

フロン通信

志木市高齢者あんしん相談センターブロン

自立支援教室を実施しました

「今できることにプラスして備えてみませんか」

令和7年10月21日から11月25日まで全6回開催しました。その中からいくつか紹介します。

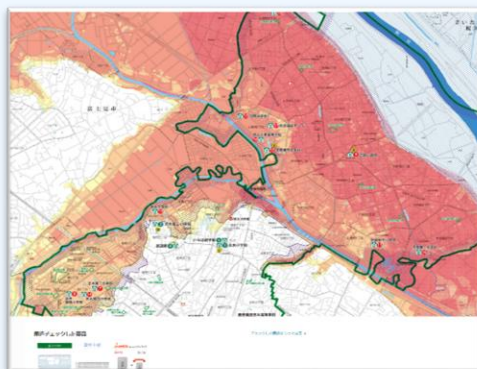
スマホ教室



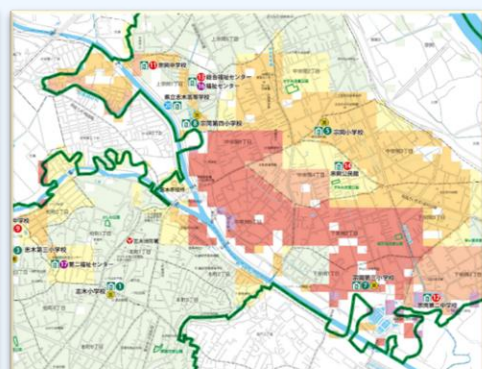
スマホでお買い物を
する疑似体験を
していただきました。
スマホで買い物が
出来たら、いつでも
自分で好きなもの
を買えます。誰か
にお願いしなくて
も良いので便利
です。すでに多
くの高齢者が使
っています。



防災教室



志木市洪水ハザードマップ（荒川）



志木市ハザードマップ（地震）

志木市のハザードマップ
をみたことはありま
すか？災害が発生した時、
自分の命を守るとともに、
心配なのは家族の安否で
す。その時に備えて緊急
連絡先はあらかじめ周り
の人にも伝えておくこと
が大事です。

避難行動要支援者 個別避難計画		作成日	年月日
フリガナ		姓 名	年 月 日
住所		住 所	
自宅電話番号		携帯電話番号	
フリガナ		携帯電話アドレス	
登録者の状態		登録者の状態	
<input type="checkbox"/> 75歳以上のひとり暮らし <input type="checkbox"/> 要介護認定者 <input type="checkbox"/> 要援手者 <input type="checkbox"/> 難病者 <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 75歳以上の高齢者のみの世帯 <input type="checkbox"/> 身体障がい者世帯 <input type="checkbox"/> 難病障がい者世帯 <input type="checkbox"/> その他		
支援・見守り		支援・見守り	
<input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 世帯のみの一人 <input type="checkbox"/> 高齢者世帯(55歳以上) <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 世帯人数 <input type="checkbox"/> 世帯人数		
同居者年齢		同居者年齢	
<input type="checkbox"/> 0歳～15歳 <input type="checkbox"/> 16歳～64歳 <input type="checkbox"/> 65歳～74歳 <input type="checkbox"/> 75歳以上	<input type="checkbox"/> 0歳～15歳 <input type="checkbox"/> 16歳～64歳 <input type="checkbox"/> 65歳～74歳 <input type="checkbox"/> 75歳以上		
避難場所 (災害時)		避難場所 (災害時)	

避難行動要支援者避難計画策定
緊急連絡先等を登録しておく
と心強いですね。



シン・オートコール
志木市で新しい取組も始まっ
ているそうです。

次回は令和8年2月実施予定です

困ったとき、誰に電話しますか？

— あらかじめ決めておくと、安心です —



夜間や休日に体調が悪くなったとき。どこに相談すればいいのかわからず、不安になることはありませんか？
そんな時のために、少し準備しておくとう安心です。

あてはまるものに ☒ をしてみましょう

- ☐ かかりつけ病院がない
- ☐ 困ったとき、すぐ電話できる相談先がない
- ☐ 家族や身近な人の連絡先をすぐ言えない
- ☐ 持病や飲んでいる薬を説明できない



ひとつでも ☒ がついた場合は今から少しずつ準備してみましょう。
完璧でなくて大丈夫です。決めておくだけで、気持ちが楽になります。



不用な救急要請が増えています。いざというときに救急車の到着が遅れるなどの実害が発生しています。とはいえ病気の半判断に迷われるときは **ここ** に相談してください

お医者さんに行くべきが迷ったら、まず相談!!

埼玉県 救急相談

24時間
相談対応
年中無休

ダイヤル回線・IP電話・PHS・郵便物の地域でご利用の場合は 048-824-4199

#7119

高齢者あんしん相談センターブロン (地域包括支援センターブロン)

志木市本町2-10-50
電話048-486-0003
FAX048-486-4087
Mail anshin-bron@bron.or.jp



介護・福祉・健康・医療など暮らしの相談窓口です