

# 「ブロン通信」

## 「アドバンスケアプランニング」をご存じですか？

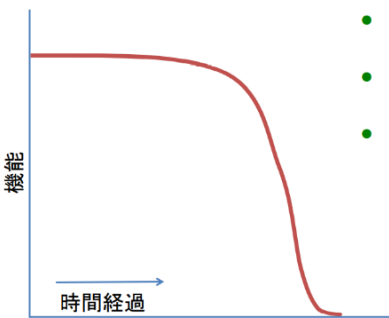
新型コロナウイルス感染症が発生してから2年が経過しました。多くの人々が療養を余儀なくされ、また日常生活にも多大な影響が出ています。体操教室や認知症カフェが中止となり、ご迷惑をおかけしています。今後もコロナ禍において感染予防を徹底して安全・安心につとめて参ります。

**アドバンスケアプランニング (ACP) とは**  
**終末期の医療及びケア**について、本人を主体にそのご家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人・ご家族の意思決定を支援するための計画です。

アドバンスケアプランニング (ACP) は病気の進行により都度見直します  
**疾病特性により話し合うタイミングが異なることに注意しましょう**

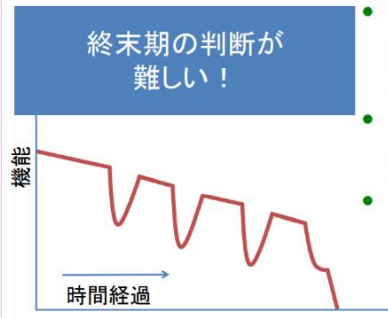
- ・遅すぎると話し合うことは困難となる（本人の意思が不明となる）
- ・早すぎると話し合いがまとまらない（また誰も話を切り出せない）

### がんの疾患軌跡



- 全身の機能は比較的良好に保たれた期間が続く
- 死亡前1～2ヶ月で、急速に状態が悪化する
- 予後の予測が比較的容易

### 心不全（臓器不全）の疾患軌跡



終末期の判断が難しい！

- 肺炎をはじめとした感染症の発症などによる急激な悪化と改善を繰り返しながら穏やかに状態が悪化する
- 急激な変化が起こったときに、それが改善可能な変化であるのかどうかの判断が難しい
- 死亡直前は比較的急速に変化する

### 認知症や加齢による衰弱の疾患軌跡



終末期の判断が難しい！

- 全身の機能が低下した時間が長く続く
- 全体的にゆるやかな低下が続き、死亡まで機能が低下していく
- そもそもいつからが終末期なのか不明確

日頃からご家族で話し合う機会があれば、いざというときに安心です。

まずは**エンディングノート**から始めることをおすすめします。ご希望の方は市役所もしくはブロンまでご連絡ください。



# 次年度の主な事業をご紹介します

## 令和4年度事業予定

令和4年4月 桜を見ながら春を感じよう

定員10人で桜を見ながら理学療法士による

転倒予防体操



5月 あじさいロードを歩いてリフレッシュ!

定員10人であじさいロードをウォーキング

5月 第3弾コロナに負けるな! 元気な声を届けようプロジェクト

あじさいの花にお声をお寄せください。満開のあじさいが目標です



9月 第1回こころもからだもリフレッシュ! ソーシャルウォーキング

bronから「こもれびのこみち」までウォーキングします。

令和5年2月 第2回こころもからだもリフレッシュ! ソーシャルウォーキング

bronから「せせらぎのこみち」までウォーキングします。



新型コロナウイルス感染症や天候により変更する場合があります

## bron健康コラム

### 【新型コロナウイルス予防接種（3回目）について】

2回目の新型コロナウイルスワクチン接種後、6ヶ月を経過した18歳以上の方に追加接種（3回目）のための接種券一体型予診票が順次市役所より送付されています。すでに3回目追加接種された方も多いかと思えます。

### 追加接種（3回目接種）の予約について

予約



#### 1 電話での予約の場合

志木市新型コロナワクチンコールセンター・予約センターへ電話

電話番号：0570-003-990 午前9時から午後5時まで（土日祝日もOK）

#### 2 インターネットでの予約の場合

接種券に同封されているチラシ「新型コロナウイルスワクチン（3回目）接種のおしらせ」に記載されているURLまたはQRコードから、3回目接種予約専門サイトから予約してください。

追加接種（3回目接種）に使用されるワクチン  
ファイザー社ワクチン、武田/モデルナ社ワクチン



高齢者あんしん相談センターbron  
（志木市地域包括支援センター）

電話048-486-0003

FAX048-486-4087



Mail anshin-bron@bron.or.jp

介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です

