

こころとからだを リフレッシュ!! bron自立支援教室



誰にでもできる合奏を楽しんでみませんか？
寒さで身体の硬さを感じているあなた、一緒にフレ
イル予防しませんか？

日時 11月29日 福祉レクワーカー 宮崎さん
12月 6日 音楽療法士 川井さん
12月13日 掛飛さん
10：30～11：30の3回連続講座

場所 bron
定員 15名

申込先 高齢者あんしん相談センターbron
電話番号 048-486-0003

お申し込みお待ちしております!!