



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



「原点回帰」



特別養護老人ホームブロン
介護職員 T・S

ルストホフ志木特別養護老人ホームブロンに入職させていただき今年で4年目になります。

私は昔から人の役に立ちたいとの思いが強く、よくボランティア活動に参加していました。介護の仕事を目指そうと考えたのは、高校生の頃に友達と参加させていただいた施設ボランティアでの経験がきっかけです。ボランティアの内容は、ご利用者さんとお話したり、お茶を入れて差し上げたたりなど基本的なことでしたが、その当時の私には新鮮に感じました。もう、かれこれ10年以上も前の話ですが、今でも心に強く残っています。就職して4年も経つと色々と慣れてくることもあります。しかし、これから超高齢社会を迎えていくにあたって、やはり原点というものは大切だと考えています。

私が現在働かせていただいている特別養護老人ホームブロンの今年度の方針は、福祉の王道を往くといった「原点回帰」です。就職した今となっては雑多な用事などが多く、ほとんどボランティアに行く機会はなくなっていました。福祉の分野は今後多様化していくと思いますが、ボランティアに従事していた頃の新鮮な感動を忘れずに、今一度初心に帰って頑張っていこうと思います。

【10月のご様子】

朝夕はめっきり冷え込むようになりましたが皆様元気にお過ごしでしょうか。

特養フロアでは10日前後より風邪症状の利用者様が数名いらっしゃいましたので、念の為ご面会のご遠慮をお願いしておりました。大変申し訳ございませんでした。今月は皆様が楽しみにされているブロン祭りもありますので、1日も早く全快されるよう職員一同努めて参ります。

《10月の様子》

介護職員：Y・K 記



『みなさん元気に過ごされています』

特別養護老人ホームブロン 11月の予定

□ 店屋物 4日(土) □ ブロン祭り 12日(日) □ 誕生会 26日(日)

厨房だより



郷土料理



10月の郷土料理は愛媛県の「鯛めし」です。

一般的にイメージされる鯛めしは鯛をまるごと炊き込んで作ったものを指しますが、地方によっては鯛の刺身をご飯にのせるものもあります。ブロンでは炊き込んだものを提供しました。鯛を炊き込む場合、臭み取りと香ばしさを出すために予め焼きます。味付けは昆布、塩、醤油、酒、みりんなどです。他にも愛媛地方の料理の「じゃこ天」を使った和え物と「いも炊き汁」、愛媛のポンジュースのゼリーを提供しました。



骨が多い「鯛」の扱いはなかなか大変でした(^_^)

郷土料理に限らずイベントの献立は栄養課のみなんで考えます。

普段は地下で仕事をしているのでなかなか日の目に当たらず目立ちませんがこんな仲間の皆様のお食事を作っています！

(シフトの関係で一部ですが…)



これからも「また食べたい」と思っただけのお食事を提供して参ります。
よろしくお願ひいたします。 料理長 J・N

ケアハウスリヒト

【10月のご様子】

秋ですね。今月のリヒトは茶話会と誕生会を行いました。

茶話会では、和菓子に舌鼓。ゲームでは、ミニ運動会を開催し『パン食い競争』をしました。

「恥ずかしいな、、、」「やった事ないしなあ」と言いながらもパンを取ろうと頑張る姿が素敵でした。

誕生会では、ハロウィンのケーキに舌鼓。「顔がある！」と驚かれる方、「かぼちゃのケーキも美味しいんだな」と笑みを漏らされる方、皆様に喜んでいただけたようです。相談員：S・K 記

《茶話会・誕生会》



『パン食い競争』



『ハロウィンお化けケーキ♪』



『お誕生日おめでとう♥』

ケアハウスリヒト11月の予定

□ 入居者懇談会 10日(金) □ ブロン祭り 12日(日) □ 誕生日会 26日(日)

グループホームブロン

【10月のご様子】

毎年恒例の秋の運動ですが、今年は施設で風邪などで体調を崩された方がいらした為、念の為延期させていただきました。残念でしたが、夕食作りもありましたので、入居者様と楽しみながらナス味噌炒めと具だくさんの豚汁を一緒に作りしました。具だくさんの豚汁の野菜は全部で10種類。野菜を刻むのはとても大変でしたが、完成した豚汁はボリュームがありダシもよく出ていてとても美味しく体も温まりました。 介護職員：M・M 記

《10月の様子》



『ささがきは得意よ!』



『歳は忘れました!』



『太い大根も、エイ!』

グループホームブロン11月の予定

□ ブロン祭り 12日(日) □ 夕食作り 10日(金) □ おやつ作り 18日(土)
□ 紅葉狩り 20日(月) 22日(水) 25日(土) 27日(月) 28日(火) 30日(木)

＜ボランティアさんによる催し＞

□ ウクレレ歌クラブ 1日(水) □ 大正琴 8日(水) □ 絵画 21日(火)
□ フルーツ 24日(金) □ ウクレレ&ブルースハーブ 28日(火)

【10月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

“紅勝て、白勝て”今年も9日から14日の一週間、運動会を開催しました。“よーいドン”で大玉ころがし、スリッパ飛ばし、パン喰い競争。利用者の皆様も大きな口を開け、パンをめがけて”パクッ”笑顔笑顔の運動会でした。
介護職員：H・Y 記

《運動会》



『選手宣誓』



『パン喰い競争』



『大玉ころがし』

○地域密着型デイサービスセンターブロン

寒くなってきたのでお天気の良い日を選んで外へ散歩に出掛けました。土手ではコスモスが見頃を迎えており、とても綺麗でした。風は冷たいものの皆さん表情明るく晴れやかな顔されていらっしやいました。
介護職員：K・S 記



『まだ早かったです…』



『見頃になりました』



『コークラベールの皆さんと記念写真』
きれいな歌声ありがとうございました

デイサービス・地域密着型デイサービス11月の予定

□ 誕生会 20日～25日(月～土)

<ボランティアさんによる催し>

○デイサービスセンターブロン

□ 大正琴 9日(木) □ 詩吟 9日(木) 30日(木)
□ ハーモニカ 16日(木) □ 座って太極拳 25日(土)

○地域密着型デイサービスセンターブロン

□ ウクレレ歌クラブ 6日(月) □ 歌謡 10日(金)

理髪 2日(木) 7日(火) 13日(月) 22日(水) 24日(金)

11月全体の予定

□ 生バンド 11日(土) □ ブロン祭り 12日(日) □ ギターオカリナ 15日(水)
□ コーラス 18日(土)