



# ブロンホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



冬の鉢花の女王「シクラメン」

## 「感謝」



特別養護老人ホームブロン  
看護師 M・Y

早いものでブロンに入職して17年1か月になりました。

入職当時は子育て中だったこともあり、仕事と子育てや家庭との両立の中で、あっという間に時間が過ぎてしまったように感じます。

その間、楽しいこと、悲しいこと、そして多くのご利用者との出会いやお別れもありました。これほどに長く勤めることができたのは、ご利用者は勿論、ご家族、上司、同僚の皆さん、そして自身の家族も含めて、多くの方々の支えとご理解があつてのことと思います。

私が施設で働くきっかけとなつたは、高校生の時のボランティア活動にあつたと思います。初めて勤務した病院では、所属が高齢者病棟だったこともあり、お年寄りを身近に感じるきっかけともなりました。その勤務の中で、「いつかは介護福祉施設で働いてみたい」という思いが強くなり、ご縁があつて現在の高齢者施設で働かせていただいております。

ところでブロンで過ごすの日々の中でも、毎年春にご利用者と一緒に見る桜の花には、格別な思いがあります。私は、成人する頃まで新河岸川に面する「いろは橋」沿いの住宅に住んでおりました。その頃は春に桜が咲くのは当たり前と思ひ、さほど桜が美しいと思つたことはありませんでした。

しかし、今では春になると、「桜のつぼみがふくらみ色づきましたよ」「お花見に行きましょうね」とご利用者との会話もはずみ、散歩がてらのお花見の際、「綺麗だね」と共に時間を過ごすことが、とても嬉しく思えます。

これからも美しい花を愛でる様に、日々の生活の中でご利用者が安心して過ごしていただけるよう、職務に邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 【11月のご様子】

冬が本格的になり、寒さが厳しい時期となりました。風邪なども流行ってくると思いますので、ますますお身体に気を付けてお過ごしくださいね！そんな寒さも忘れるくらい今月の誕生日会も大盛り上がり！ご利用者の笑顔がまるで太陽のように温かかったです🍷今年も残りわずかですが、皆様元気に新年を迎えることが出来るよう職員一同精いっぱい頑張ります！

### 《誕生会》

介護職員：Y・I 記



『嬉しい🍷』



『おめでとう🍷』



『美味しそう♡』

## 特別養護老人ホームブロン12月の予定

- 店屋物 8日(土)      ■ 柚子湯 ゆずゆ 20日(木)～22日(土)
  - 誕生日会 22日(土)      ■ お餅つき 26日(水)
  - ウクレレ歌クラブ 10日(月)      ■ 歌謡 24日(月)
- <ボランティアさんによる催し>

## 厨房だより



## 年越しそばの意味について



おおみそか

当施設では今年も大晦日に「年越しそば」を提供させていただきます。一年に一度の「年越しそば」ですが、いつもと一味違うそばを堪能していただけるように、「年越しそば」の意味を四つご紹介したいと思います。

### 一. <長生きできるように>

おそばのように細く長く過ごせることを願って食べられます。

### 二. <今年の不幸を切り捨て、来年を幸運で迎えられるように>

お蕎麦は切れやすいため、今年の苦労や不運を綺麗に切り捨てて、新しい年を迎えるためと言われています。

### 三. <金運が上がります>

昔の金銀細工師は細工で散らかった金や銀を、そば粉を使って集めていたとされ、「そばで金を集める」から金運が上がるとされました。

### 四. <来年も無病息災でありますように>

蕎麦は雨風にさらされても、日光を浴びると再び元気になります。そのため蕎麦のよう何度か元気に よみがえ 蘇るとい願いが込められています。

調理師：T・I



# ケアハウスリヒト

## 【11月のご様子】

リヒトでは11月にお誕生会を催しました。今回も厨房職員の協力の元、手作りアップルパイでお祝いをさせていただきました。お誕生者のお祝いをさせていただいた後、届いたアップルパイに舌鼓♡「ん？お隣さんのアップルパイの方が大きいかな？」「美味しいね♡」「もっと食べたいな♡」と喜んでいただき、楽しい会となりました。今月はクリスマスです。皆さんでクリスマスディナーを楽しみましょう♪

相談員：S・K 記

### 《敬老会・誕生会》



『お誕生日おめでとう♡』



『アップルパイ♡』



『美味しいね♡』

## ケアハウスリヒト12月の予定

- |          |        |             |               |
|----------|--------|-------------|---------------|
| ■ 入居者懇談会 | 14日(金) | ゆすゆ 柚子湯     | 21日(金) 22日(土) |
| ■ 誕生会    | 23日(日) | ■ クリスマスディナー | 24日(月)        |
| ■ お餅つき   | 26日(水) |             |               |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日  | ■ 100歳体操    | 毎週水曜日         |
- ※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

# グループホームブロン

## 【11月のご様子】

グループホームには11月も多くのボランティアの皆様にお越しいただき、ウクレレや歌、絵画や大正琴など様々な活動をしていただきました。絵画教室では、毎月テーマを決めて、入居者の皆様が職員と一緒に絵を描いたり、工作を楽しんだりしています。とても真剣な表情で取り組まれ、素晴らしい作品が完成しています。ボランティアの皆様へ感謝し、今後もいろいろな活動を楽しんでいただきたいと思います。

介護職員：K・N 記

### 《ボランティア・誕生会》



『絵画教室😊』



『ウクレレ歌クラブ♪』



『誕生会♡』

## グループホームブロン12月の予定

- |              |        |          |             |
|--------------|--------|----------|-------------|
| ■ 手作り昼食・お誕生会 | 9日(日)  | ゆすゆ 柚子湯  | 19~22日(水~土) |
| ■ 店屋物        | 21日(金) | ■ クリスマス会 | 24日(月)      |
|              |        | ■ お餅つき   | 26(水)       |
- <ボランティアさんによる催し>
- |            |        |                |        |
|------------|--------|----------------|--------|
| ■ ウクレレ歌クラブ | 3日(月)  | ■ 大正琴          | 12日(水) |
| ■ 歌謡       | 14日(金) | ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 15日(土) |
| ■ 絵画       | 18日(火) |                |        |

## 【11月のご様子】

食欲の秋、デイサービスでは今年も食事会を行いました。11月は新座の名店「堀天」へ…。

ご利用者の皆様も会話を弾ませながらお寿司、天ぷら、うなぎ等の和食メニューを美味しく召し上がっていました。今回は洋食メニューの不二家さんも食事会の候補に上がっていたのですが、やっぱり和食を希望される方が大半でした。

来年の食事会にご希望のお店がありましたら、職員までお知らせくださいね。

### 《食事会》

介護職員：S・S 記



『堀天前で記念撮影…ニコ♡』



『おいしそうなうなぎで～す』



『思わず笑顔になりますねえ』

## デイサービス12月の予定

- 誕生会 10日～15日(月～土)
- クリスマス 19日(水)～25日(火)

- <sup>ゆずゆ</sup> 柚子湯 17日～22日(月～土)
- お餅つき 26日(水)

### <ボランティアさんによる催し>

- 詩吟 6日(木) 27日(木)
- ハーモニカ 14日(金)

- ウクレレ&ブルースハーブ 10日(月)
- 座って太極拳 29日(土)

### 12月丸フロアの予定

- ピアノ&ギター 1日(土)
- コーラス 20日(木)
- コンサート 22日(土)
- ウクレレ 25日(火)

- ギターオカリナ 19日(水)
- ハンドベル 21日(金)
- 大正琴 24日(月)

理髪 4日(火) 21日(金)

## 年 末 年 始 営 業 の ご 案 内



### 年 末 年 始 の お 知 ら せ



年末年始の営業につきましては、以下のようになっております。よろしくお願いたします。

- ・通所介護事業所ブロン・配食サービス 電話：048-473-0066  
休業日：12月30日(日)～ 1月3日(木)
- ・短期入所生活介護事業所ブロン 電話：048-473-3000  
送迎不可日：12月31日(月)～ 1月3日(木)  
入退所の受入： 1月 1日(火)～ 1月3日(木)の受入に関しましてはご相談に応じます。
- ・訪問介護事業所ブロン 電話：048-474-5511  
年末年始も営業いたしますが、ご相談させていただくこともあります。
- ・居宅介護支援事業所ブロン 電話：048-487-3888  
休業日：12月30日(日)～ 1月 3日(木)  
<但し、お電話いただければ、転送電話にて対応いたします。>
- ・地域包括支援センターブロン 電話：048-486-0003  
休業日：12月30日(日)～ 1月 3日(木)

