

2025 年度 フレーフレーレイル予防プロジェクト



今できることにプラス

して備えてみませんか

日時 10月21・28日

11月4・11・18・25日

毎週火曜日全6回コース

14:00～15:30

場所 フロン 2階会議室

内容 ・スマホで便利！

インターネットでショッピングしてみませんか？

・ピアノに合わせてみんなで楽しく歌いましょう

・防災でいのちを守ろう！

志木市のハザードマップ知っていますか？

持ち物：筆記用具 飲み物 マスク

申し込み：高齢者あんしん相談センターフロン

電話 048-486-0003

・事前申し込みが必要です (定員 20 名程度)

