

2022年自立支援教室

ブルーブルーブルーイル予防プロジェクト

歩くこと、食えること、つながること。
一緒に集まって元気にないましょう！



- ① 6月6日(月) あじさいロードをウォーキング
- ② 6月20日(月) 新型栄養失調を防ごう
- ③ 6月29日(水) お口のケアと肺炎予防
- ④ 7月7日(木) あじさいロードをウォーキング

時 間: 10:30~11:30

集合場所: フロン正面玄関

持ち物: 飲み物 タオル 帽子 マスク

申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン
電話 048-486-0003



・事前申し込みが必要です

・歩きやすい服装でお越しください

・感染予防に努めて実施します(当日、体調がすぐれない方は参加をお断りする場合があります)



★プログラムは予告なく

変更する場合があります