



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『喜んでいただける 食事が第一』



ルストホフ志木 栄養課
調理師 S・N

皆様こんにちは。初めて表紙を担当させていただきます、栄養課調理師の野澤新治です。早いものでルストホフ志木に入職させていただいてから2年が経とうとしています。

以前の職場に調理師として10年勤務しておりましたが、当施設のような介護施設に勤務するのは初めてでした。私にとって戸惑うこと、悩むこともたくさんあり、この先勤まるのかと思うこともありました。特に苦労したのは生活リズムをつかむことでした。以前は毎日深夜2時に起床し、3時に出勤する生活を送っていましたが、当施設ではシフト制により出勤時間が日によって違い、生活のリズムをつかめず寝不足になることもあり、毎日決まった時間に寝て、決まった時間に起きることのありがたさを感じました。今の生活のリズムをつかむのに半年近くかかったのではないかと思います。

入職当初私はご利用者の食事を作り、提供する中で、モヤモヤした気持ちを持っていました。食事は一人ひとりに合わせて様々な大きさにカットして提供するのですが、私は自分で作った食事（作品）を自らの手で切り刻まなくてはならないことに寂しい気持ちを持っていました。「せっかくきれいに天ぷらが揚がったのになあ」とか、「いい具合に魚が焼き上がったのになあ」など、とても残念な気持ちになりました。

しかし日々利用者様から笑顔や「ごちそうさま」という言葉をいただく中で、「喜んでいただける食事が第一」だということを気づかせていただきました。

私には父方の92歳になる祖母がおります。膝を悪くして歩けなくなり、介護施設に入所して5年になりますが、なにより楽しみにしているのは食事のようです。人が生きていく上で食事は何より欠かすことのできないものだと改めて感じさせられました。当施設での調理師としての自分の評価は、利用者様が喜んで食事をしてくれることだということを忘れずに、栄養課の皆と共に意見を出し合い、技術を高め合い、より良い食事の提供を常に目標に掲げ、日々精進して行きたいと思います。

祖母はだんだんと認知症の症状が進んでいて、私のことも孫なのか息子なのか分からなくなっているようですが、昔の話をすると楽しそうな笑顔を見せてくれます。私は生まれた時から祖父母と一緒に生活してきた、祖母との思い出も沢山あるので、最近では面会の際の祖母の別れ際の寂しそうな顔を思い出してしまい、面会の足が遠のいてしまっています。漠然とあと何回会えるかなどと寂しく思うこともあるので、近いうちに大好きなばあちゃんに会いに行こうと思います。

【2月のご様子】

本格的な寒さが身にしみる頃、皆様体調は崩されてはいませんか。今年1年の無病息災を願い、節分に豆まきを行いました。職員が鬼に扮し豆をぶつけて貰うのですが「当ててもいいの？」と気遣われながら、豆を投げられた鬼役が床に倒れこむリアクションを見て、とても楽しそうに笑っていらっしやいました。居室で過ごされているご利用者も、始めは驚かれています様子でしたが、豆を手渡すと「投げるけどもごめんなさいね」と話されてから、笑顔で「鬼は～外！、福は～内！」と楽しまれていらっしやいました。気温が安定しない日が続きますが、節分に込めた無病息災の思いと共に、皆様が体調を崩さない様により一層注意していきたいと思ひます。

《節分》

介護職員：S・M 記



『鬼役の登場』



『鬼は～外！』



『お邪魔致しま～す！』



『福は～内！』

特別養護老人ホームブロン3月の予定

□ 桃の節句 3日(土) □ 店屋物 10日(土) □ 誕生会 25日(日)

厨房だより



今年もブロンの食堂に立派な雛壇がお目見えし、3日にはひな祭りメニューを提供させていただきました。厨房では行事食の担当になると日頃考えている以上に色々な事が気になり、ずいぶん前から頭を悩ませます。どうやったらおいしく召し上がっていただけるか、見た目はどうか、毎日の食事と少し違う感覚を感じていただけるか等々。これからも厨房スタッフ全員で知恵を出し合い創意工夫を重ねて行きたいと思ひます。

調理師：H・K



<桃の節句特製ちらし寿司>



ケアハウスリヒト

【2月のご様子】

2月3日節分のお昼は厨房手作りの恵方巻に舌鼓。午後はラウンジから出て『鬼は外 福は内』と豆まきを行いました。ジャージ姿の学生さんが授業か部活動で丁度土手沿いにて、リヒトの皆様が豆を投げると『福豆だ〜!!』と手を挙げて投げた豆を取ってくれる場面あり、楽しい交流もできました。豆まきの後は、おしるこ福豆入りのお茶を飲んで楽しみました。

また、2月25日には誕生日会を行い、フルーツの入ったロールケーキに舌鼓。楽しい時間を皆様と過ごしました。今月も食を楽しむリヒトの皆様でした。 相談員：S・K 記

《豆まき・誕生会》



『美味しいぞ!!』



『鬼は外!!』



『お誕生日おめでとう』

ケアハウスリヒト3月の予定

- 入居者懇談会 9日(金) 誕生会 25日(日)
- お花見 ※3月末に咲き始めれば行います。

グループホームブロン

【2月のご様子】

2月はインフルエンザ予防と厳しい寒さのため室内で過ごすことの多い日々でした。2月3日の節分は鬼役の職員がちょっと気の毒になるくらい、大きな声で豆をまきました。みんなで鬼のカツラを被ってみたりして大笑いしました。市場町内会さんからは文化展のお声かけをいただき、日頃の活動の成果を展示させていただきました。とても励みになります、ありがとうございました。月の後半はだんだんと日差しの温かさも感じられるようになったので、土手の散歩も始めました。桜の蕾の様子を気にかけて、春が待ち遠しい毎日です。 介護職員：J・H 記

《豆まき・市場町内会文化展・誕生会》



『いてて!!』



『立派に飾って頂きました』



『お誕生日おめでとう』

グループホームブロン3月の予定

- 誕生会 15日(木) 17日(土) 昼食作り 15日(木) 25日(日)
- おやつ作り 18日(日)

【2月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

デイサービスでは一週間を通して節分の豆まきを行いました。職員が扮した鬼に「鬼は外、福は内」の掛け声とともに紅白玉を投げて、一年の無病息災と健康を願いました。おやつには甘納豆を皆さんでおいしくいただきました。そして今月はおやつ作りもありました。中野婦人会の方々とともにおまんじゅうを作り、その後の三日間ではどら焼きを作りました。手作りのおやつはやっぱり一味違いますね。

介護職員：S・S 記

《節分》



『鬼は外、福は内!』



『おまんじゅう作り』



『どら焼きづくり』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

地域密着型デイサービスは節分に豆まきを行いました。フロアには鬼がやってきてご利用者の皆さんが力いっぱい豆（お手玉）を投げ満足そうな笑顔を見せてくださいました。

また2月3日(土)は敷島神社の豆まきに参加してきました。たくさんの方で混みあっていましたが飛んでくる豆を夢中になって取ろうとする姿は真剣そのものでした。最後は力士の方と記念写真を撮り、とても喜ばれていました。

相談員：M・W 記



『鬼は外！福は内!』



『敷島神社の豆まき』



『力士と記念写真』

デイサービス3月の予定

- 誕生会 19日～24日(月～土)
 - ひなまつり週間 2月26日～3月3日(月～土)
- <ボランティアさんによる催し>

○ デイサービスセンターブロン

- 紙芝居 6日(火)
 - 詩吟 8日(木) 22日(木) 27日(火)
 - 大正琴 13日(火)
 - ウクレレ&ブルースハーブ 26日(月)
 - 太極拳 31日(土)
- 理髪 8日(木) 16日(金) 20日(火) 26日(月) 31日(土)

2月全体の予定

- ギターオカリナ 14日(水)
- ウクレレ 17日(土)