



グループホーム志木だより

～ 愛 と 感謝 と 奉 仕 ～



グループホーム ブロン
介護職員 K・S

『 はじめまして 』

はじめまして、K・S と申します。ご縁があり、こちらのグループホームで勤務させていただくようになってから1年が経ちました。私はこれまで13年間、介護の仕事に携わってきました。特養やショートステイでの勤務を経て、食事・入浴・排せつなどの日常生活の支援をはじめ、ご利用者とのコミュニケーション、ご家族とのかかわり、職員同士の情報共有など、さまざまな業務を経験してまいりました。

介護の仕事をする中で大切にしてきたのは、ご利用者一人ひとりの気持ちや生活習慣を尊重し、その人らしく過ごしていただけるよう関わることです。同じ支援であっても、ご利用者によって必要な声掛けや対応は異なります。そのため、日々の表情や会話、普段との小さな違いを見逃さないように心がけています。ご利用者からの「ありがとう」というお言葉や、安心された表情を見ることが、仕事を続けるうえで大きな励みになっています。

また、介護は1人で行うものではなく、職員同士が協力し、情報を共有しながら支え合うことが大切だと感じています。新しい環境で働き始めた1年前は、楽しい気持ちの一方で、慣れるまで毎日が緊張の連続でした。今ではすっかり馴染み、とても楽しく仕事をさせていただいています。分からないことや不慣れなこともまだまだありますが、皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいります。

私にはこれといった趣味はありませんが、子供たちが大きくなったので、これから何か新しいことを見つけたいと思っています。休日は家でゆっくり過ごすことが多いですが、気が向いたときには時間をかけてビーフシチューやローストビーフを手作りすることもあります。職場でも、仕事のことでなく、さまざまなお話をしながら、皆様と親しくなれたら嬉しいです。

これまで培ってきた介護経験を活かしながら、職場の一員として信頼していただけるよう、丁寧な仕事を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

【9月のご様子】

27日(日)、「敬老祝いの会」が開催されました。今年の特養には、米寿の方が3名、喜寿の方が2名いらっしゃり、香川志木市長をお招きしての式典において、西川理事長から花束が贈られました。「少し恥ずかしいわね」と、はにかみながらも、皆様笑顔で受け取ってくださいました。

式典の後には1階ホールにて、盲目のピアニスト・千頭和 達(ちずわ とおる)様によるピアノ演奏を鑑賞しました。繊細なメロディーがホールに響き、会場に集まった皆様は、熱心にその音色に耳を傾けていらっしゃいました。

介護職員：H・N 記

《 敬老祝いの会 》



『おめでとうございます 🌸 』



『素敵な音色でした ♪ 』



『祝い膳、美味しいね 😊 』

特別養護老人ホームブロン 10月の予定

■ 店屋物 10日(土) ■ 誕生会 25日(日) ■ 理美容 5日(月)・6日(火)・27日(火)

厨 房 だ よ り



秋はおいしい食材がたくさん！季節の恵みを、食事楽しみましょう。

さつまいも



主な栄養素

ビタミンC、食物繊維、ヤラピン

期待できる効能

ビタミンCが加熱に強く美肌に効果的。食物繊維とヤラピンの相乗効果で腸内環境を改善し、便秘予防に役立ちます。

秋鮭



主な栄養素

アスタキサンチン、DHA・EPA、ビタミンD

期待できる効能

強力な抗酸化作用でアンチエイジングをサポート。カルシウム吸収を高めるビタミンDや、血液さらさら効果のある脂質が豊富です。

きのこ類



主な栄養素

β-グルカン、ビタミンD、オルニチン

期待できる効能

低カロリーで食物繊維が豊富。β-グルカンが免疫力を高め、風邪予防や脂質代謝の活性化に貢献します。

柿



主な栄養素

ビタミンC、β-クリプトキサンチン、タンニン

期待できる効能

1個で1日分のビタミンCが補給できる果物。アルコール分解を助けるタンニンも含み、二日酔い予防や風邪予防に最適です。

旬の食材で、からだも心も元気に。

栄養課：K・I 記

ケアハウスリヒト

【9月のご様子】

13日(日)に開催された誕生会。9月生まれの方々には、メッセージカードが添えられたミニブーケがプレゼントされました。皆様と一緒に祝い歌を歌い、ケーキを食べ、カラオケを楽しむなど、笑顔のあふれる楽しいひと時になりました。また、27日(日)には「敬老祝いの会」に参加いただきました。2階の多目的ホールで開催された式典では、来賓の香川市長からお祝いの言葉が述べられた後、米寿、喜寿を迎えたご利用者へ花束贈呈が行われました。昨年もお招きした千頭和 達(ちずわとおる)様によるピアノ演奏を堪能した後は、食堂に場所を移して厨房特製の祝い膳を味わっていただき、最後はカラオケ大会で締めくくりました。皆様、これからもお元気にお過ごしください。

相談員：K・S 記

《 誕生会 》



『おめでとうございます♡』

《 敬老祝いの会 》



『お味はいかがですか?』



『食事の後は恒例のカラオケ大会🎤』

ケアハウスリヒト 10月の予定

■ 誕生会 18日(日) ■ 理美容 5日(月)・6日(火)

※入居者懇談会は、今月はお休みとなります

グループホームブロン

【9月のご様子】

9月は例年以上に雨の日が多くありましたが、グループホーム棟の大きな窓から新河岸川の方を眺めると、あちらこちらで彼岸花が咲き始めています。最近では「四季ではなく二季のようだ」と言われることもあります。入居者の皆様は、土手に咲く彼岸花を通して、秋の訪れをしっかりと感じていらっしゃるようでした。また、中秋の名月にあたる25日(金)には、お月様に見立てた蒸しパン作りを行いました。出来上がったパンに、チョコペンでウサギの絵やご自身のお名前を書いて、それぞれのお月様パンを味わっておられました。

介護職員：H・N 記

《 蒸しパン作り 》



『美味しく出来るかな🍞』

《 実りの秋を楽しむ 》



『みずみずしい梨をいただきます😊』

《 敬老祝いの会 》



『皆様と一緒に記念写真📷』

グループホームブロン 10月の予定

■ おやつ作り 20日(火) ■ 昼食作り 25日(日) ■ 理美容 5日(月)・6日(火)

【9月のご様子】

例年であれば、9月に入ってから厳しい残暑が続くのですが、今年は連日のように雨が降ったこともあり、うっとうしいながらも、気温としては過ごしやすかったと思います。夕暮れも日に日に早くなり、秋の訪れを実感する一ヶ月となりました。

デイサービスでは、21日(月)～26日(土)を「敬老週間」として、ご長寿をお祝いする行事を開催いたしました。今年は、最高齢で白寿を迎えられた方1名をはじめ、米寿の方6名、喜寿の方1名をお祝いさせていただきました。ご利用者の皆様、これからもどうぞお元気にお過ごしくださいね。

相談員：M・W 記

《 敬老週間 》



『敬老会の様子です♪』



『白寿、おめでとうございます💎』



『ゲーム大会も盛り上がりました😊』

デイサービスブロン 10月の予定

■ 運動会週間 19日(月)～24日(土)

「敬老祝いの会」のご報告

ルストホフ志木では9月27日(日)、香川 武文 志木市長ご臨席のもと、「敬老祝いの会」を開催いたしました。今年は特養とグループホームのご利用者の中に、米寿(88歳)の方が8名、喜寿(77歳)の方が3名いらっしゃり、西川理事長よりお祝いの花束が贈呈されました。式典では、盲目のピアニストとして活躍されている千頭和^{ちすわ とおる}達様を昨年に引き続きお招きして、皆様にも馴染みのある曲の演奏を披露していただきました。プログラムの最後には「四季の歌」のメロディーに合わせて会場の皆様全員で歌い、式典を締めくくりました。また、当日の昼食には、今年も厨房特製の「祝い膳」が振る舞われ、皆様にその味わいを堪能していただきました。

今回も多くの皆様のご協力により無事に執り行えましたことに感謝申し上げますとともに、ルストホフ志木をご利用されている皆様のご長寿を心よりお祈り申し上げます。



『香川市長より お祝いの
お言葉をいただきました』



『ご長寿、おめでとうございます』



『ピアニスト・千頭和 達 様による演奏が披露されました』



『厨房特製・祝い膳』