



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『気づき』



地域密着型デイサービス
介護職員 K・S

私がルストホフ志木に入職し半年が過ぎた頃、新人オリエンテーションに参加させていただきました。その時、寺内施設長に「人生において無駄な事はない。全てにおいて今必要な事」とのお話を伺い、私は昔の記憶が蘇ってきました。以前にも同じ事を教えて頂いた事があったな…と。

今から28年程前の話ですが、社会に出て働き始めた頃、会社の社長さんに年中お叱りを受けていました。

沢山叱られました、その分沢山の事を教わりました。中でも印象に残っているのは、自分の机の上にあった花を枯らしたことです。その社長は「目の前にある花が枯れている事にも気付かないやつが仕事してますって顔をするな!」「1つの事が出来ないやつは全て出来ていない。でも逆にその一つが出来れば全ての事が出来る様になるって事だぞ。」とお話でした。私はその言葉の意味は分かりませんでした、まず朝の掃除に水遣りを加えました。毎日見ていると愛着が湧き、つぼみに気づき花が咲く喜びを見つけ、その横の埃に気づき、いつもは掃除をしていなかった場所がある事に気づき、後で捨てようと思っていたゴミが無くなっていた事に気づき…(そのゴミは誰かが気づき捨ててくれた事も分かりました。)

いつも追われていた自分の仕事で、少しだけ周りを見廻す余裕ができたのはその頃です。自分の机の上を片付けるばかりが仕事でない事、業務が違ってても基本的に変わりなく、目配り、気配り、心配りの心を持つこと、これは同じではないか?

介護の仕事は、特にこの気づきが必要だと思われまます。人生の先輩に教わる事も多くあり、私は時々90代のあるご利用者様に相談に乗ってもらいますが、一つ一つの言葉が考え深い言葉ばかりで胸にずっしりきます。人生を重ねてきた方の言葉は何て重いのだろうと日々学ばせていただいています。

話は変わりますが、きんさん、ぎんさんがCMに出演され有名になった事は皆さんの記憶に残っている事と思いますが、あらゆる所から引っ張りだこになり、記者の方に質問攻めにされ、「お金が沢山入ったと思うのですが、そのお金は何に使われるのですか?」という質問に、「老後の貯金」と答え記者の方を笑わせたそうです。何てユーモアがあり、素敵なお方なんでしょうと思いました。本気で言ったのか、冗談だったのか、今となってはわかりませんが良い人生を送って来られた方なんでしょうなと思います。

私はこれからも人生の先輩に学び「気づき」を大切に歩んで行きたいと思っています。

【5月のご様子】

日差しもすっかり夏めいて参りましたが、ご家族の皆様お元気でいらっしゃいますでしょうか。5月14日、特養フロアにて「母の日のお祝い会」を行い、職員からカーネーションとメッセージカードをプレゼントしました。写真撮影の際、皆様笑顔でカーネーションを持ち上げて喜ばれていらっしゃいました。普段はあまり笑顔を見せないご利用者様からも笑顔が見られた事がとても印象深かったです。会の最後には、厨房職員による手作りのメロンケーキを召し上がられ「手作りなの？凄いいね！」との驚きの声や「美味しい」「甘くて良いね」とのご感想もいただき、笑顔の溢れる母の日になりました。
介護職員：S・M 記

《母の日》



『お花のプレゼント！』



『カードを見て涙ぐむご利用者も』



『厨房の手作りケーキ』

特別養護老人ホームブロン 6月の予定

□ 父の日 18日(日)

<ボランティアさんによる催し>

□ 朗読 2日(金)

□ ウクレレ歌クラブ 5日(月)

□ マジックショー 13日(火)

□ 大正琴 22日(木)

□ 歌謡 26日(月)

厨房だより



バイキングビュッフェ



5月17日に行事食としてケアハウスの方を対象にディナーバイキングを行いました。事前にリクエストを伺い、レストランやホテルで行われているようなバイキングビュッフェを再現してみました。

～メニュー～

焼きそば、サラダ盛り合わせ、からあげ、ポークジンジャー、天ぷら盛り合わせ、鱈の南蛮漬け、手まり寿司、焼きおにぎり、フルーツ盛り合わせ、シフォンケーキ、あんみつ などなど



これからも、皆様に喜んで頂けるイベントを用意していますので乞うご期待！ ☆ミ

ケアハウスリヒト

【5月のご様子】

5月の行事では14日(日)に『母の日の茶話会』を行い、ピンクのカーネーションを贈らせていただきました。皆様の笑顔がとても素敵でした。17日(水)の『夕食バイキング』は、テーブルに並んだ13種類のメニューの中からご自身でお好きな物をお皿に取り召し上がっていただきました。好きな物を好きなだけ召し上がれる事もあり「美味しい」「うれしい」との声も聞かれ、お腹も心も幸せな夕食でした。21日(日)の『誕生会』では皆さんでケーキを作り誕生者の方のお祝いをしました。5月は食に関する行事が多く体重も少し増えたかな??6月もお楽しみに!!

介護職員：R・S 記

《母の茶話会・夕食バイキング・誕生会(ケーキ作り)》



『いつもありがとう』



『どれにしようかな? 何食べようかな?』



『ケーキ完成!!』

ケアハウスリヒト6月の予定

- | | | | |
|---------------------------------|--------|----------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 入居者懇談会 | 9日(金) | <input type="checkbox"/> 父の日の茶話会 | 11日(日) |
| <input type="checkbox"/> お誕生日会 | 25日(日) | | |

グループホームブロン

【5月のご様子】

14日の母の日のお祝いで、女性の入居者様にカーネーションを贈らせていただきました。ご家族の皆様からお花が届きましたので、フロアに飾らせていただきました。たくさんのお花が並んだフロアは、一気に華やぎました。何度も「綺麗ね」「可愛いわね」と微笑みながら話されるご利用者様のご様子がとても印象的でした。やはり女性はお花が大好きですね。その後もお花と一緒に写真撮影をさせていただき皆様の笑顔が続いていました。

介護職員：K・Y 記

《5月のベスト3ショット》



『花と私どっちが綺麗?』



『皆で田植え! 収穫が楽しみ』



『お昼ご飯作ります♪』

グループホームブロン6月の予定

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------|------------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> おやつ作り | 7日(水) 27日(火) | <input type="checkbox"/> 父の日昼食作り | 18日(日) |
| <input type="checkbox"/> 夕食作り | 20日(日) | <input type="checkbox"/> 食事会 | 25日(日) |
| | | <input type="checkbox"/> 日帰り小江戸ツアー | 調整中 |
| ＜ボランティアさんによる催し＞ | | | |
| <input type="checkbox"/> ウクレレ歌クラブ | 2日(金) | <input type="checkbox"/> ウクレレ | 12日(月) |
| <input type="checkbox"/> 紙芝居 | 19日(月) | <input type="checkbox"/> 絵画 | 20日(火) |
| | | <input type="checkbox"/> 大正琴 | 14日(水) |
| | | <input type="checkbox"/> フルート | 23日(金) |

【5月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

5月14日は母の日の行事として、日頃の感謝を込めて職員から女性のご利用者様にカーネーションをお贈りしました。カーネーションを受け取っていただいたご利用者様の笑顔がとても素敵で、「ありがとう」や「嬉しいわ」と感謝の言葉をいただきました。来年も感謝の気持ちを込めてカーネーションを贈りたいと思います。また、5月5日は子供の日にちなんで、例年通り無病息災を願い菖蒲湯を楽しんでいただきました。

介護職員：N・S 記

≪5月の風景≫



『ブロンのお母さんいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします!』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

きれいな花がたくさん咲き、晴れた日も多くなるこの季節はとてもさわやかな気持ちになります。花と言えば母の日を一番に思い出しますが、女性のご利用者様にカーネーションをお贈りし、「お母さんいつもありがとう」と照れながらも皆で感謝の気持ちを伝えました。笑顔いっぱい喜んでいただけてとても良い思い出ができました。

介護職員：M・M 記

≪5月の風景≫



『いつもありがとう。いつまでも元気でいてくださいね!』

『山崎公園へドライブ』

デイサービス・地域密着型デイサービス6月の予定

□ 誕生会 19日~24日(月~土) □ 父の日週間 12日~17日(月~土)

＜ボランティアさんによる催し＞

○ デイサービスセンターブロン

□ 詩吟 8日(木) 22日(木) □ 大正琴 17日(土)
□ 座って太極拳 24日(土) □ ハーモニカ 26日(月)

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

□ 朗読 2日(金) □ ウクレレ歌クラブ 7日(水)
□ 歌謡 9日(金)

理髪 6日(火) 14日(水) 19日(月) 22日(木) 30日(金)

6月全体の予定

□ ギター・オカリナ 21日(水)