



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感謝 と 奉 仕 ～



『愛と感謝と奉仕』



居宅介護支援事業所 ブロン
介護支援専門員 H・S

20年以上前に「ひとつ屋根の下」というドラマが放送されました。生き別れになっていた6人の兄弟達がひとつ屋根の下に住むことになり、色々な出来事を乗り越えながら絆を深めていくという内容でした。そして、主人公である長男の決め台詞が「そこに愛はあるのかい？」というものでした。

その当時、まだ20代半ばだった私は「愛」を語るには若すぎたからでしょうか、とても恥ずかしいというか理解することができず、いつしかその台詞は記憶から遠ざかってしまいました。

ところが、ルストホフ志木に入職し職員綱領にある「愛と感謝と奉仕」を音読したとたんに、頭の中にあの主人公の顔が浮かび「そこに愛はあるのかい？」という台詞が頭の中に響きました。そして20数年経過してやっとここに、「愛」について語るできるようになりました。

「愛と感謝と奉仕」はルストホフ志木の理念です。職員全員が、何かしら迷った時にはまずドラマの主人公のように「そこに愛はあるのかい？」と自問してから行動するということです。できるだけ他人のために役立ちたいという気持ちを職員全員で共有しています。

「愛」にもいろいろな種類の「愛」がありますが、介護支援専門員になって特に意識をするようになったのは「郷土愛」です。

現在の超高齢社会において、その地域の住民が安全・安心に、そして生きがいを持って暮らしていけるかどうかは、その地域の介護支援専門員にかかっており、果たすべき役割は大きいのだと、研修で繰り返し力説されました。

今の私の力では、地域にある課題を解決するといった大きなことはまだできませんので、まずは、困っている方がいたら積極的に声を掛けるといったことから始めています。私は通勤や訪問は自転車を利用していますので、街中を走っていてちょっと気になる方を見かけた時には自転車を止めて「こんにちは、暑いですね。」などと一声掛けるようにしています。

初めのうちはやはり躊躇してしまうこともありましたが、そういった時にはあのドラマの主人公の台詞を思い出し、「ここで見過ごしてしまうのは、愛が欠けているよ。」と自分に言い聞かせることで、行動に移すことができました。

担当させていただいている方のご自宅を訪問すると、家族愛や夫婦愛に触れることが多く、世界は「愛」に満ちているのだなと嬉しく思うことが多々あります。私も微力ながら、一人でも多くの方々に、同じように「愛」を感じていただいて、毎日の生活が幸せな気分で送ることができるように、「目配り、気配り、心配り」を胸に、より一層日々精進してまいります。

【8月のご様子】

8月も中旬に差し掛かり、暦の上ではもう秋になりました。夜風が段々と涼しく感じてきましたが、8月27日 日曜日には特養フロアにて8月の誕生会をにぎやかに開催しました。職員の出し物でドラマ「ウォーターボーイ」に扮したお兄さん(?)による水泳体操を行い、その衣装と体操を見てご利用者様・職員共に大爆笑しました。日中はまだまだ暑さが続きますが、ご利用者様が体調を崩さない様に目配り、気配り、心配りに気をつけて参りたいと思います。

《誕生会》

介護職員：Y・K 記



『ウォーターボーイお兄さん(?)』



『ややうけ』



『ご利用者と共に大爆笑』

特別養護老人ホームブロン 9月の予定

□ 敬老会 10日(日) □ 誕生会 24日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

□ 朗読 1日(金) □ ウクレレ歌クラブ 7日(木) □ 歌謡 25日(月)
□ 大正琴 28日(木)

厨房だより

おはぎ? ぼたもち?



さて、問題です!

おはぎとぼたもちの違いは何でしょう?



管理栄養士：T・I

- ① こしあんがおはぎで、粒あんがぼたもち?
- ② 米粒が残っているのがおはぎで、完全に餅になっているのがぼたもち?
- ③ 大きいのがぼたもちで、小さいのがおはぎ?
- ④ 高級なのがおはぎ?庶民が食べるのがぼたもち?

正解は…

実は、おはぎとぼたもちは基本的に同じもので、違うのは食べる時期だけなのです。漢字で書くと「牡丹餅」「お萩」。ピンときた方もいらっしゃるかもしれませんが、ぼたもちは牡丹の季節、春のお彼岸に食べるものの事で、あずきの粒をその季節に咲く牡丹に見立てたものなのです。一方、おはぎは、萩の季節、秋のお彼岸に食べるものの事で、あずきの粒をその季節に咲く萩に見立てたものなのです。ではなぜ、お彼岸に食べるのでしょうか?それは、小豆の赤い色には魔除けの効果があると信じられていて、邪気を払う食べ物としてご先祖様の供養に使われてきました。また、あんこもち米を合わせることから、ご先祖様と心を合わせるという意味もあるそうです。現在は小豆だけでなくきなこやゴマなどいろいろ楽しめますね。今年のお彼岸はあなた好みのおはぎでご先祖様と心を合わせてみてはいかがでしょうか?(*_*)

ケアハウスリヒト

【8月のご様子】

8月20日 日曜日に茶話会を行い、夏の定番のスイカ割りとかき氷で楽しいひと時を過ごしました。スイカの縞模様を書いた緑の風船をはたき棒で思い切り叩いた時の風船の割れる大きな音に驚き、本物のスイカ割りでは叩いて割れたスイカをご覧になった皆さんに笑顔があふれていました。その後、甘くみずみずしいスイカとかき氷をみんなで美味しくいただきました。

また、その日の夕食は選択食（チーズハンバーグ・魚の野菜あんかけ）で、さらにご満足いただけたのではないかと思います。

夏はまだまだ終わりません。涼しい日もありますが体調等崩さぬ様にしましょう。

《夏の茶話会》

介護職員：R・S 記



『風船スイカ割り』



『あら？ 割れなかったのね』



『見事にスイカが割れました!!』

ケアハウスリヒト 9月の予定

- | | | | |
|------------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 入居者懇談会 | 8日(金) | <input type="checkbox"/> 敬老会 | 10日(日) |
| <input type="checkbox"/> 8・9月合同誕生会 | 17日(日) | | |

グループホームブロン

【8月のご様子】

今月は記録的な長雨になり、お楽しみのお散歩にも行けない日がありましたが、夕食作り、おやつ作り、ボランティアさんによるウクレレに合わせてのお歌など室内での行事を楽しまれたり町内会館でのいろは百歳体操にも参加されて喜んでいただきました。 介護職員：H・T 記

《8月の様子》



『気分はハワイアン』



『いろは百歳体操がんばるぞ〜』



『美味しそうなのができるわ』

グループホームブロン 9月の予定

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------|---------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 敬老会 | 10日(日) | <input type="checkbox"/> 誕生会 | 28日(木) |
| <input type="checkbox"/> おやつ作り | 15日(金) 25日(月) | <input type="checkbox"/> 夕食作り | 20日(水) |
| <ボランティアさんによる催し> | | | |
| <input type="checkbox"/> ウクレレ歌クラブ | 1日(金) | <input type="checkbox"/> ウクレレ&ブルースハーブ | 5日(火) |
| <input type="checkbox"/> 大正琴 | 13日(水) | <input type="checkbox"/> 絵画 | 19日(火) |
| <input type="checkbox"/> 紙芝居 | 26日(火) | <input type="checkbox"/> フルーツ | 29日(金) |

【8月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

今年も8月の3週目に夏祭りを行いました。射的や金魚釣り、お祭り双六を楽しんだり、お祭りに欠かせない屋台ではかき氷やポップコーンを召し上がっていただき、毎年夏祭りを楽しみにして下さっているご利用者様からたくさんの笑顔をいただきました。また、多くのボランティアさんにもお世話になり、様々な演奏や歌声を聞かせていただきました。

《8月の様子》

介護職員：S・S 記



『御神輿わっしょい』



『金魚すくい』



『景品何かな』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

今年の夏は雨がが多く夏らしい日差しも少なめでしたが、毎年恒例の夏祭りをにぎやかに開催しました。ボランティアさんが披露してくださった演奏や歌をととても楽しんでいただけたようで、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。また、今月のおやつ作りは様々な種類の氷アイス。「冷たいね〜」「おいしいね〜」との声もあり皆さんあっという間に召し上がっていました。

《8月の様子》

介護職員：M・M 記



『輪投げ大会』



『神輿の前で記念撮影』



『おやつ時間』

デイサービス・地域密着型デイサービス9月の予定

□ 誕生会 18日~23日(月~土)

<ボランティアさんによる催し>

○ デイサービスセンターブロン

□ 詩吟 7日(木) 21日(木) □ 大正琴 8日(金)

□ ウクレレ&ブルースハープ 26日(火) □ ハーモニカ 29日(金)

□ 坐って太極拳 30日(土)

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

□ 朗読 1日(金) □ 歌謡 8日(金) □ ウクレレ歌クラブ 12日(火)

理髪 5日(火) 11日(月) 15日(金) 28日(木) 29日(金)

9月全体の予定

□ ギターオカリナ 20日(水)