



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 今までの振り返り、今思うこと 』

グループホーム ブロン
介護職員 S・K

私はルストホフ志木が開設された時に入職しました。デイサービス、ケアハウス、ヘルパーステーションでの勤務を経て、現在はグループホームに所属しております。今年で勤続29年となり、このページを担当させていただくのも、今回で3度目となります。最初に書いたのが20代の頃で、その時はデイサービスでの企画行事「日帰り旅行」の思い出を、2度目の30代では、お気に入りの場所について書いたと記憶しています。そして40代となって3度目の機会をいただくこととなった今回は、少し自分のことについて振り返ってみようと思います。

私は子供の頃から「幼稚園の先生になりたい」という夢があって、保育士の専門学校で学びました。しかし当時は「就職氷河期」と言われる時期で大変な就職難でした。保育士の需要はあるものの採用枠が少なく、1名の募集に15人以上の応募が集中するなど、なかなか就職先が見つからない状況でした。そんな時、学校の先生から「県の社会福祉協議会に行ってみなさい。就職先の情報が得られるよ」と教えていただき、浦和にある事務所へ友人と登録に行きました。その後、定期的に送られてくる情報の中に、ルストホフ志木の職員募集があったこと、またその頃、父方の祖母が自宅に泊まりに来て、一緒に過ごす時間が増えていたこともきっかけとなり、試験を受け、ご縁をいただいて現在に至ります。

デイサービス勤務時代は失敗も多く、「辞めた方がいいのかな？」と悩み考えてしまう時もありました。そんな時、ご利用者のお一人から「あなたの顔を見ると、ここに来て安心するのよ」と声をかけていただきました。また数年後、ミスで落ち込んでいる時がありました。自分ではいつも通り対応していたつもりだったのですが、ある女性のご利用者をご自宅へお送りした際、玄関まで向かう途中で「ちょっと待って」と急に立ち止まり、そこに落ちていた木の実を拾われました。そして私の手を握り「これ、あげるわ。元気がないからお守りよ」と手渡してくださいました。後で知ったのですが、その実は「栃(トチ)の実」だそうで、今も自宅に大切に保管してあります。これらの経験から、『来てくださった方々に、一つでも「楽しかった」、「良かった」という思いを持ってご自宅にお帰りいただく』ということが、自分の中の日々の目標となりました。その気持ちは現在も変わりません。

現在はグループホームで、入居者の方々のお手伝いをさせていただいています。初めての夜勤勤務など、最初は戸惑うこともありましたが、これまで経験したことすべてを活かせる環境だと思っています。今は『入居者の方が1日の中で一つでも「良かった」と思える、安心で居心地の良い場所にすること』を大切に日々努めております。これまでいただいたたくさんの温かいお言葉やご縁を大切に、これからも皆様に寄り添い、歩んでいきたいと思っています。

【5月のご様子】

5月10日(日)は母の日。当日は、女性ご利用者の皆様に日頃の感謝を込めて、カーネーションとメッセージカードをお贈りしました。皆様「きれいね!」と大変喜ばれている様子で、中には感動のあまり涙ぐまれる方や、「お花がこんなにいっぱい!」と驚かれる方もいらっしゃいました。あるご利用者に「どんなお母さんだったのですか」とお尋ねしたところ、「どうだったかしら?」とはにかんでいらっしゃったので、「きっと一生懸命に頑張られたんですね」とお伝えすると、「ありがとね」と素敵な笑顔を見せてくださいました。また、デザートのカスタードケーキを皆様とてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

介護職員：H・N 記

◀ 母の日 ▶



『いつもありがとうございます♥』



『たくさんのカーネーションをお贈りしました🌸』



特別養護老人ホームブロン6月の予定

- 店屋物 13日(土) ■ 父の日 21日(日) ■ 誕生会 28日(日)
- 理美容 8日(月)・16日(火)・23日(火)

厨房だより

～ 食欲低下の梅雨を乗り切る!～
胃腸を元気にする食事のヒント

雨が多く気候がすっきりとしない6月は、胃腸のトラブルや食欲低下が起こりやすい季節です。今回は、今すぐ試せる「食欲アップのポイント」をお届けします。

① 酸味をプラス 酢の物や梅干し、レモン汁を少し足すだけで、驚くほど箸が進みます。



② 香りを引き立てる 生姜、にんにく、大葉などの香辛料や薬味は、胃の働きを活発にします。



③ のど越しを良くする あんかけにしたり、ゼリー仕立てにしたりして、つると食べやすく工夫します。



厨房では、季節の食材を取り入れながら、視覚でも味覚でも楽しんでいただける食事作りに励んでいます。

ジメジメした季節ですが、美味しい食事ですぐに体力をつけ、みんなで元気に乗り切りましょう!

ケアハウスリヒト

【5月のご様子】

新緑が心地よい季節となり、リヒトの皆様には、屋外の散策を楽しむ機会が増えました。新河岸川の上を並んで泳ぐ鯉のぼりや、土手沿いに咲いた芝桜を見に行くなど、青空のもとで終始笑顔で浮かべながら、今という季節を直接体感される時間を楽しんでおられました。ただ、この時期でも、日によってはかなり気温の高い日もあるため、無理のない範囲で過ごしていただくよう、配慮してまいります。また今月は、母の日である10日(日)に誕生会を開催し、5月生まれの方をお祝いするとともに、母の日のイベントもあわせて行いました。皆様の和やかな表情がとても印象的でした。

相談員：K・S 記

《 屋外散策 》



『楽しいお散歩タイムです😊』

《 誕生会 》



『誕生日、おめでとうございます♥️』

《 母の日のお祝い 》



『デザートケーキが大好評でした🍰』

ケアハウスリヒト 6月の予定

- | | | | |
|------------|--------|----------|--------------|
| ■ ランチバイキング | 7日(日) | ■ 入居者懇談会 | 12日(金) |
| ■ 誕生会・父の日 | 21日(日) | ■ 理美容 | 8日(月)・16日(火) |

グループホームブロン

【5月のご様子】

5月に入ると、夏を思わせるような暑い日もありましたが、爽やかな陽気の日には、お散歩に出かけました。皆様「やっぱり外は気持ちがいいね」と喜ばれていました。10日(日)の「母の日」には、ご入居者の皆様へ感謝の思いとともにカーネーションをお贈りいたしました。また、17日(日)に開催された「ブロン祭り」では、慶応義塾志木高校のワグネル・ソサィエティー男声合唱団によるコンサートを鑑賞。美しいハーモニーに、皆様、熱心に耳をかたむけていらっしゃいました。

介護職員：K・Y 記

《 母の日 》



『カーネーションのほか、綺麗なお花も飾られました』



《 ブロン祭りコンサート 》



『とても素敵な歌声でした♪』

《 誕生会 》



『ハッピーバースデー🎂』

グループホームブロン 6月の予定

- | | | | |
|-------|--------------|--------|--------|
| ■ 誕生会 | 15日(月) | ■ 夕食作り | 30日(火) |
| ■ 理美容 | 8日(月)・16日(火) | | |

【5月のご様子】

5月の第2週には、「この一年も皆様が健康で健やかに過ごせますように」との思いを込めて、恒例の「菖蒲湯」を提供させていただきました。広い湯船に長い菖蒲の束を浮かべたのですが、最初は「あれ、あまり香りがしないね」とのお声も。そこでスタッフが機転を利かせ、菖蒲の根元をポキリと折って見たところ、浴室いっぱいには爽やかな香りが立ち込め、ご利用者の皆様も気分よく入浴していただけたことと思います。また、母の日週間には、今年も女性のご利用者の方々にカーネーションをプレゼントさせていただきました。いつも温かい笑顔をありがとうございます。

介護職員：Y・I 記

◀ 母の日週間 ▶



『皆様に感謝の気持ちを込めて、カーネーションをお贈りしました 🌸 いつも温かい笑顔、ありがとうございます 🍀』

デイサービスブロン6月の予定

■ 父の日週間 15日(月) ~ 20日(土)

ブロン祭りを開催させていただきました!

5月17日(日)、今回で第21回目となる「ブロン祭り」を開催させていただきました。当日は天候にも恵まれ、真夏日の暑さとなりましたが、熱中症対策に十分配慮しながら無事に実施することができました。その結果、多くの皆さまにご来場いただき、大変にぎやかな一日となりました。今年は「昭和から平成レトロ」と「ハワイアン」をテーマに掲げ、会場全体の雰囲気づくりや各企画にもその要素を取り入れ、明るく統一感が出せたのではないかと思います。新たに栄養補助食品の試食会や小物販売も実施し、来場された皆様に幅広く楽しんでいただける内容へと充実を図りました。また、バザーや模擬店はもちろんのこと、恒例のミニ抽選会には豪華景品を用意して、終始活気あふれるお祭りとなりました。実施にあたり、地域の皆様やご利用者・ご家族の皆様、取引先業者様より、バザー用品等の寄付をはじめ、多大なるご支援とご協力を賜りましたこと、職員一同心より御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

来年もより一層充実したブロン祭りとなるよう、引き続き計画・準備を進めてまいりますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。 ブロン祭り実行委員会・委員長 S・K

