

スロン通信

志木市高齢者あんしん相談センターブロン

自立支援教室を実施しました

「今できることにプラスして備えてみませんか」

令和7年10月21日から11月25日まで全6回開催しました。その中からいくつか紹介します。

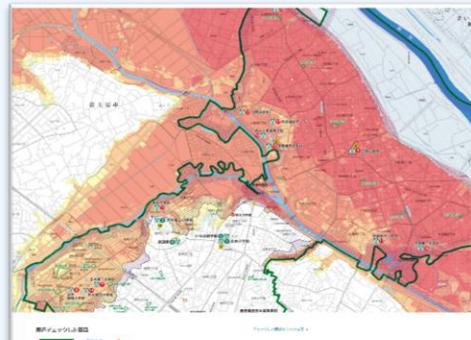
スマホ教室



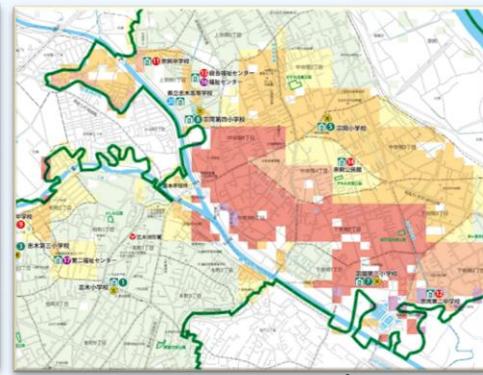
スマホでお買い物をする疑似体験をしていただきました。スマホで買い物が出来たら、いつでも自分で好きなものを買えます。誰かにお願いしなくても良いので便利です。すでに多くの高齢者が使っています。



防災教室



志木市洪水ハザードマップ（荒川）



志木市ハザードマップ（地震）

志木市のハザードマップをみたことはありますか？災害が発生した時、自分の命を守るとともに、心配なのは家族の安否です。その時に備えて緊急連絡先はあらかじめ周りの人にも伝えておくことが大事です。

避難行動要支援者 個別避難計画			
作成日 年 月 日			
姓 名	男 女	生年月日	年齢
住 所			
自宅電話番号		携帯電話番号	
カブリル番号		携帯アドレス	
<input type="checkbox"/> 75歳以上のひとり暮らし	<input type="checkbox"/> 75歳以上の高齢者のみの世帯		
<input type="checkbox"/> 多介護認定者	<input type="checkbox"/> 身体障がい者手帳		
<input type="checkbox"/> 登録者の状態	<input type="checkbox"/> 障害手帳	<input type="checkbox"/> 障害福祉手帳	
<input type="checkbox"/> 既婚者	<input type="checkbox"/> 既婚者		
<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> その他		
支援・見守り	○ 支援	○ 見守り	世帯人数 人世帯
世帯構成	○ ひとり暮らし	○ 日中の一人	○ 高齢世帯(85歳以上)
同居者年齢	○ 10歳~15歳	○ 16歳~64歳	○ 65歳~74歳
避難場所	○ 家	○ 避難場所	(震災時)

避難行動要支援者避難計画策定
緊急連絡先等を登録しておくと
心強いですね。



シン・オートコール

志木市で新しい取組も始まっているそうです。

次回は令和8年2月実施予定です

困ったとき、誰に電話しますか？

—あらかじめ決めておくと、安心です—



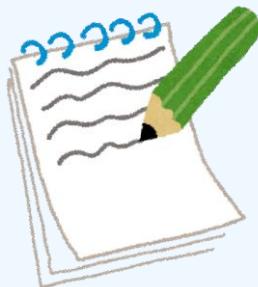
夜間や休日に体調が悪くなったとき。どこに相談すればいいのか分からず、不安になることはありませんか？
そんな時のために、少し準備しておくと安心です。

あてはまるものに をしてみましょう

- かかりつけ病院がない
- 困ったとき、すぐ電話できる相談先がない
- 家族や身近な人の連絡先をすぐ言えない
- 持病や飲んでいる薬を説明できない



ひとつでも団がついた場合は今から少しずつ準備してみましょう。
完璧でなくて大丈夫です。決めておくだけで、気持ちが楽になります。



不用な救急要請が増えています。いざというときに救急車の到着が遅れるなどの実害が発生しています。とはいえ病気の判断に迷われるときはここに相談してください

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!



高齢者あんしん相談センターブロン (地域包括支援センターブロン)

志木市本町2-10-50
電話048-486-0003
FAX048-486-4087
Mail anshin-bron@bron.or.jp



介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です