



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『相手の立場に立つと いうことは…』



グループホームブロン
介護支援専門員 J・H

こんにちは。グループホームブロンの星野純子と申します。デイサービスで1年、特養で9年、グループホームで2年、働かせていただいております。介護の仕事をするまでは専業主婦で、自転車の前後に一人ずつ、さらに背中に一人おんぶして自転車をこぐというサーカスのようなことをして行動していました。結婚するまでは事務職として働き、まさにバブル期のジュリアナ世代でした。一緒に生活していた祖父は私が就職試験の日に亡くなりました。九十歳を超えて老衰でしたが『病院にはいかない。絶対入院はしない。』という気持ちを家族にはっきりと伝えていたので、近所のかかりつけのお医者さんに診ていただきながら、最期はいつもの自分の布団の上で息を引き取りました。『百歳まで生きるんだ』という目標を持っていて『百まで数え歌』を自分で作り、カセットテープに録音していました。若かった私は、祖父が長生きしたい理由がまったくわかりませんでした。でも、戦争や病気で亡くなった子どもの寿命をもらったんだ、精一杯生きよう、百歳まで生きるぞと考えたんだらうなど、歳を経て子どもを持つ身の今になると想像できます。相手の立場に立ち考える、とはこういうことなのでしょう。子供を乗せた自転車4人乗りも、自動車の運転者の立場から考えるとゾッとすることです。私も自動車を運転するので、そんな親子を見かけたらきっとヒヤヒヤします。

グループホームは介護保険法で『認知症対応型共同生活介護』といいます。認知症のため日常生活に支障がみられるようになった方でも、家庭にいるような環境の中で、近隣の方とも関わり合いながら、精神的に安定した生活が送れるように支援されるものです。役割を持ち、できることは行っていただき、症状の進行を緩やかにすることが私たち介護職員の使命です。5分毎に同じ話を繰り返したり、夜なのに昼だと仰ったり、失せ物が多かったり様々です。認知症は様々な病気が原因で発症します。これまで生きてきた物語も様々です。でもただひとつ言えるのは、なんだかわからない、どうしたらいいかわからないという不安の中で苦しまれてきたことはどの方も同じだったのではないかと思います。つきまとう不安が少しでも和らげば、ともに行うことで少しでも自信をもっただけいたらと考えながら、ともに時間を過ごしていきます。ご自分の気持ちや考えをうまく表現できない方の力になりたいです。目配り・気配り・心配りを大切に。

I am OK, you are OK! の気持ちで、ともに笑顔で過ごします。どうぞよろしくお願いいたします。

【1月のご様子】

春の訪れが待ち遠しいですが、皆様お元気にされていますか。14日には新年祝い会を開催しました。職員による獅子舞はご利用者にとっても好評で、今年1年の無病息災をご祈念する事が出来ました。またおみくじを引かれ楽しまれている様子も見られました。まだまだ寒さが厳しいですが、体調管理に気をつけて目配り、気配り、心配りを心がけて参ります。介護職員：Y・K 記

＜新年祝い会＞



『獅子舞で無病息災』



『笑顔で乾杯』



『大吉かな?』

特別養護老人ホームブロン2月の予定

□ 節分 3日(土) □ 店屋物 10日(土) □ 誕生会 25日(日)

厨房だより



平成30年、ルストホフ志木のお正月はおせち料理とお雑煮、甘酒で新年を迎えました。いつもの朝食とは違った静かな雰囲気の中、笑顔でお雑煮のおもちを召し上がっていらっしゃいました。おもちも、皆様にとって「ハレの日」「お祝いごと」のときに食べる特別の日のごちそうです。いつもは食が進まない方もこの時ばかりはきれいに完食されていました。お祝いごとの日でもありませんから、飲み込みがうまくできない方にも厨房で工夫して作ったおもちを提供させていただきました。また、新年祝い会ではお刺身の盛り合わせの他、すき焼き、赤飯、フルーツが折り込まれた御膳に、厨房職員が彫った冬瓜の花瓶と、リンゴで作ったダルマも飾らせていただき、お祝いの席を華やかに演出いたしました。(*^-^*)

デイサービスでは新春海鮮丼を提供させていただき、また和菓子週間では鶴や亀などの縁起物をかたどったねりきりで、新しい年にふさわしい「迎春」の雰囲気を堪能させていただきました。

来年で「平成」が最後となるこの一年も、多くの皆さまに喜んでいただける食事作りを心掛けていきたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。



栄養士：M・I

ケアハウスリヒト

【1月のご様子】

新しい年を迎えた14日、リヒトでも新年祝いを行いました。厨房職員によるお祝いの御膳に舌鼓。獅子舞に頭を噛んでもらい今年1年の無病息災を祈願し、カラオケ大会では皆さんの歌声を聞かせていただきました。また、28日には、1月生まれの皆さんのお誕生日をお祝いしました。誕生会の後ケーキを食べたり楽しい時間を皆さんで過ごしました。これからも皆さんと沢山の『楽しい・嬉しい』を共有できればと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

《新年会》

相談員：S・K 記



『獅子舞に噛まれて、無病息災！！』



『カラオケ大会』

ケアハウスリヒト2月の予定

- | | | | |
|--------------------------------------|--------|---------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> 節分（豆まきとお茶会） | 3日(土) | <input type="checkbox"/> 入居者懇談会 | 9日(金) |
| <input type="checkbox"/> 誕生会 | 25日(日) | | |

グループホームブロン

【1月のご様子】

新年は17日に夕食作りを行いカレーライスを作りました。入居者様に具材を切っていただき、みんなで協力し合いながら作ったカレーライスは、他では味わえないくらい美味しく出来ました。寒い日が続いていますが、体調管理に努め皆様と楽しく笑顔の多い一年に行きたいと思っています。

介護職員：M・M 記

《夕食作り・誕生会》



『年越し蕎麦作ってます』



『夕食作り』



『誕生会』

グループホームブロン2月の予定

- | | | | | | |
|-------------------------------|--------|----------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 夕食作り | 10日(土) | <input type="checkbox"/> まんじゅう作り | 14日(水) | <input type="checkbox"/> 誕生会 | 19日(月) |
|-------------------------------|--------|----------------------------------|--------|------------------------------|--------|

【1月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

あけましておめでとうございます。新年は午前中より体をほぐすための体操から始まり、午後にはブロン神社にて初詣。おやつの後には獅子舞にて皆様の一年間の健康を祈らせていただきました。今年もまた1年間デイサービスブロンをよろしくお祈りします。 介護職員：H・I 記

《初詣》



『ブロン神社にて』



『ブロンのお神様にお参り』



『獅子にかまれて健康祈願』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

密着ではブロン神社と水宮神社に初詣に行きました。水宮神社では、輪投げをして今年初めての運試しをしました。結果はどうだったでしょうか？

本年は、「火の年」。火災、激動が多くなるそうです。しかし細かい所に気を配り、焦らず人を思いやることで自ずと道が開けてゆくと記載されていました。心がけていきたいと思ひます。

《初詣》

介護職員：K・S 記



『水宮神社へ初詣』



デイサービス・地域密着型デイサービス2月の予定

□ 誕生会 19日～24日(月～土) □ 節分週間 1日(木)～7日(水)

＜ボランティアさんによる催し＞

○ デイサービスセンターブロン

□ 朗読 2日(金) □ 詩吟 6日(火) 22日(木) 27日(火)

□ ウクレレ&ブルースハープ 19日(月) □ 大正琴 21日(水)

□ 太極拳 24日(土) □ ハーモニカ 28日(水)

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

□ 朗読 2日(金) □ ウクレレ歌クラブ 6日(火) □ 歌謡 9日(金)

理髪 6日(火) 16日(金) 21日(水) 24日(土) 26日(月)

2月全体の予定

□ ギターオカリナ 21日(水)