



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



ルストホフ志木／栄養課  
調理師 K・I

## 『初めての感情』

この度、初めて表紙を書かせていただく事になります、栄養課のK・Iと申します。よろしく  
お願いいたします。

時が経つのは早いもので、私がこちらでお世話になり約2年になります。自分自身にとって  
この2年の間にはさまざまな事がありましたが、一番の出来事は第一子（男の子）の誕生です。  
生まれた時の、何とも言えない喜び、嬉しさ、そして今まで味わった事がない感動を昨日の事  
のように覚えています。今は1歳半になり元気に大きく育っており、家族そしておじいちゃん、  
おばあちゃん皆を笑顔にしてくれています。

休みの日の一番の楽しみは子供と一緒に遊ぶことで、私が仕事に行く際や用事で出かける時  
にはいつも泣き出し抱っこをせがみに来て、後ろ髪ひかれる思いで出かけております。子育ては  
大変な事も多いですが、笑顔や寝顔を見ると本当に可愛いくて仕方がありません。「この子の  
ためなら・・・」と無償の愛を実感します。生まれる前まで、特に若い頃でも子供が苦手、と  
いうことはなかった私ですが、自分に子供が生まれるなら父性愛のような感情が本当に芽生えて  
くるのかどうかという不安がありました。それが嘘のように、今では我が子を愛おしく、かけ  
がえのない存在だと感じております。本当に心の底から「生まれてきてくれて、ありがとう！  
親にならせてくれてありがとう！」と感謝の気持ちでいっぱいです。

これから先、子供が成長するにあたり色々な時期を迎える事もあると思いますが、今の気持ち  
を忘れず、子育て、そして仕事を頑張っていきたいと思っております。

# ケアハウスリヒト

## 【7月のご様子】

7/28(日)の「夕涼み会」。リヒト会場でも入居者・ご家族様と共に楽しいひと時を過ごしました。民謡流しでは中野婦人会の皆様にご協力頂き、入居者の方も一緒に踊りました。会場には屋台が設置され、美味しいお食事に舌鼓♪ 食事の後のゲーム大会では『お宝探し』を行いました。箱の中に手を入れてお宝カプセルを探すのですが、一度で「当たり」を引き当てて素敵なプレゼントを手にする方もいれば、何度も「ハズレ」を引いてしまう方も・・・。「本当に当たりは入っているの!？」という場面もあり、皆様には大いに楽しんで頂けたようです。来年もどうぞお楽しみに😊

生活相談員：S・K 記

### 《夕涼み会》



『一緒に踊りましょう♪』



『美味しい食事にお酒も進みます』



『何食べようかな?』



『お宝カプセルを探し中』



『当たってるかな?』

## ケアハウスリヒト8月の予定

- 誕生日会 25日(日)
  - 今月の「入居者懇談会」はお休みとなります
  - どんぐりの会 毎週土曜日
  - 100歳体操 毎週水曜日
- ※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

# グループホームブロン

## 【7月のご様子】

28日(日)には夏の恒例行事「夕涼み会」が行われました。小さなお子様をはじめ今年も多くのご家族のみなさまにお越しいただきました。厨房手作りのいろいろなメニューを味わいながら、ゲームなどにも積極的に参加くださり、楽しいひと時をお過ごしいただけただけのことと思います。

今回も運営を支えて下さったボランティアの方々のご協力もあって、入居者様、ご家族様の笑顔がたくさん見られた夕涼み会となりました。心より感謝しております。

今後もいろいろな行事、イベントを通してみなさまに楽しんでいただき、良い思い出としていただけるよう、グループホーム一丸となって努めて参りたいと思います。

介護職員：K・Y 記

### 《夕涼み会》



『民謡流し、毎夏楽しみです』



『素敵な笑顔♥』



『玉入れゲーム。うまく入るかな』



『狙いをさだめて…エイ!』

## グループホームブロン8月の予定

- 夕食作り 6日(火)
- おやつ作り 17日(土)
- 夕食作り 20日(火)
- <ボランティアさんによる催し>
- 大正琴 14日(水)
- ウル&ブル-ソ-プ 15日(木)
- 絵画 20日(火)
- フルーツ 23日(金)

## 【7月のご様子】

皆さんこんにちは！ 8月に入り連日猛暑が続いていますね☀ 暑さに負けないようこの夏を乗り越えて行きましょう。

さて、7月の誕生日会では色々なゲームを行いました。参加された方々はもちろん、職員たちもたいへん盛り上がりました。また、今回の誕生日会で召し上がっていただいたのは「パイン&マンゴーケーキ」。トロピカルフルーツで夏の味覚を満喫して頂けたことと思います。これからもプレゼントはもちろん、毎月のケーキにも期待してください🍰

介護職員：F・K 記

### 《誕生日会》



『お誕生日おめでとうございます😊』



『こちらがパイン&マンゴーケーキです』



『プレゼントは何か？』

## 特別養護老人ホームブロン8月の予定

■ 誕生日会 25日(日)

<ボランティアさんによる催し>

■ 歌謡 26日(月)

## 厨房だより

### 自助食器について

「自助食器」とは、高齢者の方や障がいのある方など、ご自身の思うとおりに身体を動かすことが難しい方々が食事の際に利用される食器です。自助食器のお皿には裏面にすべり止めが付いています。そのためテーブルの上において食事をする時でも、お皿が動かないようにと手を添える必要がなく、片方の手で持ったスプーンでも食事がすくいやすい工夫がなされています。

私たちルストホフ志木でも自助食器を備えています。現在は写真にあるようなお皿(大・中・小の各サイズ)と、食べやすいように特別に設計されたスプーンなどをご利用者様の状況に応じて使用させていただいています。

この他にもインターネットや専門書で調べてみますと、様々な形をしたお皿やスプーン、マグカップやフォークなど、たくさんの種類があるようです。今後ご利用者様にとって使いやすく、機能的な自助食器の種類を増やしていきたいと考えております。



栄養課：N・M 記



# デイサービスセンターブロン

## 【7月のご様子】

7月は24・26・27日の3日間、おやつ作りで『豆腐白玉ぜんざい』を作りました。柔らかくもちもちとした食感の白玉に仕上げるため、今回はお水の代わりに豆腐を使用しました。利用者の皆さんには豆腐と白玉粉を混ぜるところから始めていただき、それらをしっかりとこねた後に丸めていただきました。こうして出来上がった『豆腐白玉ぜんざい』を召し上がった皆さんからは、「自分たちで作るとおいしいわね!」とのお声をいただきました。次回のおやつ作りではどんなおやつを作っていたか、今から楽しみにしててくださいね♪

介護職員：S・S 記

### 《おやつ作り》



『混ぜて、混ぜて♪』



『こねて、こねて♪』



『美味しくできました♡』

## デイサービス8月の予定

■ 夏祭り 19日(月)～24日(土)

<ボランティアさんによる催し>

■ ウル&ブル-ス-プ 14日(水) ■ 詩吟 15日(木)・29日(木) ■ 坐って太極拳 31日(土)

### 8月丸フロアの予定

■ ウクレレ&体操 3日(土)・12日(月) ■ ウクレレ 19日(月)

■ 沖縄の唄 20日(火) ■ ギターオカリナ 21日(水)

■ 大正琴 22日(木) ■ ハンドベル 23日(金)

■ ハーモニカ 24日(土)

理髪 1日(木)・5日(金)・9日(金)・19日(月)・21日(水)・30日(金)

## ルストホフ志木 トピックス

### 夕涼み会が開催されました

夏の恒例行事である「夕涼み会」が7月28日(日)夕方開催されました。ご参加頂いた皆様に、職員一同心より感謝申し上げます。また、毎年踊りを披露してくださっている志木市「中野婦人会」の皆様、会の運営を陰で支えて頂いたボランティアの皆様、今回もご協力頂き、誠に有難うございました。



恒例の「民謡流し♪」



焼きそばいかがですかぁ?



ラブラブですね♡



浴衣姿、夏本番です☺



はい、チ～ズ🍷



ピンゴ～!



こちらもピンゴ!!



暑さを吹き飛ばす  
ハイトーン♪



理事長、今日の  
曲目は・・・♪



トリオで熱唱中～♪