



グループホームだより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



「寺内理事もご一緒の
楽しい日帰り旅行です。」



グループホームブロン
介護職員 K・Y

「笑顔」

皆様こんにちは。季節も秋めいてまいりましたが、私の勤務するグループホームでは今年の6月に川越に日帰り旅行に行つてまいりましたので、その時のお話をご紹介しますと思います。

日帰り旅行を安全に楽しんでいただくためには十分な準備が必要です。行程や時間配分、休憩場所や持ち物、脱水を防ぐための水分補給の方法など、入居者の皆様の意見を取り入れながら、係で話し合いを重ね、計画を立てました。不安なことや悩むことが多くありましたが、皆様が楽しんでいただいている姿を思い浮かべながら計画を立てることが、私たちのやりがいであり喜びでもありました。

当日は寺内常務理事にもご同行いただき、入居者の皆様も職員も朝から「どんな旅行になるのかな？」と期待でいっぱいでした。走行する車内では、「これからどこへ行くの？」「何を買おうかな？」と職員と会話を楽しまれたり、道中の季節を感じさせる景色を眺めたりしているうちに川越に到着しました。川越では最初に「まつり会館」に行き、「川越祭り」の歴史や町の移ろいを感じながら見学しました。会館には大きな輝かしいお神輿みこしや山車だしも展示してあり、皆様驚きながらも懐かしさを感じていらっしゃいました。

「まつり会館」の次は「菓子屋横丁」に行き、たくさんのお菓子や懐かしいお菓子を見つけ、皆様が驚かれたり、目を輝かせていらっしゃいました。お煎餅や和菓子を購入されたりして、とても楽しまれていました。驚いたり、笑ったり、感動したりと色々な表情をされる皆様の表情が伺え、私たちもとても嬉しかったです。

法人の理念である「愛と感謝と奉仕」の精神のもとに、入居者の皆様と共に過ごす時間を何よりも大切に、皆様がいつまでも笑顔でいられるようなかけがえのない思い出を一緒に作り上げていけるよう、これからも職員一同精進していきたいと思つています。

【9月のご様子】

少しずつ夏の終わりをを感じるこの時期。紅葉の季節も近づいていますね・・・。

9月16日、施設を挙げて「敬老祝いの会」を開催しました！賀寿を迎えられた方々、本当におめでとうございます！★お祝い膳を召し上がられている写真からも、笑顔あふれる楽しそうな様子が伝わってきますね♡これから訪れる冬の寒さにも負けぬよう、この笑顔を活力にして職員一同頑張ります！

介護職員：Y・I 記

＜敬老会＞



『お祝い膳すご〜い!!』



『美味しい😊』



『嬉しい😊楽しい♡』

特別養護老人ホームブロン10月の予定

- 店屋物 6日(土) ■ 誕生日会 21日(日)
- ＜ボランティアさんによる催し＞
- ウクレレ歌クラブ 3日(水) ■ 朗読 5日(金) ■ 歌謡 22日(月)

厨房だより



なぜ **食欲の秋** なのか



皆さん知っての通り、秋には多くの食材が旬を迎え、「食欲の秋」なんて言われますが、なぜ秋になると食欲が増すのでしょうか？

これには神経伝達物質である「セロトニン」が大きく関係しています。セロトニンには食欲を抑制する働きがあり、この成分の分泌量は陽の光を浴びる時間が短いと減り、逆に長ければ増えます。つまり秋は日光に当たる時間が夏より短く、セロトニンの分泌量が減る為、食欲が増加するのです。更に冬に向け、人間を含めた動物の本能的な行動とされる、体に栄養を溜め込もうとする行為も、食欲の秋につながる要因のひとつのようです。

皆さん、冬に向けて旬の食材で「食欲の秋」を満喫しましょう！ 調理師：S・N



セロトニンの効果



ケアハウスリヒト

【9月のご様子】

『暑さ寒さも彼岸まで』の言葉通り、ひんやりとした空気が秋を運んでくれる今日この頃です。9月16日にご家族参加の中、敬老祝賀会を盛大に開催しました。慶應志木高校の学生さんの歌声に感動し、厨房手作りの祝い膳に舌鼓を打ちました。お腹も心も満たされ、皆様はお互いの健康を願って、楽しいひと時を過ごしました。誕生会では厨房手作りの美味しいケーキを召し上がりながらカラオケ大会で盛り上がり、お彼岸最終日には厨房手作りのおはぎに舌鼓を打ちました。今月も食を楽しむリヒトでした。10月は、外食会を計画中ですので詳細告知までお楽しみに!!

＜敬老会・誕生会＞

介護職員：R・S 記



『乾杯!!』



『美味しいお食事やケーキ♡幸せです♡』



ケアハウスリヒト10月の予定

- | | | | |
|----------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 12日(金) | ■ 誕生会 | 21日(日) |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日 | ■ 100歳体操 | 毎週水曜日 |

※「どんぐりの会」は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

グループホームブロン

【9月のご様子】

16日に敬老会を開催しました。たくさんのご家族に参加いただき、入居者様も喜ばれ、素晴らしい敬老会になりました。また慶應志木高校男声合唱団の皆さんのコーラスは迫力があり、感動しました。グループホームでは1名の入居者様が喜寿を迎えました。これからもおやつ作りや夕食づくりなど、皆様とたくさんの思い出を作っていきたいと思えます。介護職員：M・M 記

＜敬老会＞



『喜寿おめでとうございます。』



『いつまでもお元気で!』



『おはぎも上手に出来ました♡』

グループホームブロン10月の予定

- | | | | |
|---------|---------------|--------|---------------------|
| ■ 店屋物 | 2日(火) | ■ お誕生会 | 6日(土) 18日(木) 19日(金) |
| ■ 夕食づくり | 13日(土) 30日(火) | ■ 運動会 | 21日(日) |

＜ボランティアさんによる催し＞

- | | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|-------|--------|
| ■ ウクレレ歌クラブ | 2日(火) | ■ 朗読 | 5日(金) | ■ 大正琴 | 10日(水) |
| ■ 歌謡 | 12日(金) | ■ 絵画 | 16日(火) | | |
| ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 17日(水) | ■ フルーツ | 26日(金) | | |

【9月のご様子】

連日の暑さが嘘のように、一気に秋の気配となってまいりました。読書の秋、運動の秋、食欲の秋、皆さんはどのように過ごされていますか？デイサービスでは秋の食事会が始まりました。

「鯉清」「不二家」「堀天」の3つのコースがあり、第一弾として「鯉清」に行ってきました。皆様美味しそうにうなぎをほおぼっていらっしゃいました。まだまだ第二弾、第三弾と続きますので楽しみにしててくださいね！
介護職員：Y・N 記

《食事会》



『おいしいと無口になりますよね♡』



『いただきます！』



『お食事前の記念撮影で～す』

デイサービス10月の予定

- 誕生会 22日～27日(月～土)
- 運動会 15日～20日(月～土)

＜ボランティアさんによる催し＞

- 詩吟 2日(火) 11日(木) 25日(木)
- 座って太極拳 13日(土)
- ウクレレ&ブルースハーブ 22日(月)
- 大正琴 23日(火)

10月丸フロアの予定

- ギター&ピアノ 6日(土)
- ベリーダンス 8日(月)
- ギターオカリナ 24日(水)
- フラダンス 27日(土)
- 理髪 4日(木) 16日(火) 22日(月) 26日(金) 30日(火)

敬老会のご報告

9月16日に開催されました敬老会では、101歳のご利用者をはじめ、ご長寿の皆様へ香川市長よりお祝いのお言葉をいただき、西川理事長から花束を贈呈させていただきました。また、アトラクションでは慶應義塾志木高等学校「ワグネル・ソサィエティー男声合唱団」の皆様にご披露いただき、ご利用者にも喜ばれた素晴らしい会となりました。



「香川市長より長寿のお祝い」



「コーラスに魅了されました♡」



「寺内常務理事よりお礼の言葉」