

ブロン通信

志木市高齢者あんしん相談センターブロン

認知症徘徊模擬訓練を実施しました



10月4日 午前10時
 特別養護老人ホームブロン2階に集合し、小雨の降る中、傘をさしながら、総勢40名超の方々にお集まりいただき認知症の方に扮したモデルに声を掛ける訓練を無事、行うことが出来ました。来年度も実施予定ですので、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

オレンジカフェ「かざぐるま」お待ちしております

第1回 笑いヨガ



第2回 音楽会



第3回 志木今昔物語



オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症のご本人とご家族が、地域住民の方や、介護・福祉・医療の専門家と身近な場所で集い、交流できる場のことです。ブロンでは奇数月の第4木曜日の午後1時30分から開催しています。

第4回は11月22日午後1時30分～午後3時まで富岡落語会の方をお呼びして、ブロン寄席を開催します。たくさん笑って寒さを吹き飛ばしましょう。

認知症カフェに興味がある、また自分でもやってみたいけれど、どうしたらいいかわからない、という方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。お手伝いします。

ブロン健康講座 第1回 第2回 開催しました

第1回 血管年齢測定とおくすりの飲み方



第2回 レク体操とストレッチ



ブロン健康講座は、年4回開催しています。血管年齢測定は大変好評でした。第3回、第4回は来年3月予定です。是非ご参加ください。参加費用は無料です。

今後のスケジュール

ルヅガE「かざぐるま」

11月22日 落語会

1月24日 新年会

3月28日 音楽会

奇数月第4木曜日

午後1時30分～午後3時



自立支援教室 「脳若」

iPadを使って脳トレをします

第2回目毎週水曜日午前10時30分

ブロン健康講座 (予定)

3月11日 口腔ケア

3月20日 腸内環境

午前10時30分～12時

=こちらどうぞ=

いろは百歳体操

市場町内会館	11月 1日 (木)10:00～	(毎週木曜日午前)
ブロン	11月 8日 (水)13:30～	(毎週水曜日午後)
Karin(かりん)	11月 7日 (火)10:30～	(第1第3水曜日午前)

「いろは百歳体操」は住民の皆さまが主体となって行う、おもりを使った自重運動です。どなたでもお気軽にどうぞ

高齢者あんしん相談センター ブロン

私達が相談をお受けします。



(地域包括支援センターブロン)

志木市本町2-10-50

電話 048-486-0003

FAX 048-486-4087

Eメール: anshin-bron@bron.or.jp

