第２８３号 令和８年１１．１発行　広 報 委 員 会
ホームページ　https://bron.or.jp/

ルネトホフ志木だより

～　愛　と　感　謝　と　奉　仕　～





『　はじめまして　』

特別養護老人ホーム ブロン
介護職員　Ｆ・Ｋ

はじめまして。令和８年１月に特養ブロンに入職いたしました、介護職員の Ｆ・Ｋ と申します。私はこれまで他の特別養護老人ホームで６年、ショートステイで３年、計９年間にわたり介護の仕事に携わってまいりました。これまで特養においては、長期にわたり生活されるご利用者の日々の暮らしを支え、ショートステイでは、短い期間の中でご利用者の状態やご希望を把握し、その方に合った支援を行うことを心掛けてまいりました。それぞれの現場でさまざまな経験を積み、多くのことを学ばせていただきました。

ブロンに入職してからは、これまでの経験を活かせる場面がある一方で、職場が変わったことで仕事の進め方や環境の違いに戸惑うこともありました。あらためて学ぶことの大切さを感じるとともに、今までのやり方にとらわれず、新しい職場の環境に合わせていくことも必要だと感じています。周囲の職員の方々に教えていただきながら、少しずつ仕事に慣れ、日々の業務に取り組んでいます。

介護の仕事を続ける中で、私が大切にしていることがあります。それは、ご利用者一人ひとりの思いや個性を理解し、その方に合った支援を考えることです。経験を重ねても、同じ対応がすべての方に合うわけではありません。相手の立場になって考え、安心して過ごしていただけるような関わりを心掛けています。

仕事が休みの日には、現在飼っている犬と触れ合う時間を大切にしてリフレッシュしています。犬と過ごすことで気持ちが和らぎ、自然と笑顔になれる気がいたします。また、孫と一緒に出かけることも楽しみの一つです。外出先での関わりや会話などを通して元気をもらい、仕事への活力につなげています。

今後もこれまでの経験を大切にしながら、ブロンでの学びを積み重ねていきたいと思います。わからないことは素直に学び、周囲の方々との協力を大切にしながら、自分自身も成長していけるよう努力してまいります。そして、ご利用者に安心していただける介護を目指し、一日一日の仕事に丁寧に向き合っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホームブロン

【10月のご様子】

10月に入ると、いよいよ本格的な秋の気配を感じられるようになってまいりました。10日(土)に開催した「店屋物の日」には、ご利用者ごとにお好きなメニューを選んでいただき、お店から届いたお食事をそれぞれ召し上がっていただきました。「毎月この日が楽しみなの」、「やっぱりお寿司は美味しいわ！」など、あちらこちらからご利用者の嬉しそうな声がたくさん聞こえてきました。

季節はいよいよ晩秋へと向い、日中と夜間の寒暖差も大きくなってきますので、引き続き皆様の体調管理と感染症対策に万全を期してまいります。

介護職員：T・I 記

≪ 店 屋 物 ≫



『ピザを食べるの久しぶり！🍕』



『お寿司、最高だね🍣』



『私、鰻には目がないんです😋』

特別養護老人ホームブロン 11月の予定

■ 誕生会　22日(日)　■ 理美容　2日(月)・9日(月)

厨 房 だ よ り

朝・晩ともにだいぶ冷え込む日が増えてきました。そこで今回は、これからの季節にぴったりの「鍋料理」をご紹介したいと思います。

栄養課：N・M 記



ケ ア ハ ウ ス リ ヒ ト

【10 月のご様子】

晴れの日が続くようになり、さわやかな風に秋の深まりを感じる季節となりました。2 階のテラスには、現在、きれいな花が咲いていて、毎日、楽しみに観賞されているご入居者もいらっしゃいます。16 日(金)には、介護体験実習で施設を訪れていた 2 名の大学生がリヒトにて実習を行いました。若い学生さんとふれあう中で会話も弾み、ご入居者の皆様にとって新鮮なひと時になったのではないかと思います。また、18 日(日)の誕生会では、10 月生まれの 3 名の方々に、それぞれのイメージに合うミニブーケを贈り、皆様で一緒にお祝いさせていただきました。

相談員：K・S 記

≪ お花を観賞中 ≫



『今日も元気に咲いてるね🌸』

≪ 実習生と記念撮影 ≫



『若い方々と楽しい時間を過ごしました』

≪ 誕生会 ≫



『おめでとうございます❤️』

ケアハウスリヒト 11 月の予定

■ 入居者懇談会　13 日(金)　■ 誕生会　22 日(日)　■ 理美容　2 日(月)・9 日(月)

グ ル ー プ ホ ー ム ブ ロ ン

【10 月のご様子】

秋の訪れとともに、朝晩の空気がひんやりと感じるようになりましたが、穏やかで暖かい日には、秋晴れの空の下、皆様で一緒に散歩に出かけました。心地よい風を感じながら、地域の方々との交流も楽しむことができました。また、当月の行事として、20 日(火)に「ドーナツセレクト」を開催しました。お好きなドーナツを選んで召し上がっていただいたところ、皆様、お好みの味を満喫されていらっしゃいました。また、25 日(日)の「サンドイッチ作り」も大好評でした。これからもご入居者の皆様の笑顔があふれるよう、季節を感じられる行事や、日々の活動を行ってまいります。

介護職員：S・T 記

≪ 散歩の様子 ≫



『秋の風が気持ちいい～🍁』

≪ドーナツセレクト≫



『どれにしようかな🍩』



『とっても美味しいね😊』

グループホームブロン 11 月の予定

■ 誕生会　7 日(土)・13 日(金)・22 日（日）　■ おやつ作り　16 日(月)

■ 理美容　2 日(月)・　9日(月)

デイサービスセンターブロン

【10月のご様子】

デイサービスでは、19日(月)～24日(土)の期間中、「秋の運動会」を開催いたしました。はじめに紅組・白組の代表者による「選手宣誓」からスタート。「玉入れ」や「パン運び競争」のほか、各種の競技に参加くださった皆様の真剣な表情がとても印象的でした。また、紅白それぞれの選抜選手による「ボーリング」や「スリッパ飛ばしゲーム」では、チームの枠を越えてお互いを応援し合うなど、たくさんの笑顔があふれる一週間となりました。

介護職員：K・T 記

≪ 秋の運動会 ≫



『パン運び競争。皆様、楽しんでいただけましたか？』





『ボーリングで勝負



『表彰用に巨大な金・銀のメダルも用意されました』

デイサービスブロン11月の予定

■ 秋の散策・・・当日のお天気と相談しながら実施いたします

ルストホフ志木トピックス

秋を楽しもう！紅葉と花のクイズ

秋は紅葉や花が美しい季節ですね。でも、意外と知らないこともあるのでは？
それではクイズに挑戦してみましょう。

① 紅葉で赤く色づくことが多い木はどれ？

A. マツ　B. カエデ　C. スギ

② 秋の七草に入っている花はどれ？

A. バラ　B. コスモス　C. キキョウ

③ イチョウの葉は秋になると何色になる？

A. 青色　B. 紫色　C. 黄色



答え　①B　②C　③C

秋の豆知識

春の七草は食べて楽しみますが、秋の七草は眺めて楽しむ草花です。キキョウ、ナデシコ、オミナエシ、ススキ、ハギ、クズ、フジバカマの七種類です。お粥にして食べることはできませんが、全て薬草として効果のあるものです。愛でることもでき、薬にもなる。先人の知恵ですね。お散歩をしながら、小さい秋、見つけてみませんか？