

フロン通信

志木市高齢者あんしん相談センターフロン

今年度の主な事業をご紹介します
 オレンジカフェかざぐるま 自立支援教室 脳若



今後のスケジュール

オレンジカフェ「かざぐるま」

7月25日 音楽療法カノンの会
 9月26日 脳トレ「脳若」体験会
 奇数月の第4木曜日午後1時30分

フロン健康講座

8月7日(水) 「骨密度測定会」
 午後2時～4時 (株) 明治

自立支援教室

「こころとからだのリフレッシュ講座」
 9月4日(水)～9月25日(水) 週1回全4回
 リフレッシュ体操 元気サロン長濱さん
 音楽療法カノンの会 高橋・川井さん

自立支援教室 「脳若」

iPadを使って脳トレをします
 ゲームや体操も行います。
 全6回 毎週木曜日午前10時30分
 第2回目 10/17～11/21(木曜日)

認知症徘徊模擬訓練



認知症の方が道に迷っても地域の方々の協力を得ることで早期発見し、未然に事故や災害から守ることを目的としています。今年度は10月3日頃を予定しています。ふるってご参加下さい。

各種ボランティア募集
 しています！！

=こちらどうぞ=
・いろは百歳体操

ケアハウスヒルト 7月 3日 (水) 13:00~ (毎週水曜日午後)
市場町内会館 7月 4日 (木) 10:00~ (毎週木曜日午前)
Karin (かりん) 7月 3日 (水) 13:30~ (毎週水曜日午後)
Karin (かりん) 7月 8日 (月) 10:00~ (第2第4月曜日午前)

「いろは百歳体操」は住民の皆さまが主体となって行う体操です。

誰でも気軽に来れる体操です。事前連絡は不要なのでタオルや水筒やペットボトルを持って来て下さい。靴はそのままで大丈夫です。



職員紹介



新職員紹介の

お知らせ

はじめまして、看護師の杉山友実子と申します。以前は大阪府内の病院で看護師として勤務していました。関東に引っ越しして10年、一念発起して介護支援専門員の資格を今年取得しました。新人職員として、諸先輩方に指導していただきながら頑張ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



よろしく
お願いします

高齢者あんしん相談センター ブロン

介護・福祉・健康・医療など
暮らしの相談窓口です

志木市高齢者あんしん相談センターブロン

(地域包括支援センターブロン)
志木市本町2-10-50
電話 048-486-0003
FAX 048-486-4087
Eメール: anshin-bron@bron.or.jp

