



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『心にゆとりを』

ルストホフ志木
事務員 N・K

みなさま、はじめまして。今年5月よりブロンの事務員として働かせていただいております。どうぞよろしくお願いいたします。

さて私事となりますが、私は趣味で(下手の横好きといったほうが正しいかもしれませんが・・・)、いろいろな写真を撮っています。撮影の対象となるものはさまざまあって、家族や友人の様子をはじめ、風景、スポーツ、動・植物など多岐に渡っています。その中で最近特にこだわっているのは「花」の撮影です。今回表紙の写真も撮影させていただきましたが、花は実に神秘的だと、撮影するたびにいつも感じています。撮った写真をよく見てみると、たとえ同じ種類の花であっても一つ一つが少しずつ異なっていて、それぞれに個性があるのが分かります。またどんな花であっても、その花びらの持つ色合いは人間の力では作り出すことができないほど美しく鮮やかに作られていて、あらためて自然の持つ力の偉大さに驚かされています。

しかしこれほど素晴らしい自然の芸術作品であっても、自分自身の心にゆとりがない時には、その美しさを受け入れることが出来なくなってしまいます。日々の雑事に追われて忙しかったり、悩み事などを抱えているような時には、すぐ目の前に咲いている花であってもまったく気づかないことがあります。また反対に、心にゆとりがある時や、ちょっと嬉しいことがあった時などには、道端に生えているような小さな花であっても、カメラを向けるだけで新鮮な気持ちになります。

四季折々にさまざまな姿を見せてくれる花たち。その美しさに気付き、自然が与えてくれる素晴らしい贈り物を感謝して受け入れられるよう、できるだけ心にゆとりをもって日々を過ごしていきたいな、とあらためて感じている今日この頃です。

【7月のご様子】

今年の暑さは格別でしたが、皆様お変わりありませんでしょうか。特養では7月は7日に朗読ボランティアさんにおいでいただきました。皆様集中して耳を傾けられ、お話が終わると一斉に拍手をされ感謝の言葉を述べられておりました。22日23日に行われた敷島神社のお祭りは日差しが非常に強かったため、体調を考慮し直接お祭りの会場に行く事を見合わせましたが、施設の敷地内に訪れた子供神輿を観覧されました。皆様口々に「かわいいねえ」「頑張っているねえ」と、にこやかに楽しまれていました。30日には夕涼み会を行い、大勢の御家族に参加して頂きました。会の終了時間になっても殆どの御家族が残られ、ご利用者と楽しい時間を過ごされていた様に感じました。ご参加ありがとうございました！ 介護職員S・M / Y・K 記

《朗読・敷島神社祭り・夕涼み》



『いいお話でした!』



『敷地内の木陰にて』



『敷地内の木陰にて』

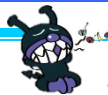


『聖火台に炎が灯りました!』

特別養護老人ホームブロン 8月の予定

- 誕生会 27日(日)
- ボランティアさんによる催し
- ウクレレ歌クラブ 3日(木) □ 大正琴 24日(木)
- 歌謡 28日(月)

厨房だより



バイキン? 腐敗と発酵の違い



汚いものを表すときに「バイキンがついている」などと言いますが、バイキンは幼児用語などではなく「菌」と書き、菌=カビのことで食物を腐敗させたりする微生物のひとつです。微生物は地球上の掃除屋としてあらゆるものを分解します。「分解」と言葉では言いますが、これはつまり微生物にとって生きるための食事なのです。その食事の仕方で腐敗と発酵に分けていますが、これは人間にとって有益であれば発酵、不利益であれば腐敗と定義しています。発酵食品にはしょうゆ、味噌、酒、酢、チーズ、ヨーグルト、パン、ぬか漬、キムチなど昔からの伝統的な食品に多いことが分かります。腐敗したものは不快臭がするため食べようとはしませんが、野生動物が腐敗した肉を食べるのを見てもわかるように、腐敗したものを食べたからといってただちに食中毒になるとは限りません。しかし食品衛生上問題となる特定の病原微生物が食品中で増殖または毒素を生産した場合は、その食品を人が食べることで食中毒が起こります。それは見かけでは判断できないため要注意です。



これからの科学は微生物を抜きにしては考えられないほど重要になりつつあります。正しい知識を身に付けて、微生物と上手につき合っていくことが、私たちの生活の上でとても大切なことなのです。



調理師：H・K

ケアハウスリヒト

【7月のご様子】

今月のリヒトはお祭りのイベント月でした。7月22・23日には敷島神社のお祭りで施設にきた子供神輿と子供達のお囃子・踊りを見せていただき楽しみました。また、お祭りに出かけられ楽しんで来られた方もいらっしゃったようです。

7月30日は施設の夕涼み会でした。美味しい食事に舌鼓を打ち、普段のお食事にはないビールや梅酒などのお酒を嬉しそうに召し上がっている方もいらっしゃいました。ルストホフ神輿の登場や中野婦人会の皆様の民謡流し・射的大会等たくさんの催しがあり、皆さんの笑顔が沢山見られてうれしかったです。射的大会の景品は如何だったでしょうか？日々の生活で使っていただければ幸いです。

相談員：S・K 記

《7月の行事風景 夕涼み会》



『お神輿ワッショイ』



『美味しい食事とお酒』



『民謡流し』



『射的』

ケアハウスリヒト8月の予定

□ 夏の茶話会 20日(日) ※今月は入居者懇談会はお休みです。

グループホームブロン

【7月のご様子】

早朝からの大きなガラス窓ごしの陽射しに元気をいただき、皆様的一天がスタートです。大きなスイカを交代で抱え大笑い。切って香りを楽しみ、食べて甘みに大満足！

7月は店屋物、夕食作り、おやつ作り、夏祭り見物、そして夕涼み会等、楽しいイベントが目白押しで夏バテする暇も無いほど元気にお過ごしくございました。

介護職員：E・S 記

《7月の活動風景》



『顔より大きいね〜』



『夕食作り』



『紫陽花の小道』

グループホームブロン8月の予定

□ おやつ作り 21日(月) □ 誕生会 29日(火)
□ 昼食作り 29日(火)

<ボランティアさんによる催し>

□ ウクレレ歌クラブ 1日(火) □ 大正琴 9日(水)
□ フルート 25日(金)

【7月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

1日から7日までは七夕週間で、皆様の願いを込められた短冊を眺めながら、今年は厨房の方々の協力によるいつもとは違った涼しげなおやつ、「清流」「水羊羹」「くずきり」を召し上がっていただきました。皆様目でも口でも涼を楽しめ良かったと好評でした。 介護職員：Y・T 記

《7月の様子》



『七夕かざり』



『おやつづくり』



『カレンダーづくり』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

7月7日の七夕では、願いを込めた短冊を笹の葉に飾りました。「願い事はありますか？」の問いに「好きな物を食べたい」との願いが多かったです。昼食のキーマカレーはご飯が星の形をしていて皆さん驚きと共に笑顔がこぼれていました。 介護職員：K・S 記

《7月の様子》



『願い事が叶いますように』



『カレー美味しかった!』

デイサービス・地域密着型デイサービス 8月の予定

□ 誕生会 14日～19日(月～土)

＜ボランティアさんによる催し＞

○ デイサービスセンターブロン

□ 詩吟 3日(木) 17日(木) 29日(火)

□ ハーモニカ 18日(金)

□ 座って太極拳 19日(土)

□ 紙芝居 28日(月)

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

□ ウクレレ歌クラブ 5日(土)

□ 歌謡 11日(金)

理髪 1日(火) 7日(月) 10日(木) 21日(月) 30日(水)

8月全体の予定

□ ウクレレ 21日(月)

□ 大正琴 22日(火)

□ ギター・オカリナ 23日(水)

□ ハンドベル 24日(木)

□ ウクレレ&ブルースハーブ 25日(金)

□ 男性コーラス 26日(土)