



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



## 「心を届ける」



通所介護事業所ブロン  
介護職員 S・S

初めて表紙をらせていただきます、どうぞよろしくお願いいたします。

私は「ルストホフ志木」で働くようになって二年目になります。私が介護の職を目指すようになったのは、小さい頃から一緒に過ごしている祖母への想いからでした。以前より、あまり足の具合が良くなかった祖母が、「年齢を重ねるごとに歩くことが辛くなってきた」と話すようになりました。私は物心着く前から、仕事で忙しい母に代わって日中一緒に居てくれた祖母を、誰よりも大切に思っておりました。私は、いつか来るであろう祖母の介護を他人に任せるのではなく、最後まで自分の手で介護していきたいと思い、この道を目指しました。

私は大学時代には介護の道を目指す前に心のケアを学びたいと思い、心理学の勉強をしていました。人の心を癒すことが出来る、そんな人になりたいと思い、毎日勉強に励んでいました。介護の業界に限らず、人と向き合う仕事を、私は「心を届ける仕事」だと思っています。自身の感情はそのまま相手に伝わります。ちょっとした変化でも周りに伝わってしまいます。ご利用様は身内と違い、デイサービスで働いている間しか一緒に過ごすことができないため、最初はちょっとした変化になかなか気が付くことができませんでしたが、周りの先輩方はちょっとした変化にすぐ気が付いて声をかけているのを見て、私もそんな風になりたいと思うようになりました。そのため、私は時間がある限りご利用様と精一杯の関わりを持つことを心がけるようにしました。その関わりが増えるにしたがって、ちょっとした変化に少しずつですが気が付くようになってきたのではないかと思います。まだまだ分からないことも多く、すべてを理解することは出来ませんが、少しずつでもご利用様のことを知っていければいいなと思っています。これからも「毎日が勉強」の精神で頑張っていきたいと思っておりますので、温かく見守っていただければ嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【6月のご様子】

6月の第三日曜日、それは「父の日」です！職員から男性の利用者様へ…日頃の感謝を込め、黄色のバラと細やかなお手紙を送らせていただきました。照れくさそうに受け取ってくださる皆様がとても印象的でしたよ！これからどんどん暑くなってまいります、皆様の男らしさと元気で、夏バテなど跳ね返しちゃってください！  
介護職員：Y・I 記

### 《父の日》



『ありがとう!』



『きれいなバラだ』



『美味しそうなティラミス』

## 特別養護老人ホームブロン7月の予定

■ 誕生会 22日(日) ■ 夕涼み会 29日(日)

<ボランティアさんによる催し>

■ ウクレレ歌クラブ 5日(木) ■ 朗読 6日(金) ■ 歌謡 30日(月)

## 厨房だより

### 口からの食事は高齢者にとって最大の楽しみ！！

毎日の食事は施設入所の皆さまにとって、栄養摂取という大切な役割だけでなく、生活を彩る楽しいひとときであり、脳へ刺激を与え、脳を活性化させる役割があります。皆さまのQOL（生活の質）を保つためには、生活に見合った支援と、嗜好に合った食事の提供が必要です。そのために口腔機能を維持し、摂食嚥下機能の適切なアセスメントを行ったうえで、多職種による多様な視点からの提案（栄養カンファレンス）を行っています。



### 栄養カンファレンスでの確認事項

- ・食事形態の見直し ・体調面 ・口腔内の確認 ・嚥下や咀嚼の確認
- ・食事や水分摂取量 ・食事のスピード ・食事姿勢 ・食器の使用状況
- ・嗜好調査 ・ご本人の意思 ・体重管理 ・栄養管理 ・血液データ ・食事席 等

# ケアハウスリヒト

## 【6月のご様子】

19日は父の日で、でリヒトのお父様方に感謝の気持ちを込めて黄色の薔薇をお渡ししました。『お父さんありがとう!!』子供の頃は照れずに言えた気がしますが、大人になるとなかなか言葉にするのは照れ臭いものです。私達職員にとってリヒトにお住いの男性陣の皆さんは『リヒトのお父さん』です。「こんな娘はいらん!!」と言われそうな気もしますが…(笑)

また、お誕生会では、厨房の職員手作りのライチのゼリーでお祝いしました。『美味しい』『お代りないの?』という声も聞かれ好評でした。

7月は夕涼み会があります。今年も楽しんでいただけるよう準備中です。お楽しみに♡

### 《父の日・誕生日会》

相談員：S・K 記



『お父さんいつもありがとう(♡>.<♡)。♡♡』

『お誕生日おめでとう♡』

## ケアハウスリヒト7月の予定

- |          |        |          |        |
|----------|--------|----------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 13日(金) | ■ 誕生会    | 15日(日) |
| ■ 夕涼み会   | 29日(日) | ■ 100歳体操 | 毎週水曜日  |

# グループホームブロン

## 【6月のご様子】

天候の変化がめまぐるしく、体調を崩しやすい日々が続いていますが、グループホームブロンのご利用者様は元気に過ごされています。初旬にはご家族様を招き、丸フロアで食事会を行いました。厨房協力のもと、豪華な食事を同じテーブルで召し上がっていただき、普段の様子を写した写真をスライドショーにしてご覧いただきました。これからもこのような機会を大切にしていきたいと思えます。

介護職員：A・S 記

### 《お食事会・散歩》



『川越にお出かけしました♡』

『土手の紫陽花が綺麗♪』

『体操でお腹を空かせよう!』

## グループホームブロン7月の予定

- |                 |        |                |        |
|-----------------|--------|----------------|--------|
| ■ 昼食作り (セタそうめん) | 7日(土)  | ■ おやつ作り (あんみつ) | 20日(金) |
| ＜ボランティアさんによる催し＞ |        |                |        |
| ■ ウクレレ歌クラブ      | 2日(月)  | ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 4日(水)  |
| ■ 朗読            | 6日(金)  | ■ 大正琴          | 11日(水) |
| ■ 絵画            | 17日(火) | ■ 歌謡           | 13日(金) |

# デイサービスセンターブロン

## 【6月のご様子】

11日(月)～16日(土)の一週間は『父の日週間』として、日頃の感謝の気持ちを込めて男性利用者様一人一人に黄色いバラをプレゼントさせていただきました。照れながらも満面の笑顔で受け取っていただけました。外食会では洋風料理をご希望される方も多く、「不二家レストラン」で、ハンバーグやパフェなどを美味しく召し上がっていました。 介護職員： S・S 記

### 《父の日・外食会》



『いつもありがとうございます!』



『笑顔でいただきます♡』



『パフェにご満悦♡』

## デイサービス7月の予定

- |                              |               |                |            |
|------------------------------|---------------|----------------|------------|
| ■ 誕生会                        | 16日～21日(月～土)  | ■ 七夕週間         | 2日～7日(月～土) |
| <b>&lt;ボランティアさんによる催し&gt;</b> |               |                |            |
| ■ 詩吟                         | 12日(木) 19日(木) | ■ 大正琴          | 21日(土)     |
| ■ 座って太極拳                     | 21日(土)        | ■ ウクレレ&ブルースハーブ | 23日(月)     |

### 7月の丸フロアの予定

- |       |                     |           |               |
|-------|---------------------|-----------|---------------|
| ■ 盆踊り | 16日(月)              | ■ ギターオカリナ | 18日(水)        |
| ■ 理髪  | 3日(火) 13日(金) 19日(木) | ■         | 25日(水) 30日(月) |

## 事業所紹介

### 訪問介護事業所ブロンのご紹介



「訪問介護事業所ブロン」では、介護が必要な方の自宅へ訪問させていただき、ケアマネジャーの立てるサービス計画に基づき、ホームヘルプサービスの提供をさせていただいております。現在管理者1名、サービス提供責任者3名、登録ヘルパー19名の総勢23名で活動しています。ヘルパー会議を毎月開催し、在宅介護のプロフェッショナルとしての知識と技術を学び、必要に応じて個別研修を行うことで、個々のスキルアップを図っています。そして、ご利用者の方のこだわりや意思を尊重し、自立を助け、環境を整えることで、住み慣れた自宅で安心・安全で笑顔あふれる生活をしていただけるよう、質の高いサービスの提供を心がけています。

これからもご利用者の皆様と“良いご縁が結べますよう”誠意を尽くしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

