

第三弾

2022年度自立支援教室

フレーフレーフレイル予防プロジェクト



# 骨密度・血管年齢測定会

あなたはどっち？



日にち: 2月7日(火)

時間: ①10:00~11:00 15名

②11:00~12:00 15名

場所: 志木市民会館パルシティ 101会議室

持ち物: 飲み物 タオル マスク 筆記用具

申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン

電話 048-486-0003

・事前申し込みが必要です

・素足で測定があります

・感染予防に努めて実施します

・当日、体調がすぐれない方のご参加はご遠慮ください

