



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



特別養護老人ホーム ブロン  
介護職員 E・K

## 「忘れられない 3. 11」

こんにちは。ブロン特養の川守田栄光です。

東日本大震災からもうすぐ六年が経とうとしています。当時の事は今でも鮮明に覚えています。14時40分頃、私がご利用様をベッドに寝かせようとしたとき「ドンッ！」と大きな音とともに大きな揺れが来ました。とっさに「あぶない！」と感じ、毛布でご利用者さまを包み、その上に私が覆いかぶさるような姿勢で揺れがおさまるまでの20秒から30秒ぐらいだったでしょうか、ひたすらじっとしていました。揺れがおさまってから、急いでフロアに行き、そこにいらっしゃったご利用者の安否を確認し、安全な場所へ誘導しました。また、同時に居室で休まれていたご利用者の安否確認もしました。いつもとは違う雰囲気の中、急ぎ足で仕事をしていると、あちらこちらで点いたままのテレビから異常を知らせる音声が響き、この地震がいかに大きいものであったかが伝わってきました。そして、大きな津波が家も車も人ものみこんで押し流されていく映像が視界に入ってきて、驚きと戸惑いを感じました。

自宅に帰ってからもその後しばらくの間、テレビでたくさんの震災関連のニュース番組がやっていました。大津波によって家や家族を失った人たちのいる避難所の様子や福島第一原子力発電所の放射性物質の放出で自宅があるにもかかわらず避難を余儀なくされた人たちの様子が報道され、被災された方の不安や悲しみ、失望感、憤りなど何とも言えない感情が伝わってくるような気がしました。もしも、自分自身が地震や津波などの被害にあったら生きていけるのだろうか、また、生きられたとしてもちゃんと過ごせるのだろうかと考えさせられます。

災害はいつ起こるのかどれほど大きいものかなど予測ができません。そんな災害に備えて避難訓練はもちろんのこと、避難経路や避難場所の確認、非常食や水の確保など自分でできる事前準備はとても大切であると、毎年三月が近づくとともに思います。東日本大震災は悲しい災害だったけれど、このことを教訓に災害に備えたいと思います。

【2月のご様子】

今年も早いもので二カ月が過ぎました、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 3日の節分では職員が鬼役になり、豆まきを行いました。ご利用者の皆様はこの時ばかりにといつも以上の力で鬼に豆をぶつけ邪気を追い払い、福を呼び込んでおられました。夕食には栄養課による手作りの恵方巻が提供され、舌鼓を打たれていました。今年の恵方は「北北西」となっており、一般的には恵方を向き、一言も発せず最後まで食べると縁起が良いとされていますが、地方や地域によって風習が分かれるようです。また26日には誕生会を開催しました。誕生月の皆様にプレゼントをお渡しすると、驚かれる方、笑顔の方、様々いらっしゃり、お元気なお姿を拝見出来ました。

介護職員：T・I

《節分・誕生会》



『鬼は外！福は内！』



『夕食で提供された恵方巻』



『プレゼントありがとう！』

特別養護老人ホームブロン 3月の予定

□店屋物 11日(土) □誕生日会 19日(日)

<ボランティアさんによる催し>

□朗読 3日(金) □ウクレレ 17日(金) □大正琴 23日(木) □歌謡 27日(月)

厨房だより



恵方巻



2月3日(金) 春の節分

ブロン・リヒトのご利用者さまの夕食に恵方巻きを提供しました！

\* 恵方巻きのルーツは関西。そして由来は・・・\*

恵方巻きは江戸時代から明治時代にかけて大阪の花街で節分をお祝いしたり商売繁盛を祈ったりしたことから始まったといわれています。花街で商人や芸妓たちが節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈り食べたようです。名前も恵方巻きという名前ではなく「丸かぶり寿司」や「太巻き」と呼ばれることが多かったようです。七福に因んで七つの具を入れて巻くのが基本になったようです。

\* なぜ、一本丸かじりするの？ \*

それではどうして恵方巻きは丸かじりで食べるのでしょうか？それは、一本丸ごと食べる事で幸福や商売繁盛の運を一気に「丸ごといただく」ということを意味していることが大きいようです。途中で止めることで運を逃すことなく一気に食べる事で幸運を手に入れたいものですね！

調理師 Y・S



## ケアハウスリヒト

### 【2月のご様子】

ことわざ「梅に鶯(うぐいす)」とは絵になる取合せ、美しく調和するものの例えだそうです。暦の上の春はまだまだ寒いですが、リヒトは大きな温室のように暖かく皆様はあまり着込まずに廊下を散歩したり、ラウンジで語らうことができるようです。2月いっぱいご家族の皆様には面会をご遠慮していただきました。ご協力に感謝いたします。3月、晴れてご面会が解禁となりました。ご家族ご友人の皆様のご来駕を心よりお待ちしております。「梅に鶯」「リヒトに笑顔」となりますように。さくらを心待ちにするリヒトの皆様にはやさしい春の足音が聞こえています。

#### 《節分の会、お誕生会》

相談員 F・T



『寒風に負けず 福は内』



『甘納豆でお茶がおいしい』



『お誕生日おめでとうございます』

### ケアハウスリヒト3月の予定

- 桃の節句の茶話会 5日(日)     入居者懇談会 10日(金)     お誕生会 19日(日)

## グループホームブロン

### 【2月のご様子】

インフルエンザの流行があり、ホームの中での活動を工夫を凝らして楽しみました。壁の飾りを作ったり、いろいろな折り紙に挑戦したり、歌集を作ってたくさん唄いました♪ かるたは特に盛り上がりますね！ 犬棒かるたでも百人一首でも、あちこちから声があがります。『座ってなんかいられない！』という雰囲気、おわかりいただけますでしょうか？ 春菊の緑が眩しい美味しいお鍋を作りました。お腹の中からホッカホカになりましたよ。笑う門には福来る。笑い声に福が寄って来るそうですね！ 美味しく食べて、大いに笑って皆で生活を楽しみましょう。ご家族様にもご心配とご不便をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

介護職員：J・H

#### 《2月のベスト3ショット》



『キャ～！！鬼！鬼～！！』



『食べよう！あったまろう！！』



『早いね～♪』

### グループホームブロン3月の予定

- 誕生会 15日(水)     誕生会 17日(金)     誕生会 31日(金)     お花見  
 店屋物 26日(日)     イチゴ狩り 下旬

## 【2月のご様子】

### ○ デイサービスセンターブロン

デイサービスでは立春の頃の一週間を通して節分の豆まきを行いました。鬼に扮した職員に向けて大きく元気な声で紅白玉の豆をまき一年の無病息災、そして健康を願いました。また16日から木・金・土曜日は手作りおやつの日でした。今回は皆さんで「どらやき」を作っていました。とてもにぎやかに楽しく作ることができました。手作りはやっぱり一味違いますね。またみんなで作りましょうね！

介護職員：S・S

### ≪2月の風景≫



『鬼は外！』



『男性陣もおやつ作りに参加』



『観梅にお出かけ』

### ○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

梅の花が咲き、小鳥の声も聞こえてくる季節になりました。暖かい日も多くなり、春はすぐそこまで来ています。節分では鬼に扮した職員に「鬼は外！福は内！」と元気な声で豆まきを行い、14日は「バレンタイン」で皆様にチョコレートのプレゼント。また宝幢寺へ梅を見に行ったり土手散歩など季節を感じられた1か月を過ごしました。

介護職員：M・M

### ≪2月の風景≫



『鬼は外！福は内！』



『宝幢寺へドライブ』



『外が温かく土手散歩』

### デイサービス3月の予定

- 詩吟 2日(木) 9日(木) 14日(火)
- 太極拳 25日(土)
- 誕生会 20日~25日(月~土)
- ハーモニカ 27日(月)

### 地域密着型3月の予定

- 朗読 3日(金)
- ウクレレ歌クラブ 8日(水)
- 歌謡 10日(金)
- 誕生会 20日~25日(月~土)

**理髪** 3日(金) 6日(月) 11日(土) 14日(火) 22日(水) 30日(木)

### 3月全体の予定

- ギター・オカリナ 8日(水)