



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



デイサービスブロン
介護職員 A・K

『新緑がきれいな季節になりました』

デイサービスブロンの A・K 申します。 入職してまもなく一年になります。それまでの環境からいろいろなことが大きく変わり、まだまだ慣れないことも多く、いまでも戸惑ってしまう時もあります。それでも新しい職場の中で学ぶことを大切にしながら、少しずつ前に進んでいけたら、と思っています。

最近気温も上がり、暖かい日が増えてきましたね。外を歩いていると、可愛い花々や、澄んだ空にふっと心が和らぐ瞬間があります。そんな景色に励まされ、また、私の周りの方々のあたたかさにも支えられていることで、自然と「ありがとう」と思える機会が、以前よりも増えてきたように感じています。風に揺れる新緑を見ていたら、なんとなく胸があたたまる・・・そんな素直な気持ちを歌にしてみました。

「新緑にそよぎと風のまじるとき

それを眺めて胸があたたか」

皆様が健やかに日々を過ごされますように。これからもどうぞよろしく
お願いいたします。

【4月のご様子】

3月下旬に満開を迎えた桜でしたが、その後の花冷えの影響もあり、特養では4月に入ってからお花見に行きました。よく晴れた暖かい日を選んでご利用者の皆様をご案内したところ、久しぶりの屋外散策に、「やっぱり外は気持ちがいいね!」、「桜を近くで見られて良かった!」といった声が多く聞かれ、皆様大変喜ばれていました。これからはさらに新緑の美しい季節となりますので、引き続き屋外での時間も楽しんでいただけるよう、計画してまいります。

介護職員：T・I 記

◀ お花見 ▶



『桜の前で記念撮影です📷』



『満開の桜は最高だね!🌸』



『やっぱり春はいいな〜❤️』

特別養護老人ホームブロン5月の予定

- 菖蒲湯 上旬 ■ 母の日 10日(日) ■ ブロン祭り 17日(日)
- 誕生会 24日(日) ■ 理美容 11日(月)・12日(火)・18日(月)

厨房だより

「トマト」と「ミニトマト」

相変わらず続いている物価高。それでも野菜の中には、この時期、安くなってきているものがいくつかあります。「トマト」や「ミニトマト」は、今お買い得な野菜です。今回はそれぞれの違いについて調べてみました。

	トマト	ミニトマト
大きさ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 重さ 200g 以上 ・ 直径 5cm 以上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 重さ 20g~30g 以下 ・ 直径 3cm 以下
栄養	<ul style="list-style-type: none"> ・ バランスの良い栄養 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リコピンはトマトの約3倍 ・ 食物繊維、ビタミンC、ベータカロチンも豊富
味・食感	<ul style="list-style-type: none"> ・ 甘みと酸味のバランスが良い ・ 皮が薄く、ゼリー状の部分が多い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 糖度が高く甘みが強い ・ 皮は硬めでしっかりした食感



💡 豆知識：ミニトマトの「皮むき」

①ヘタを取る →②つまようじで何か所か刺す →③お湯で茹でると、ツルン、とむけます！

栄養課：N・M 記

ケアハウスリヒト

【4月のご様子】

春の穏やかな気候の中、リヒトでは季節の移り変わりを感じながら過ごす時間が増えました。お花見では、満開の桜だけでなく、花びらが舞う様子にも目が向けられ、それぞれに春を楽しまれている様子でした。

さらに、季節の行事を一足早く感じていただけるよう、5月のこどもの日に向けて「五月人形」をホールに飾りました。大きな鎧飾りをご覧になり、昔を懐かしむ声も聞かれていました。

相談員：K・S 記

《 五月人形 》



『鎧飾りと並んで記念撮影📷』

《 新河岸川周辺の風景 》



『鯉のぼりが泳ぐ景色🐟』



『夕陽と春色に彩られて🌸』

ケアハウスリヒト 5月の予定

- | | | | | | |
|---------|--------|----------|---------------|-----------|--------|
| ■ 菖蒲湯 | 5日(火) | ■ 入居者懇談会 | 8日(金) | ■ 誕生会・母の日 | 10日(日) |
| ■ プロン祭り | 17日(日) | ■ 理美容 | 11日(月)・18日(月) | | |

グループホームブロン

【4月のご様子】

爽やかな風が心地よい季節となりました。4月のおやつ作りでは「お好み焼き」を作りました。皆様に一緒に生地を混ぜたり、盛り付けをしたりと、和気あいあいとした雰囲気の中で、手作りならではの味を楽しみ、笑顔あふれるひとときを過ごすことができました。

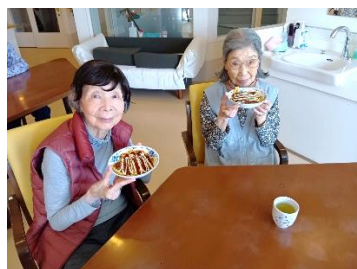
また、これからの季節に向けて、鯉のぼりや花菖蒲、さらには紫陽花などをモチーフにした「壁飾り」の制作にも取り組みました。完成した作品をフロア内に掲示したところ、季節の彩りを感じられる素敵な空間となりました。

介護職員：S・T 記

《 お好み焼き作り 》



『テキパキと焼いていきます //』



『美味しく頂きました😊』

《 完成した壁飾り 》



『室内でも季節感を味わえます❤️』

グループホームブロン 5月の予定

- | | | | | | |
|---------|--------|---------|--------|-------|---------------|
| ■ 菖蒲湯 | 上旬 | ■ 母の日 | 10日(日) | ■ 誕生会 | 10日(日)・23日(土) |
| ■ プロン祭り | 17日(日) | ■ おやつ作り | 20日(水) | ■ 理美容 | 11日(月)・18日(月) |

【4月のご様子】

3月中旬に開花した桜ですが、その後気温の低い日が続いたこともあって、4月の上旬までお花見を楽しむことができました。屋外へ出ると、穏やかに流れる新河岸川、そして広々とした河川敷が見渡せます。そこに咲いている桜の花の薄いピンク色と、菜の花の黄色のコントラストに、ご利用者の皆様は、時の経つのを忘れたかのようにゆったりとお花見を満喫しておられました。

介護職員：Y・I 記

◀ お花見 ▶



『青空の下は気持ちがいいね 🌸』



『桜をバックに 📷』



『雨の日もラウンジから楽しめます ♪』

デイサービスブロン5月の予定

■ 菖蒲湯週間 1日(金)～7日(木)

■ 母の日週間 4日(月)～9日(土)

第21回「ブロン祭り」のご案内

今年も「ブロン祭り」を開催させていただくこととなりました。地域の皆様との交流が、より一層深まることを願いまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会

★日 時：5月17日(日) 10:30～13:30 (雨天決行)

★場 所：ルストホフ志木 ブロン

★内 容：

10:15 開場 (2階多目的ホール)

10:30 開演 慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサィエティー
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)

11:00～ ミニバザー、各種模擬店

12:30～ ミニ抽選会

※当日は、高齢者疑似体験、記念パネル撮影(先着順)、福祉用具体験などの催し物もあります



◀ 昨年のブロン祭りの様子 ▶

