



ルストホフ志木だよ

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



デイサービスセンターブロン
介護職員 齋藤 直子

「ブロンデイサービスとの出会い」

皆様こんにちは。平成28年1月よりルストホフ志木にデイサービスの介護職員として入職し働いております齋藤直子と申します。介護職は長年経験してまいりましたが、デイサービスは、初めてです。以前は特別養護老人ホームや有料老人ホーム等で働いておりました。高校卒業後に飲食店で3年程働いておりました。その後は中小企業で事務の仕事をし、その頃から介護の仕事に就きたいと思い始めました。そして、ホームヘルパーの資格取得して、今に至ります。

ルストホフ志木で面接をしていただいた時に一番驚いた事は、職員綱領です。今まで勤めた企業には無く、職員綱領に添って実践していきたいと思わせる内容でした。また、建物も船の形をしていて、制服にも船のマークがありました。職員同士の働く様子を見て、チームワークも素晴らしいと感じ、益々ルストホフ志木で働きたいと強く感じました。

デイサービスでは毎日利用者様が来られ、体操やレクを提供しております。利用者様に楽しい時を過ごして頂ける様努めております。私は常に目配り、気配り、心配りの気持ちを忘れずに仕事に励んでいます。例えば、デイサービスでお茶をお出しするのですが、利用者様から「おかわり」と言われる前に、私自身が気づいて新しいお茶を入れることや利用者様が使用するお手洗いのトイレトペーパーの補充もこまめにする等、その様な当たり前の事が気配りや目配り、心配りに繋がるのだと思います。また、一番難しいと感じるのは、コミュニケーションです。色々な利用者様とお話させて頂く際には、その利用者様の表情や体調を把握し、常に変化に気づける様にしなければなりません。また、利用者様の前では、笑顔を忘れず接する事が大切です。利用者様から「今日は、楽しかったよ」とか「ありがとう」と言われると嬉しい気持ちになり、この仕事をしていて良かったと思います。

今後もルストホフ志木で色々な経験を積み、もっと利用者様からも信頼感を持っていただける様に仕事に励み、ルストホフ志木の理念「愛と感謝と奉仕」を心に刻みたいと思います。よろしくお願いたします。

【1月のご様子】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。



今年も1月から行事が盛り沢山でした。元旦から敷島神社へ初詣に行かれました。皆様の日頃の行いが見事に天気表れたようで3日間とも快晴でお正月を満喫されていました。15日の新年祝い会では栄養課の職員による豪華な食事を満喫された方、お酒を堪能されほろ酔いになられる方、皆様楽しまれました。今回は若い職員が中心となりソーラン節を行いました。アンコールが出るほど盛り上がり、新年会を彩ってくれました。今年もよろしくお願いたします。

介護職員：山口尚大 記

《初詣・新年祝いの会》



『好天に恵まれました』



『職員によるソーラン節』



『祝い膳に舌鼓！』

特別養護老人ホームブロン 2月の予定

□ 節分 3日(金) □ 誕生日会 26日(日)

<ボランティアさんによる催し>

インフルエンザ感染予防の為、2月は中止させていただきます。

厨房だより

毎年栄養課ではお正月の三が日、ささやかなおせち料理をご利用者の皆様に提供させて頂いております。伝統的なおせち料理にはすべてに意味があることをご存知ですか？今回は改めてお正月にいただくおせち料理の意味を説明したいと思います。



おせち料理の由来

もともとは季節の変わり目とされる「節」に神に供え物をし、宴を開くという宮中行事で用いられた料理です。「御節供料理」と呼ばれたこの料理はいつしか庶民の間に浸透し、お正月の「おせち料理」として定着したのです。

黒豆…元気に働けますように



「まめに働く」などの語呂合わせから由来

数の子…子宝と子孫繁栄を祈る

数の子は鱈の卵。二親（にしん）から多くの子が出るのでめでたいという意

栗きんとん…豊かさや勝負運を願って

黄金色に輝く財宝に例えて豊かな一年を願う料理

昆布巻…日本料理の出用品、昆布で健康長寿を

「よろこぶ」の言葉にかけて。一家発展の縁起物です

最後にお重箱にも願いが込められています。



めでたいことを重ねるとい願いを込めて重箱に詰めます。…いかがでしたか？



今年のおせち

調理師 中村純一

ケアハウスリヒト

【1月のご様子】

元旦からとても天気が良く、すがすがしい年の初めとなりました。ご入居者の中には敷島神社へお参りされた方もいらっしゃいました。心づくしのおせちを召し上がって、届くお年賀状を確認され、皆様和やかなお正月をお迎えになりました。15日の新年お祝いの会ではリヒト皆様のご長寿とご健康をともに祝って乾杯し、楽しいひとときを過ごされました。1月後半はインフルエンザ感染予防のため、ご家族やボランティアの皆様にお会いできず、少し淋しそう。でも乗り切ることができて皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。 相談員：徳田 記

《新年祝い会》



『飛躍の年となりますように』



『健康を願って、乾杯！』



『祝い膳に舌鼓』

ケアハウスリヒト2月の予定

- 節分の会 3日(金) □ 入居者懇談会 16日(水) □ お誕生会 19日(日)

グループホームブロン

【1月のご様子】

寒い日が続きますが無事に新年を迎えられ皆様健やかに過ごされております。元日の朝にはグループホームの窓から綺麗な初日の出を拝むことができました。1日から3日にかけて初詣に敷島神社に出掛けました。「連れて来てもらってありがとう」と喜ばれておりました。

15日には新年祝い会が開催され、皆で書初めをしたり、職員も入居者も一緒になって花笠音頭を踊ったり、お食事でも栄養課特製の祝い膳をご堪能され、楽しい新年祝い会となりました。今年も入居者様が楽しく過ごせるような行事を行ってまいります。今年もよろしくお願ひ致します。

介護職員：橋本記

《新年祝い会の様子》



『花笠音頭で良い笑顔』



『真剣な表情』



『獅子舞に噛まれた〜』

グループホームブロン2月の予定

- 誕生会 19日(日)

【1月のご様子】

○ デイサービスセンターブロン

明けましておめでとうございます。1月4日から10日までデイサービスでは新年会と題しまして、午前中はブロン神社にお参り、午後は新春カラオケ大会を行いました。おみくじの結果に一喜一憂されていた姿がとても印象的でした。今年もブロンデイサービスをよろしく御願いたします。

介護職員：池田 記

《1月の風景》



『ブロン神社へ初詣』



『大吉!』



『囃んでもらって無病息災』

○ 地域密着型デイサービスセンターブロン

今年は例年になくとても穏やかで温かいお正月でした。まずはブロン神社へ初詣！からスタートです。手にしたおみくじで一喜一憂。そしてドライブを兼ねて近隣の神社へ足を運びました。健やかで良き1年となりますよう手を合わせご利用者の皆様と祈願致しました。本年もどうぞよろしくお願いたします。

介護職員：坂本 記

《1月の風景》



『ブロン神社へ初詣』



『無病息災』



『水宮神社にお参り』

デイサービス2月の予定

- おやつ作り 16日(木) 17日(金) 18日(土)
- 誕生会 20日~25日(月~土)

地域密着型2月の予定

- バレンタイン週間 8日~14日(水~火)
- 誕生会 20日~25日(月~土)

＜ボランティアさんによる催し＞

インフルエンザ感染予防の為、2月は中止させていただきます。

2月全体の予定

当苑のインフルエンザ発症時に御家族の方や、ボランティア様にはご協力頂き有り難うございました。施設内では終息は致しましたが、これからも感染症予防に心がけてまいります。その為2月中もボランティア様の行事を控えさせていただきます。御理解の程よろしく御願致します。

感謝合掌

感染症委員会より