



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『心豊かに』

デイサービス ブロン
介護職員 K・T

はじめまして、昨年の2月にデイサービスブロンに入職致しましたK・Tと申します。デイサービスの皆さんとのふれあいを大切に、職務に励んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。

「豊かで便利な社会だ、日本は随分と豊かになったものだ」と、昭和3年に志木で生まれ育った義父は生前、よくそう言っていました。家族で甘い物を食べる度に、「終戦後、貧しかった頃はチョコレートやソフトクリームなんてめったに食べられなかったのよ」と、母は口ぐせのように言っていました。昔では想像もつかないほどのぜい沢品が、今ではわたしたちの身の周りにあふれています。また、日々の事件、事故、災害の様子など、テレビ・ラジオ・新聞よりもはるかに速いスピードで、インターネットやスマホサイト等から秒単位で情報を得ることも出来ます。

しかし、視点を変えると、外国では国のシステムが整っておらず、朝から晩まで働いても食うや食わずの生活をしている人がいたり、自分達のせいではないのに迫害や差別を受けたり、戦争に巻き込まれたり、国を追われて難民となったりする人もいます。このような問題は、自分達の努力や生活態度によって全てが改善できるわけではありません。同じ人間でありながら、どうしてこんなにも生活の条件が違うのか、違わなければならないのでしょうか。しかし人間は物に不自由さえしなければ、それで満たされるというものでもないようです。

人間の欲望には限りがありません。「少しずつ増長していかないと満足を得られないのではないか？」と思うのです。ぜい沢な暮らしをすれば、その時の感覚がこびりついてしまい、また同じ感覚を求めるために、それに執着するようになります。一人の人間が日々生命を維持して生きるのに必要な分だけを求めればいいのに、欲にかられて、より多くを求めようとする。その結果、人は常に他人と比較し、競い合い、身も心も無理をしています。周囲に物があふれ便利な生活をしていながらも、人々の心は必ずしも満たされてはいないと思います。

他人と競う、争うよりも自分の心の中の壁、度の過ぎた欲望や感情、偏見といったものに対してより疑問を持ったり、戦ったり、乗り越えようとしたり、回り道をしたりする事が大切なのではないかと思います。

人間少しぐらい物事が不自由であっても、心が自由で豊かで、満たされれば人は輝くと感じています。

【2月のご様子】

今年2月2日が節分でしたが、特養では翌3日(月)に節分の行事を開催いたしました。鬼に扮した職員に向け、「鬼は外～、福は内～」との元気な掛け声とともに、ご入所者の皆様から豆がまかれ、賑やかなひと時を楽しむことができました。また23日(日)には、1月・2月合同の誕生日会を開催して、計18名の方々をお祝いさせていただきました。暖かい衣類などのプレゼントを皆様とても嬉しそうなお表情で受け取っていただきました。寒暖の差が激しいこの時期、皆様の体調管理に一層の配慮をさせていただきながら、春の訪れを待ちたいと思っております。

介護職員：T・I 記

《 節 分 》



『鬼が来たぞ 🍡 鬼は外！福は内！』

《 誕 生 会 》



『暖かい衣類をありがとう ❤️』



『誕生日会、楽しかったね 😊』

特別養護老人ホームブロン3月の予定

- ひな祭り 3日(月) ■ 店屋物 15日(土) ■ 誕生日会 23日(日)
- 理美容 10日(月)・11日(火)・17日(月)・18日(火)

厨房だより



手作りケーキ



栄養課では、デイサービスを中心にほぼ毎月「手作りケーキ」を提供しております。誕生日会やバレンタインデー、母の日、クリスマスなど、それぞれのイベントのテーマに合わせたケーキや、旬のフルーツを使ったケーキを提供させていただいております。今回は、これまでに提供させていただいたいろいろなケーキのうち、ほんの一部をご紹介します。



いちごのショートケーキ



パリブレスト



シャルロットポワール



オペラ



モンブラン

可愛くておいしいケーキはもちろん、お食事のほうでも、皆様に満足していただけるメニューを提供させていただきますので今後ともよろしく願いいたします。

栄養課：K・I 記

ケアハウスリヒト

【2月のご様子】

2月に入ると、寒い日が続いたかと思えば急に暖かくなったりと、まさに「三寒四温」のひと月となりました。さて、今年の節分は2月2日(日)。当日は小雨の降る肌寒い一日でしたが、皆様と一緒に元気に豆まきを行いました。節分を過ぎれば暦の上では春の訪れとなります。リヒトの周辺でも梅の花が芽吹き、かわいらしい花を咲かせ始めています。「春はもうすぐね」と、暖かい季節の到来を皆様心待ちにされておられます。

相談員：E・W 記

《 節分の豆まき 》



『ぬいぐるみにお面を付けて
鬼になってもらいました』



『鬼は外～、福は内～👹』



『お誕生日おめでとうございます❤️』

ケアハウスリヒト 3月の予定

- | | | | | | |
|--------|---------------|----------|--------|--------|--------|
| ■ ひな祭り | 3日(月) | ■ 入居者懇談会 | 14日(金) | ■ 誕生日会 | 23日(日) |
| ■ 理美容 | 10日(月)・17日(月) | | | | |

グループホームブロン

【2月のご様子】

2月には節分の豆まきや、誕生日会を行いました。豆まきでは『鬼は外～！福は内～！』と、皆様の大きな声がフロア全体に響いていました。邪気を追い払ったので、この1年も元気にお過ごしいただけたらと思います。いよいよ3月の後半には、桜が咲き始めるかと思えます。ホールからの景色だけでなく、暖かい日には土手をお散歩しながら、春を満喫したいですね。

介護職員：S・T 記

《 節分の豆まき 》



『鬼は外～👹 福は内～❤️』



『ハッピーバースデー🎂🎉』

グループホームブロン 3月の予定

- | | | | | | |
|--------|-------|--------|---------------|---------|--------|
| ■ ひな祭り | 3日(月) | ■ 昼食作り | 16日(日) | ■ おやつ作り | 20日(木) |
| ■ 誕生日会 | 9日(日) | ■ 理美容 | 10日(月)・17日(月) | | |

【2月のご様子】

デイサービスでは2月3日(月)～8日(土)の期間を「節分週間」とさせていただきました。イベントを始める前には、職員のほうから節分の由来や、豆まきの意味などについてのお話をいたしました。その後、いよいよフロア内に赤鬼・青鬼がやって来ると、豆をまいての鬼退治！見事に鬼たちを退治した後は、皆様と鬼とで仲良く記念撮影を行いました。

介護職員：S・S 記

《 節分週間 》



『👹豆をまいて鬼退治だー！👹』



『もう悪さはしません・・・』



『最後は仲良く、はいチーズ📷』

デイサービスブロン3月の予定

■ ひな祭り週間 2月25日(火)～3月3日(月) ■ お花見 桜が開花次第開始します

第20回「ブロン祭り」のご案内

今年も昨年に引き続き「ブロン祭り」を開催させていただくこととなりました。地域の皆様との交流がより一層深まることを願ひまして、下記のとおり実施いたします。皆様お誘いあわせの上、ぜひともご来場くださいますよう、ご案内申し上げます。

★日 時：5月18日(日) 10:30～13:30 (雨天決行)

★場 所：ルストホフ志木 ブロン

★内 容：

- 10:30～ 開会式
慶應義塾志木高校「ワグネル・ソサイエティー
男声合唱団」によるコンサート (人数制限あり)
- 11:30～ ミニバザー
各種模擬店
- 12:00～ 福祉相談会 (受付は12時まで)



【お願い】バザー用品のご寄付を募っております

ご寄付頂けるお品がございましたら、ぜひご提供くださいますよう、あわせてお願いいたします。ご連絡を頂ければ受け取りにお伺いいたします。デイサービスご利用の皆様は、送迎の際に職員へお渡しいただければ幸いです。なお、お願いをしているところ大変恐縮ではございますが、衣類、タオル、シーツ、カバン・バッグ、文具、雑貨類は未使用のもの、また、食品は未開封の状態で賞味期限が長めのもの(海苔、お茶、缶詰、調味料など)をお願いいたします。

5月9日(金)まで受付しておりますので、何とぞよろしくお願い申し上げます。

「ブロン祭り」実行委員会