



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



「奉仕の心」

グループホーム ブロン
計画作成担当者 主任
E・S

世の中には支え手、支えられ手がいます。優しい眼差しと愛の手で支えられ育った小さな命もいつしか支え手となる。世の中を支えた命も年を重ね支えられる側になる。世の中の雑多性があればこそ、役割を見つけ人はいきいきと生きられる。身体を動かすことができなくても、存在そのもので周囲をほっとさせられるなら、その人は十分役割を果たしている。ハ・タ・ラ・クとは（周・ハタ）を（楽・ラク）にすること。「働く」とは周りの人を喜ばしめるよう人が動くという語源をもつと聞いたことがあります。今、私たちは急激な高齢化、少子化という壮大な不安な只中に生きていますが、そんな混迷の世の中だからこそ、他（ヒト）事を我が事として捉え、老いも若きも身体面、精神面そして経済面において互いの持てる力で生きること全てを支え合いながら共に生きていく社会を築いていかなければならなくなりました。利他の愛、そしてお互いの為にお互い様という互助の精神こそ奉仕の心そのものです。私にとって奉仕の心とはと自問自答しました。私は本来、人と関わるのが得意ではありませんが、対人援助職としてルストホフ志木で7年数か月働かせて頂く中で、自分自身の心が柔軟で少しずつ豊かに育てられていることに気付きました。

認知症通所介護事業所では自分の思いを言語化することが困難なご利用者がたくさんいらっしゃいます。声なき利用者の訴えに血の通う温かい眼差しで、その思いに向き合う関わりは欠かせません。見返りを求めず、ほんの少しでも時間を捧げ、共に過ごすことで、心の安寧と一瞬の笑顔を頂ける喜びを体験しています。認知症の人との関わりは特別なことではなく、人と人との関わり以外の何物でもないと教えられる毎日です。人との関わりが苦手な私を成長させてくれています。私の行動指針である愛と感謝と奉仕の心は一方向に作用するものでなく相互作用であると同時に、その相乗効果は生きている喜びをもたらすと日々業務の中で学んでおります。お互いの為にささやかでも恵みをもたらすような取り組みを続けていきたいと思っています。

まっさらな顔で始まったばかりのこれからの一年をどんな表情で来年の今頃は振り返ることになるのでしょうか。眉間のシワより目尻のシワが多く刻まれるよう、楽しみながらも、ひるむことの無い私らしい一年にしたいと思っています。

最近、街を歩く時ショルダーバックの肩紐に「私は認知症ケア専門士です」というマークをつけております。「何かお役に立てることがありましたら」というささやかな“奉仕の心”“支え愛”の証です。

ケアハウスリヒト

【4月のご様子】

♪春のうららの隅田川～・・・違います『新河岸川』です。

今年も施設前の新河岸川土手沿いの桜がきれいに咲きました。それぞれ、お散歩で土手沿いを歩かれた方もいらっしゃいました。また、4月9日(日)に『桜の茶話会』をしました。

ラウンジからの桜を見ながら、お茶菓子とお茶を飲みながらお話したり楽しい時間を皆さんと過ごしました。

相談員：S・K 記

《桜偵察会、桜の茶話会》



『桜が咲いたか、偵察に行こう』



『桜、見ごろはもう少し先かな?』



『桜をめでつつお茶を・・・』

ケアハウスリヒト5月の予定

- | | |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 入居者懇談会 12日(金) | <input type="checkbox"/> 菖蒲湯 4日(木)・5日(金) |
| <input type="checkbox"/> 母の日の茶話会 14日(日) | <input type="checkbox"/> 昼食バイキング 17日(水) |
| <input type="checkbox"/> お誕生日会 21日(日) | |

グループホームブロン

【4月のご様子】

満開の桜や川沿いの水仙、菜の花と天気の良い日は毎日お花見気分散歩に出かけていました。今年は、インフルエンザの影響もあり毎年恒例の苺狩りに行けず残念でしたが、皆様元気に過ごすことが出来て何よりだったと思います。

今回初の試みで、栄養課の中村料理長が出張夕食作りをして下さり、皆様と楽しく行う事が出来ました。お味はもちろんのこと、できたての餃子に箸も進んで大満足でした。

介護職員：K・N 記

《4月のベスト3ショット》



『桜と私どちらも綺麗でしょ♪』



『仲良く川沿いを散歩中』



『中村料理長と餃子作り』

グループホームブロン5月の予定

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 誕生日会 3日(水) 5日(金) 26日(金) | <input type="checkbox"/> 昼食作り 23日(火) |
| <input type="checkbox"/> 日帰り小江戸ツアー 3F/14日(日) 2F/21日(日) | <input type="checkbox"/> 絵画 16日(火) |
| <input type="checkbox"/> 大正琴 10日(水) <input type="checkbox"/> ウクレレ 12日(金) | <input type="checkbox"/> 三味線 31日(水) |
| <input type="checkbox"/> ウクレレ歌クラブ 15日(月) <input type="checkbox"/> フルーツ 26日(金) | |

【4月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

春爛漫の桜花。デイサービスでは今回は施設土手沿いの桜並木はもちろんの事、寶幢寺のしだれ桜、荒川土手沿いの菜の花畑を見ながら、難波田城公園にも足を運びました。満開の桜に皆様の笑顔も満開となった穏やかな午後の春のひと時を楽しんでいただきました。

介護職員：S・S 記

《4月の風景》



『寶幢寺のしだれ桜』



『難波田城公園』



『土手沿い散歩』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

3月下旬から咲き始めた桜は4月に入ってすぐ満開になりました。新河岸川沿いの花見は勿論のこと色々な所へお花見に行っておきました。どこに行っても満開で皆様とても喜んでいました。桜が終わると端午の節句。一足お先に郷土資料館の5月の武者飾りを見に行きました。大小様々な武者飾りやこいのぼり。とても立派でした。これからも時間の許す限りたくさんお出掛けをしたいと思っています。

管理者：M・W 記

《4月の風景》



『水宮神社へお花見』



『志木市郷土資料館』



『文化の杜公園の藤棚』

デイサービス5月の予定

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------|--------------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> ウル&ブルスーパ | 9日(火) | <input type="checkbox"/> 詩吟 | 11日(木) 16日(火) 25日(木) |
| <input type="checkbox"/> 大正琴 | 17日(水) | <input type="checkbox"/> ハーモニカ | 29日(月) |
| <input type="checkbox"/> 坐って太極拳 | 27日(土) | | |
| <input type="checkbox"/> 誕生会 | 22日~27日(月~土) | | |

地域密着型4月の予定

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> ウクレレ歌クラブ | 6日(土) | <input type="checkbox"/> 歌謡 | 19日(金) |
| <input type="checkbox"/> 誕生会 | 22日~27日(月~土) | | |

理 髪 6日(土)・10日(水)・18日(木)・23日(火)・26日(金)・29日(月)

5月全体の予定

- | | | | |
|-----------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> ギター・オカリナ | 17日(水) | <input type="checkbox"/> バンド | 30日(火) |
|-----------------------------------|--------|------------------------------|--------|

【4月のご様子】

4月に入って暖かさが感じられるようになり、散歩を兼ねて川沿いにお花見に行きました。満開に咲く桜を見ながら春風を感じていただく事で、日頃見せてくださらないような利用者様の表情を見る事が出来、私達職員にとっても多くの発見がありました。また23日に開催した誕生会ではお誕生者の紹介の後にリハビリを兼ねたレクリエーションを行い、お祝いをしました。職員の掛け声に合わせて紅白の旗を上げ下げして頂き、利用者様からは「結構疲れるね」「楽しかった」など様々な感想を頂き、大変盛り上がりました。これからもお元気でお過ごしいただける様、体調管理に気を配っていききたいと思います。
介護職員：T・I 記

《お花見・誕生会》

『お花見①』



『春風が気持ち良い〜』

『お花見②』



『良い笑顔の写真が撮れました』

『4月誕生会』



『赤上げて！白上げて！』

特別養護老人ホームブロン 5月の予定

- 店屋物 13日(土)
- 母の日のお祝い 14日(日)
- 誕生会 28日(日)

＜ボランティアさんによる催し＞

- ウクレレ歌クラブ 3日(水)
- 歌謡 22日(月)
- 大正琴 25日(木)

厨房だより

【ソフト食】

【ソフト食】とは、ムース状の食べ物です。噛まずに食べることができ、見た目も楽しめます。とろみを付けたミキサー食から【ソフト食】へ変更するため、年明けに試験運用を開始し、4月から夕食の主菜を【ソフト食】でご提供しております。市販品ではなく、普通食と同じ材料を用いて、手作りでお作りしていることが、ルストホフ志木の強みです。
栄養課 調理師：M・R 記

普通食



鯖のホトチズ焼き



全体的に味が染み込んでいて、美味しかったです。

特養

炒り鶏



美味しいとの声が多く聞かれました。

グループホーム

ソフト食



鶏肉のケチャップ焼き



鶏肉が柔らかく食べ易かったです。

特養

ささみのサラダ



むせ込みもなく皆様美味しく召し上がっていました。

特養