

2022年自立支援教室

フレーフレーフレイル予防プロジェクト

歩くこと、食べること、つながること



骨密度・血管年齢測定会

あなたはどっち？



OR



日にち: 6月16日(木)

時間: ①14:00~15:00 15名

②15:00~16:00 15名

場所: いろは遊学館 第3研修室

持ち物: 飲み物 タオル マスク 筆記用具

申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン

電話 048-486-0003

・事前申し込みが必要です

・素足で測定するので、靴下で来てください

・感染予防に努めて実施します(当日、体調がすぐれない方は参加をお断りする場合があります)

