



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



「出会いと別れ」



特別養護老人ホームブロン
介護職員 H・N

ながのひろし
特別養護老人ホームブロン介護職員の永野浩史と申します。まだまだ暑い日が続いて
おりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私はブロンに勤めさせていただき9年目に入りました。介護の仕事に就くきっかけとな
ったのは、当施設で行われたヘルパー養成研修でした。3か月の研修とアルバイト期間
を経て、勤めさせてさせていただくことになりました。

前職に20年間勤めていたため、当初は仕事の違いから戸惑うこともありましたが、経
験を積んでいく内に介護の技術も向上し、気が付けば今では仕事を教える立場になっ
ておりました。9年間の勤務を通して職場の先輩や同僚にも恵まれ、また新人職員との出
会いもあって、様々な刺激を受け、新たな事にも気付かされる毎日でした。そして様々
なご利用者と出逢い、昔の出来事や生活の知恵、戦争の経験を伺うなど、とても貴重な
経験をさせていただいております。

そんな中で、新たな道へ進む職員や、退所されたご利用者とのお別れもありました。
また、施設として看取り介護も始まり、数名の方のお見送りもさせていただきました。
看取り介護では何もかもが初めての経験で、戸惑うことも多く、十分な対応が出来たか
は分かりませんが、今後ご利用者の気持ちを考え、「ブロンに居て良かった」と思っ
ただけのような対応が出来るよう、寄り添った介護を心掛けていきたいと思
います。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

【8月のご様子】

8月は猛暑日が続く中、皆様毎日元気な姿を見せてくださいました！誕生日会での運動を兼ねての旗上げでは、ご利用者の笑顔も多く見られ、大変盛り上がりました。おかげ様で職員も皆様から元気をいただき、とても充実した時間が過ごせたと思います。これからも楽しい企画を考えて行きます。ありがとうございました！

介護職員：U・I 記

《誕生日会》



『美味しそう😊』



『ありがとう♡』



『楽しい😊』

特別養護老人ホームブロン9月の予定

■ 敬老会 16日(日)

<ボランティアさんによる催し>

■ 朗読 7日(金)

■ ウクレレ歌クラブ 13日(木)

■ 篠笛 23日(日)

■ 歌謡 24日(月)

厨房だより



おいしくて栄養のあるきのこ



1年中出回っている「きのこ」ですが、旬は秋です。ビタミンや食物繊維がたっぷりで、生活習慣病などの予防にもつながるので、しっかり摂りたい食材のひとつです。

栄養効果

・便秘改善

食物繊維の作用で便秘を改善します。



・生活習慣病予防

食物繊維は、コレステロール値を低下させるため、高血圧や動脈硬化などを予防する働きがあります。

・歯や骨を丈夫にする

ほかの野菜には含まれていないビタミンDは、カルシウムの吸収を助け、歯や骨を丈夫にします。



干すと増えるしいたけの栄養素



しいたけに含まれるエルゴステロールは、日光に当たるとビタミンDに変化し、カルシウムの吸収を助け、骨や歯を丈夫にして、骨粗しょう症の予防に効果的です。干し椎茸のビタミンDは、なんと生の8倍にもなるのです。その他の成分や旨味、香りもアップするので、干しいたけは和、洋、中のさまざまなメニューに使われています。食べ物おいしい季節を迎え、秋ならではの旬の食材を摂り、栄養を付け、厳しい冬に備えましょう。



栄養士：M・I

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

夏と言えば・・・お祭り？ 夏休み？ ^{すいか}西瓜？ 違います！かき氷です!!
暑い日が続いて、リヒトでは26日の誕生会で、かき氷の上にアイスを載せて、皆さんと楽しみました。皆さん「美味しいね♡」「おかわり食べていい?」「アイスもう少し食べたいな♡」等の声が聞かれ、暑い夏の涼を感じていただけたようです。

まだまだ暑い日が続くようです。こまめな水分摂取をして、元気に過ごしましょう。

《誕生会・かき氷》

相談員：S・K 記



『氷かきに奮闘中♪』



『きれいに出来ました♪』



『かき氷美味しいね♪』



ケアハウスリヒト9月の予定

- | | | | |
|----------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 14日(金) | ■ 誕生会 | 23日(日) |
| ■ どんぐりの会 | 毎週土曜日 | ■ 100歳体操 | 毎週水曜日 |

※どんぐりの会は、編み物や裁縫等をみんなで楽しむ会です。

グループホームブロン

【8月のご様子】

猛暑日が続き、大事をとって苑内での行事が中心となりました。
おやつ作りでは、かき氷・たこ焼きなどを皆さんが楽しみながら作られました。23日は店屋物の日で、鯉清に鰻を注文される方が多く、皆さん「美味しい♡」と喜ばれ、いちだんと美味しそうに召し上がっておられました。暑い夏こそモリモリ食べて乗り切りましょうね!

《おやつ作り・体操》

介護職員：K・Y 記



『いちご味のかき氷です♪』



『頑張っています!』



『指体操に参加中です♪』

グループホームブロン9月の予定

- | | | | |
|---------|---------------|--------|--------|
| ■ おやつ作り | 12日(水)・23日(日) | ■ 食事作り | 21日(金) |
| ■ お誕生会 | 11日(火)・28日(金) | | |

＜ボランティアさんによる催し＞

- | | | | |
|----------------|--------|------------|--------|
| ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 5日(水) | ■ ウクレレ歌クラブ | 6日(木) |
| ■ 朗読 | 7日(金) | ■ 大正琴 | 12日(水) |
| ■ 絵画 | 18日(火) | ■ フルート | 28日(金) |
| | | ■ 歌謡 | 14日(金) |

【8月のご様子】

20日～25日の間、恒例の夏祭りを行いました。今年はマジックショーや舞踊のボランティアの方々が素敵な演目を披露していただき、大きな歓声があがっていました。ゲームでは暑い夏を吹き飛ばそう！という事で、団扇^{うちわ}での風船飛ばしにも挑戦していました。フワフワ飛んでいく風船に笑い声が響いていました。早く暑い夏が飛んでいくといいですね！

《夏祭り》

介護職員：K・K 記



『マジックショー♪』



『早く秋にな～れ♪』



『皆でわしょい!!』

デイサービス9月の予定

■ 誕生会 17日～22日(月～土)

＜ボランティアさんによる催し＞

| | | | |
|----------|--------|----------------|---------------|
| ■ 大正琴 | 5日(水) | ■ 詩吟 | 13日(木) 27日(木) |
| ■ 座って太極拳 | 22日(土) | ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 24日(月) |

9月丸フロアの予定

■ 敬老会コンサート 16日(日) ■ ギターオカリナ 19日(水)

理髪 7日(金) 11日(火) 19日(水) 28日(金)

ブロン祭りについて（お知らせ）

皆様にご好評をいただいております「ブロン祭り」は、毎年11月に開催してまいりましたが、近年、インフルエンザ等の感染症の発症時期が早まっていることや、天候次第では11月はかなり寒い日になることが予想されます。これらのことを総合的に検討した結果、次回開催は気候が穏やかな来年5月に変更させていただきたく、お知らせいたします。

より多くの方々に楽しんでいただけるよう、イベントやバザー、模擬店などの内容をさらにいっそう充実させて参りますので、なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

※開催日時が決定しましたら、あらためてお知らせいたします。

