



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感謝 と 奉 仕 ～



『父が残してくれた言葉』

グループホーム ブロン
介護職員 M・M

私がルストホフ志木で新たにオープンする「グループホーム」の職員求人を見て応募し、オープンから6ヵ月遅れで面接を受け採用していただいてから、早いもので5年の月日が経ちました。新しい館内には新築の香りが漂い、大きな窓から見える四季折々の絶景に感動し、ここで働かせていただけることに喜びを感じました。当時は2階・3階合わせて18床ある居室の中で2階は当初から満床でしたので、入居者様より職員の方が多かった記憶があります。3階も徐々に入居者様がお一人またお一人と入居され満床となり、私はこれまで3階配属の介護職員として日々働かせていただいております。これまで入居者様が入替わることもありましたが、その都度信頼関係を築くまでに時間を要したり、あらためて入居者様から気付かされる事があるなど、日々反省と勉強の毎日です。

私事となりますが、先日実父が病気で他界しました。父には既往歴が多くあったため、この1,2年は入退院を繰り返していました。正直私は家庭や仕事、父の介護疲れなどが重なり、父との会話もそっけない日々が続きました。ある日、「そんなに俺と話しをするのが嫌なのか！」と怒られた事がありました。その3日後に再入院した父は、誤嚥性肺炎が悪化し多臓器不全で亡くなりました。78才でした。入院中に父は呼吸器を付けながら息も絶え絶えの声で「お前の笑顔が一番いい」と、今まで一度も言われたことのない言葉を頻繁に発していました。そして「悪いな、悪いな」と労いの言葉も。父は何も言わなくても、日頃の私の表情を見て心が晴れたり曇ったりした生活をしていただんだと思うと、悔やんでも悔やみきれません。もう父に笑顔を見せることは出来ませんが、これからは父が求めていた笑顔をどんな時も忘れずに入居者様に見ていただけるよう、そして入居者の皆様がいつも晴れた心でいてくださるよう、ルストホフ志木の職員綱領である「同一家族に対するごとき血の通った温かい処遇に努め」、ご一緒に過ごさせていただきたいと思っております。

【11月のご様子】

11月の上旬は暖かい日が続いていましたが、中旬頃より日に日に寒さが増してきました。これからは本格的な冬を迎えますので、ご利用者様が風邪などお引きにならないよう、室温・湿度の管理には一層気を付けて参ります。さて、11月の誕生会ではお祝いの後にクイズ大会を行いました。積極的に手を挙げてくださる方が多くいらっしゃり、当日は大いに盛り上がりました🎉

介護職員：T・I 記

〈誕生会〉



『プレゼント、頂きました♪』



『はい、私が答えます!』



『好評だったプリンアラモード♥』

特別養護老人ホームブロン 12月の予定

- 店屋物 14日(土) ■ ゆず湯 19日~21日(木~土) ■ 誕生日会 22日(日)
- <ボランティアさんによる催し>
- 歌謡 16日(月)

厨房だより

七草粥

「七草粥」は春の七草や餅などを具材とする塩味の粥で、一年の無病息災を願って1月7日に食べられます。正月の祝膳や祝酒で弱った胃を休める為とも言われています。この行事は平安時代にはすでに行われていたようです。

関東地方では1月6日の夜、あらかじめ用意したセリ、ナズナ、ゴ(オ)ギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの「七草」をまな板の上に載せしゃもじやお玉杓子、包丁の背などで叩いて細かくしておきます。明けて7日の朝に粥を炊き、叩いた七草と塩を入れて「七草粥」にして、そして朝食として食べます。

新年の季語にもなっている「七草粥」。現代では七草をセットした商品がスーパーや八百屋さんなどで販売されています。「七草粥」は七草すべてが使用されるわけではなく、また、地方によって食材が異なる場合があるようです。気候的に七草が入手できる地帯では七草ではなく、ありあわせの青菜、さらに根菜や油揚げなど大豆製品をも含めて「7種類」を取りそろえる場合もあります。さらに調理法も白粥のみではなく、鯉節で出汁を取り醤油や味噌で味付けして「雑炊」にする地方もあるようです。



調べてみると色々なことがわかり楽しいですね。

みなさん、来年のお正月にはどんな「七草粥」を作りますか？

栄養課：H・K 記

ケアハウスリヒト

【11月のご様子】

リヒトには11月生まれの方がお二人いらっしゃいます。ともに11月11日が誕生日ということもあって、11日の夕食前に誕生会を行いました。ディナーパーティーのような気分を少しだけでも味わっていただけたのではないのでしょうか。

12月に入ると食堂にはクリスマスツリーが飾られます。全体の雰囲気も明るくなり、自然と笑顔も増え、職員たちも嬉しく感じます。今年も残すところわずかとなりましたが、健康に気を付けてみなさまと一緒に明るい新年を迎えたいと思います♪

介護職員：R・S 記

《誕生日会》



『誕生日おめでとうございます』



『いつまでも長生きしてくださいね!』



『いつもと違う雰囲気ですディナー♪』

ケアハウスリヒト 12月の予定

- | | | | |
|----------|--------|-------------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 13日(金) | ■ 餅つき | 27日(金) |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日 | ■ いろは100歳体操 | 毎週水曜日 |
- ※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

グループホームブロン

【11月のご様子】

11月に入ってから暖かい日が続いていましたが、グループホーム棟の窓から新河岸川沿いの木々の葉が少しずつ紅葉していく様子を眺めることで、視覚で秋の深まりを感じる毎日でした。

そのような中、グループホームでは巣鴨への日帰り観光や平林寺、難波田城への紅葉狩りに行って参りました。大勢の人々で賑わう場所を歩いたり、紅葉を眺めながら昔懐かしい建物に触れたりするなど、入居者様にとってリフレッシュしていただく機会になったことと思います。

介護職員：S・T 記

《外出時の様子》



『難波田城跡地にて😊』



『紅葉がとっても素敵でした🍁』



『ハイ、チーズ♪』

グループホームブロン 12月の予定

- | | | | | | |
|--------------|--------------|--------|--------|----------|--------|
| ■ 店屋物（おひげ寿司） | 6日(金) | ■ 誕生日会 | 9日(月) | | |
| ■ ゆず湯 | 19日~21日(木~土) | ■ 夕食作り | 23日(月) | ■ クリスマス会 | 25日(水) |
| ■ 餅つき | 27日(金) | | | | |

＜ボランティアさんによる催し＞

- | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|
| ■ 歌謡 | 6日(金) | ■ 大正琴 | 11日(水) |
| ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 17日(火) | ■ 絵画教室 | 18日(水) |

【11月のご様子】

11月の外食会では新座にある名店「堀天」に行きました。当日は釜飯御膳、うな重、天ぷら蕎麦、大トロ寿司・・・などなど、とても豪華なお食事にみなさま舌鼓を打っていらっしゃいました。

「ぜひまた来ましょね！」と名残惜しみながらお店を後に。帰り道では途中にある平林寺の紅葉を車窓から眺めることができ、お腹も心も満たされた1日となりました。

介護職員：S・Y 記

《外食会》



『外食会、毎回楽しみにしています😊』



『美味しそうなマグロだね♥』



『車窓からの景色も綺麗でした♪』

デイサービス 12月の予定

■ ゆず湯 16日～21日(月～土)

■ クリスマス会 19日～25日(木～水)

＜ボランティアさんによる催し＞

■ ウクレレ&体操 4日(水)・30日(月)

■ 詩吟 12日(木)・26日(木)

■ ウクレレ&ブルースハーブ 16日(月)

■ ハーモニカ 17日(火)

■ 坐って太極拳 28日(土)

12月丸フロアの予定

■ コンサート 3日(火)

■ ハンドベル 19日(木)

■ ウクレレ 20日(金)

■ ハワイアンバンド 21日(土)

■ 大正琴 23日(月)

■ 音楽演奏会 24日(火)

■ ギターオカリナ 25日(水)

理 髪 4日(水)・9日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・27日(金)

ルストホフ志木 トピックス

♪ クリスマスコンサートが開催されました ♪

去る12月3日(火)、一足早いクリスマスコンサートがブロン 2階多目的ホールにて開催されました。

ピアニストの A・Nさんとブロン職員のピアノとパーカッションの



演奏に、ご利用者様も歌やハンドベルで参加して頂いて

楽しいひと時を過ごすことができました。特にピアノでは左手だけで弾く演奏が披露され、その音色に皆様も聴き入っていらっしゃいました。

途中からサンタやトナカイも登場し、楽しさを盛り上げてくれました。

みなさま、メリークリスマス!

