



ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『心のふるさと』

社会福祉法人ルストホフ志木
常務理事 寺内 弘子

老人会からのご案内です。久々に顔を合わせた老人会の副会長さんが会の近況について懸命に話す挨拶の言葉に耳を傾けている自分が可笑しかった。然しながら人生100年といわれている現在、老人会の平均年齢を聞いて紛れもなく自分も老人会の仲間であることに納得する。老化現象を気にしながらも心身共に健康で米寿を迎えられたことに万感の思いであった筈なのに。結婚を機に故郷を離れて六十有余年の間何度か実家の墓参には出向いていたが、老いの境地に入り無性に両親の墓前に感謝の報告とお礼に行きたいと思い兄に相談をしたのだった。卒寿を迎えた実兄が快く協力をしてくれて檀家としてのお勤めから全て兄任せで実現した初秋の小旅行が気候にも恵まれて充実した清々しい思い出の旅となった。

母は生前に「人さまのお世話になることよりも人さまのお世話ができるような人になりなさい」が母の口癖だった。因みに自然災害に遭遇することもなく、大病を患うこともなく老いてなお健康な体で生かされてきた自分を今では社会福祉の現場に身を置いて、法人ルストホフ志木・西川理事長をはじめ多くの方たちのお世話になりながら自然の恵みの中で生かされている自分がこの上ない幸せである。

感謝合掌

特別養護老人ホームブロン

【3月のご様子】

3月3日(火)には皆様で「ひな祭り」をお祝いしました。食堂ホールに飾られた雛飾りと一緒に記念撮影を行った後は、ひな人形の形をした「練り切り」がデザートとして振る舞われました。かわいらしい姿を見て、「食べるのが可哀そう」という声も聞かれましたが、皆様おいしそうに召し上がっていらっしゃいました。 介護職員：H・N 記

《 ひな祭り 》



『7段飾りのお雛様 🍡🍡』



『記念撮影。はい、チーズ 📷』



『ひな人形の練り切りです』

特別養護老人ホームブロン4月の予定

- 店屋物 19日(土) ■ 誕生会 27日(日)
- 理美容 7日(月)・8日(火)・21日(月)

厨房だより

ちょっと似ている米料理 ～日本・韓国編～

栄養課：N・M 記

日本人の主食であるお米。今やその値段は数年前と比べ大幅に上昇してします。政府の備蓄米が出回ることや、高騰を招いている要因などが解消されることで、今後価格が安定してくれることを願いつつ、今回は日本と韓国の「ちょっと似ている米料理」を紹介したいと思います。

太巻き 日本料理		ごはんは酢・塩で味付け。具材の定番は卵焼き、かんぴょう、椎茸、青みの野菜など。マグロやサーモンなどが入れば、ちょっとしたごちそう巻きに
キンパ 韓国料理		ごま油、塩で味付けしたごはんに、甘辛煮の牛肉や、ほうれん草・にんじんのナムル、錦糸卵などの具材を焼きのりで巻いたもの。日本の太巻きによく似ています
おにぎり 日本料理		日本の米料理の「代表」
チュモツパ 韓国料理		韓国伝統の家庭料理。漬物や野菜、韓国のりなどの具材に、ごま油やマヨネーズを混ぜ合わせたもの。一口サイズなので食べやすい

ケアハウスリヒト

【3月のご様子】

リヒトでは桃の節句を迎えるにあたり、大きな雛飾りを2月の下旬頃から約1ヶ月の間、食堂内に飾っていました。豪華7段飾りの雛飾りはとても見応えがあり、ケアハウスのご入居者だけでなく、デイサービスのご利用者や特養ご入所者の皆様にも楽しんでいただきました。

23日(日)には、昨年あらたに入居された方の、今回が初めてとなる誕生会を開催させていただきました。ご本人からのご挨拶の後は、厨房手作りの「桜ロールケーキ」と、ご入居者から提供していただいた苺やお菓子に、皆様舌鼓を打っておられました。 相談員：E・W 記

《 ひな祭り 》



『ケアハウス名物の7段飾り』

《 誕生会 》



『誕生日、おめでとうございます 🎂』



『桜ロールケーキと苺 🍓』

ケアハウスリヒト 4月の予定

- | | | | |
|----------|--------------|-------|--------|
| ■ 入居者懇談会 | 11日(金) | ■ 誕生会 | 20日(日) |
| ■ 理美容 | 7日(月)・21日(月) | | |

グループホームブロン

【3月のご様子】

今年も川沿いの桜の開花は遅れていましたが、下旬に入りようやく咲き始めました。暖かい日にはお散歩にも出かけ、心地よい春のひと時を体感していただくことができました。行事では、誕生会、海鮮丼作り、ケーキを食べながらのお茶会などを楽しんでいただきました。いよいよ次は、満開となった桜のお花見が待っています。 介護職員：S・T 記

《 お散歩 》



『綺麗ですね～ 🌸』

《 誕生会 》



『Happy Birthday 🎂』

《 食事作り 》



『海鮮丼の盛り付け 🍣』

《 お茶会 》



『ケーキ、美味しそう 🍰』

グループホームブロン 4月の予定

- | | | | |
|---------|---------------|---------|--------------|
| ■ お花見週間 | 1日(火)～ 6日(日)頃 | ■ おやつ作り | 3日(木)・27日(日) |
| ■ 理美容 | 7日(月)・21日(月) | | |

【3月のご様子】

2月25日(火)～3月3日(月)の期間、デイサービスでは「ひな祭り週間」として、皆様で「桃の節句」をお祝いしました。フロア内に飾られたひな人形をご覧になったご利用者の皆様からは、「とっても綺麗」、「いくつになってもおひな様はいいものだね」などの声が聞かれました。ひな人形との記念撮影では、皆様の素敵な表情から、春の訪れを喜んでいらっしゃる気持ちが伝わってきました。

介護職員：N・S 記

《 ひな祭り週間 》



『桜の花びらの飾りを作ってみました🌸』



『おひなさまと一緒に📷』



『男性の方も一緒に👥』

デイサービスブロン4月の予定

- お花見 桜の開花に合わせて開催いたします🌸

第20回「ブロン祭り」のご案内

今年も昨年に引き続き「ブロン祭り」を開催させていただくこととなりました。地域の皆様との交流がより一層深まることを願いまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

- ★日 時：[5月18日\(日\) 10:30～13:30](#) (雨天決行)
- ★場 所：ルストホフ志木 ブロン
- ★内 容：
 - 10:30～ 開会式
慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサイエティー
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)
 - 11:00～ ミニバザー
各種模擬店
 - 12:00～ 福祉相談会 (13時まで)



【お願い】[バザー用品のご寄付を募っております](#)

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供くださいますよう、あわせてお願いいたします。ご連絡を頂ければ受け取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。なお、お願いをしているところ大変恐縮ではございますが、衣類、タオル、シーツ、カバン・バッグ、文具、雑貨類は**未使用のもの**、また、食品は**未開封**の状態で賞味期限が長めのもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

[5月9日\(金\)まで受付しております](#)ので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会