



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『介護への志』



特別養護老人ホームブロン
介護職員 F・K

ルストホフ志木特別養護老人ホームブロンに入職させていただき、今年で4年目になります。私が介護職を目指すきっかけになったのは、以前一緒に暮らしていた祖母の介護からです。祖母は足が悪く一人で歩くのは困難でしたが、私の介護を大変喜んでくれました。その事にやりがいを感じ、将来は介護士になり多くの人のお世話をし、多くの人に喜んでもらいたいと思う様になり、介護士を目指そうと思いました。

私は介護士を目指す前、歯科技工士になる為に専門学校へ通っていました。専門学校では歯に関する勉強や義歯の作成の勉強などをしていました。高齢化社会を迎え歯科技工士は期待が高まっている職業だと思います。歯が健康でないと食事を上手く摂る事が出来ず、栄養が十分に摂れない恐れがあります。また、歯が弱くなると精神的にも落ち込んでしまう傾向があります。入れ歯など自分で食べ物を噛めるようにする事は、高齢者にとって健康面だけでなく精神面でも大切な事だと思います。一方、施設の中には、まだ自分の歯が残っている方もたくさんいらっしゃいます。食べ物は義歯で食べるより自分の歯で食べた方が美味しく食べられるという話をご存知の方も多いと思います。義歯では総入れ歯の一部が上あごにある「味蕾」という味を感じる器官を覆ってしまうからです。また、噛む力も自分の歯で噛むことと比べると1/3に弱まってしまうそうです。これからも自分の歯で食事を美味しく食べていただく為には、私たちがご利用者の歯を守って行かなくてはなりません。その為に歯科技工士の専門学校で学んだ専門知識を活かし、今残っている歯を維持していけるように私自身が率先して口腔ケアに力を入れ、毎日おいしく食事を召し上がっていただける様に頑張っていきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。

【11月のご様子】

寒さがひとしお身にしみる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。ブロン祭りでは会議室にて慶応志木高校合唱団によるコンサートを開催しました。コーラスやダンスを披露していただき、ご利用者様、ご来場の皆様も楽しまれ、笑顔と感動が溢れていました。また正面玄関ロータリーでは毎年恒例のバザーを開催しました。開始時間前から多くのお客様においでいただき、雑貨・衣類・寝具等の商品をよく吟味され、楽しまれている様子でした。忙しい年末ですが皆様お体に気をつけてお過ごしください。

介護職員：Y・K 記

《ブロン祭り》



『素晴らしい歌声でした』



『何が当たるかな』



『バザーは楽しいわ』

特別養護老人ホームブロン 12月の予定

□ 柚子湯 21日~23日(木~土) □ 誕生日会 24日(日) □ お餅つき 27日(水)

第16回ブロン祭りのご報告と感謝をこめて

皆様方のあたたかいご支援をいただきまして、去る11月12日(日)天候に恵まれた中、第16回ブロン祭りを大盛況の内に開催する事ができました。今年も慶應義塾志木高等学校「ワグネル・ソサエティー男声合唱団」の皆様のご協力による素敵な合唱を聞かせていただき、ご利用者様をはじめご来場者の方々も大変感動されていました。また、バザー・模擬店・お楽しみ抽選会等も行い200人以上の方々にご来場いただきました。

地域の皆様方をはじめご利用者・ご家族の皆様・業者の皆様からも、バザー用品の御寄付等、たくさんのご支援をいただきました事、職員一同心より感謝申し上げます。この度の収益に関しましてはご利用者様の為・地域福祉の貢献等に大切に使用させていただきたいと思います。感謝合掌

ブロン祭り実行委員会 委員長 A・S



『慶應義塾志木高等学校ワグネルソサエティー男声合唱団』



『バザー会場にて』



『模擬店コーナーにて』

ケアハウスリヒト

【11月のご様子】

施設の土手沿いやリヒトのお部屋から見える木々が紅葉し、寒い日も増え・・・秋から冬へと季節の移り変わりがみられる今日この頃です。

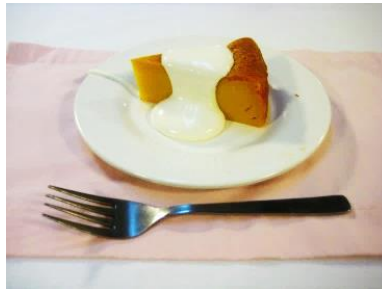
11月のリヒトでは、お誕生日のお祝い会をしました。今年春に入居された方は初めての誕生日会に緊張されていましたが、皆さんからお祝いされ嬉しそうでした。また厨房職員協力のもと、手作りケーキを用意させていただきました。かぼちゃを使ったケーキに皆さん舌鼓♪「美味しい!!」と、とても喜んで下さいました。今月も食に関する行事を準備中です。皆さんお楽しみに♪

《誕生日会》

相談員：S・K 記



『お誕生日おめでとう』



『手作りかぼちゃケーキ』



『美味しいね』

ケアハウスリヒト12月の予定

- | | | | |
|--------------------------------------|--------|-------------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> 入居者懇談会 | 8日(金) | <input type="checkbox"/> 柚子湯 | 21日(木)・22日(金) |
| <input type="checkbox"/> 誕生日会・クリスマス会 | 24日(日) | <input type="checkbox"/> お餅つき | 27日(水) |

グループホームブロン

【11月のご様子】

11月は木々が紅葉し始めてからだんだんと葉が落ちていく様子が見られ、グループホームから見える景色が1ヶ月でとても変わる月です。気温も下がってきていますが皆様元気によく外に散歩に行かれています。11月は誕生日会とおやつ作りを行いました。誕生日会では職員からのプレゼントの他にご家族からお花のプレゼントとメッセージが届きました。とても喜ばれていて今でもお花を大事にされています。おやつ作りは栗どら焼きを作りました。季節のものを使ったお菓자에皆様とても満足されていました。

介護職員：K・F 記

《誕生日会とおやつ作り》



『お花が綺麗ですね』



『おめでとうございます』



『指を切らないように』

グループホームブロン12月の予定

- | | | | | | |
|---------------------------------|--------|--------------------------------|--------|-------------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> 夕食作り | 2日(土) | <input type="checkbox"/> おやつ作り | 15日(金) | <input type="checkbox"/> 柚子湯 | 20日~23日(水~土) |
| <input type="checkbox"/> クリスマス会 | 24日(日) | <input type="checkbox"/> お餅つき | 27日(水) | <input type="checkbox"/> そば作り | 30日(土) |

<ボランティアさんによる催し>

- | | | | |
|------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 朗読 | 1日(金) | <input type="checkbox"/> ウクレレ歌クラブ | 4日(月) |
| <input type="checkbox"/> 大正琴 | 13日(水) | <input type="checkbox"/> 絵画 | 19日(火) |

【11月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

9月より11月まで3ヶ月間、恒例行事の外出会を行いました。今年は和食のお店「鯉清」「堀天」「華屋与兵衛」にご案内いたしました。参加いただいた皆様からは「ブロンのお昼ごはんも美味しいけど、たまには外での食事美味しいね。」との声も聞かれ、笑顔がとても素敵でした。12月はクリスマス会も開催しますので、お楽しみに！

介護職員：S・S 記

《外食会》



『ここはなんていうお店かな』



『お食事を前に』



『堀天にて』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

地域密着型デイサービスでは、暖かい晴れた日に土手へお散歩に出掛けました。普段通らない土手の下を歩いていると、上からでは見えない花や草がたくさんあることに驚き、秋という季節をまだまだ感じる事が出来ました。これからは本格的に寒くなります。皆さん体調管理に気をつけましょう!!

介護職員：M・M 記

《11月の様子》



『クコの実に夢中』



『ベンチで小休憩』



『コールワイスの皆様と記念写真』

デイサービス・地域密着型デイサービス12月の予定

- 誕生会 11日～16日(月～土)
- クリスマス 19日(火)～25日(月)
- 柚子湯 18日～23日(月～土)

<ボランティアさんによる催し>

○ デイサービスセンターブロン

- 詩吟 7日(木) 28日(木)
- 坐って太極拳 30日(土)

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

- 朗読 1日(金)
- ウクレレ歌クラブ 6日(水)
- 歌謡 18日(月)
- 理髪 2日(土) 5日(火) 13日(水) 21日(木) 25日(月)

12月全体の予定

- ギターオカリナ 13日(水)
- コーラス 21日(木)
- 音楽演奏 23日(土)
- ウクレレ 19日(火)
- ウクレレ&ブルースハーブ 22日(金)
- 大正琴 25日(月)
- ハンドベル 20日(水)
- ハーモニカ 25日(月)