



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



社会福祉法人 ルストホフ志木  
理事長 西川 留美加

## 「更なる飛躍に向かって」

昨年はお陰様で無事「法人創立20周年」という節目を迎えることができました。20年の歴史を振り返ってみますと、当法人がいかに多くの方々の温かいご支援・ご指導に支えられてきたかということに改めて実感いたしました。ルストホフを支えてくださる皆様に深く感謝と御礼を申し上げます。「つなぐ」というテーマのもとで気づかされたことは初代理事長が大切にしてきた「相手のことを思い、相手のことを考え、相手の幸せのために汗を流す」という心をもって福祉を行っていくことが私たちの責務であるということでした。

20周年記念事業を終え、ここから更なる飛躍に向かってルストホフ志木は新たな航海へと進まなければなりません。

平成29年度は社会福祉法等の改正により、よりガバナンスの強化が求められています。また30年の介護・医療の同時改定に向かって医療と介護の一体改革が進められています。この超高齢社会のなかで我々、社会福祉法人にもとめられているのは、地域の中でそれぞれの課せられた仕事をしっかりと真摯な姿勢を持って行っていくことと、社会福祉法人をはじめ高齢者介護事業の担い手と、行政、医療、地域の皆様がしっかりと連携していけるシステムを構築していくことです。

こうしたなかルストホフ志木は、更なるソフト面の強化に努めてまいります。質の高い介護サービスを行い、理念や職員綱領にある福祉を実践していくためには、人材育成に力を入れ、人材確保を戦略的に行っていかなければなりません。今年新たに人材育成委員会を立ち上げ、法人独自のキャリアパスを含めた人材育成制度の構築に取り組んでまいります。ターミナルケア・看取りの実践に向け、また施設・在宅ともに医療依存度が高まるなか、医療ニーズに対応できるよう介護現場での医療的な知識を身につけていくための内部研修の充実化や外部研修派遣等を行ってまいります。加えて機能訓練や介護予防のための健康体操などリハビリ面での向上も図ってまいりたいと考えております。

今年も皆様方のご指導ご協力を頂きながら、ルストホフ志木が利用されるお年寄りの方々の憩いの家、楽園で在れるように職員一丸となって努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

【12月のご様子】

1年の締めくくりの月になり、本格的に寒さを感じるようになりました。19日～21日はゆず湯で体の芯から温まって頂き、18日には誕生会を開催しました。プレゼント贈呈のコーナーでは、サンタクロースが登場し、段上のご利用者様はとて驚いていらっしゃいました。28日は年末恒例の「餅つき大会」を開催し、ご利用者様や職員が杵でつく度に「よいしょー！よいしょー！」と掛け声が上がり、盛り上がりました。今年は4種類（ずんだ・みたらし・からみ・あんこ）の味付けで頂き、「色々な味が楽しめて美味しいわ」との声を頂きました。 介護職員：石井 記

《誕生会・お餅つき》



『サンタさんと記念写真』



『よいしょー！よいしょー！』



『4種類の味を楽しみました』

特別養護老人ホームブロン 1月の予定

- 新年祝いの会 15日(日)      □ 誕生日会 22日(日)
- ＜ボランティアさんによる催し＞
- 朗読 6日(金)      □ ウクレレ歌クラブ 16日(月)      □ 大正琴 26日(木)
- 歌謡 30日(月)

第15回ブロン祭りのご報告と感謝をこめて

皆様方のあたたかいご支援を頂きまして、去る11月13日(日)第15回ブロン祭りを大盛況の内に開催する事ができました。今年は、慶應義塾志木高等学校「ワグネル・ソサイエティー男声合唱団」の皆様のご協力により、素敵な合唱を聞かせていただき、ご利用者様をはじめご来場者の方々も、大変感動されていました。バザー・模擬店・お楽しみ抽選会等も行い200人以上の方々足運んで下さいました。また、社会福祉法人ルストホフ志木20周年記念の一環として数量限定ではありましたが、ご来場者の方に焼き菓子をお配りさせて頂きました。

地域の皆様方をはじめご利用者・ご家族の皆様・業者の皆様からも、バザー用品の御寄付等たくさんのご支援を頂きました事、職員一同心より感謝申し上げます。この度の収益に関しましてはご利用者様の為・地域福祉の貢献等に大切に使用させて頂きたいと思っております。 感謝合掌

ブロン祭り実行委員会 委員長 小野 政二



「慶應義塾志木ワグネルソサイエティー男声合唱団」



「バザー会場にて」



「模擬店コーナーにて」

## ケアハウスリヒト

### 【12月のご様子】

リヒトの窓辺から見える冬木立の隙間から暖かな陽光がさし、年の瀬の気忙しさを忘れるようなのどかさがリヒトのそれぞれの居室から流れてきます。12月半ばを過ぎると行事が立て込んできました。18日に成増教会ボランティアの皆様にご案内いただきながらクリスマスリースづくりをなさいました。キラキラした飾りを少し迷ったりやり直したりでも、出来上がりには皆様ご満悦でした。21・22日にはゆず湯に入り、28日は餅つきを見た後、皆様でつくたてのお餅を召し上がりました。ともに楽しみを分かち、ともに健康を願う。リヒトの皆様の年の瀬です。

#### 《クリスマスリース作り・お誕生会》

相談員：徳田 記



『きれいなリースを作りたいわ』



『リース作り、楽しかったです』



『お誕生日おめでとうございます』

### ケアハウスリヒト1月の予定

- 入居者懇談会 13日(金)     新年祝い会 15日(日)     お誕生会 22日(日)

## グループホームブロン

### 【12月のご様子】

寒さが日に日に増し、外に出るのも億劫になってきましたが、28日には恒例のもちつきがありました。職員と利用者様による、重たい杵を使ったパフォーマンスは、今年一年の締めくくりと、翌年も頑張るぞ！という意気を感じられました。見学されていた利用者様も、「よいしょー！」と大きな声で応援され、一丸となっておいしいお餅をつくことが出来ました。グループホームの利用者様も、お餅のように力強く、粘り強く、時には協力し一丸となって新年を迎えたいと思っております。

介護職員：杉本 記

#### 《クリスマスリース作り・餅つきの様子》



『可愛くできました』



『皆で記念撮影』



『若者には負けないぞ！』

### グループホームブロン1月の予定

- 夕食作り(天ぷら) 12日(木)     おやつ作り(アップルパイ) 22日(日)  
 夕食作り(鍋) 26日(木)

#### ＜ボランティアさんによる催し＞

- 大正琴 11日(水)     絵画教室 17日(火)  
 フルーツ 27日(金)     ウクレレ&ブルースハーブ 31日(火)

## 【12月のご様子】

### ○ デイサービスセンターブロン

19日～24日は柚子湯とクリスマス会を行いました。午前中は柚子湯で体を温め、午後はボランティアの皆様の演奏やダンスで心も温められたのではないかと思います。踊りや音楽に手拍子をされたり、一緒に歌われ沢山の笑顔がありました。おやつには厨房の手作りケーキ、毎日違うケーキに皆様喜んでいらっしゃいました。サンタやトナカイも登場し、温かいクリスマスプレゼントを受取られ和やかな時間となりました。

介護職員：工藤 記

### ◀12月の風景 ～クリスマス会～▶



『サンタさんからのプレゼント』

『フラダンスの皆様と』

『クリスマスツリーの飾りつけ』

### ○地域密着型デイサービスセンターブロン

19日～24日の1週間はデイサービスと合同でゆず湯、クリスマス会を行いました。お風呂では冷えきった体をゆず湯で温まり、午後はボランティアさんによる歌や踊りなど披露していただきとても大満足でした。そのあとのおやつでは毎日種類の違う手作りケーキを味わいながら笑顔でいただきました。サンタクロースからのプレゼントもあり、1日通して笑顔の絶えないクリスマス会となりました。

相談員：若林 記

### ◀12月の風景 ～クリスマス会～▶



『フラダンスの皆様と記念写真』『サンタクロースからのプレゼント』『いつも美味しい手作りケーキ』

### デイサービス1月の予定

□ 誕生会 23日～28日(月～土)

<ボランティアさんによる催し>

#### ○デイサービスセンターブロン

□ 詩吟 19日(木)、26日(木) □ 大正琴 19日(木)

□ 太極拳 28日(土) □ ハーモニカ 31日(火)

#### ○地域密着型デイサービスセンターブロン

□ 朗読 6日(金) □ ウクレレ歌クラブ 10日(火) □ 歌謡 13日(金)

### 1月全体の予定

□ 笑顔市 18日(水)

<ボランティアさんによる催し>

□ギターオカリナ 18日(水) □ フラダンス 21日(土)

理髪 11日(水) 12日(木) 24日(火) 26日(木) 27日(金) 30日(月)