」となりました。



『獅子舞だぁ～(>\_<)』



『↑マツケンサンバに パプリカ→  
皆様も一緒に踊っていただきました』



『手作りの  
祝い膳』

