



ムストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



『 感 謝 』

特別養護老人ホーム ブロン
看護師 M・Y

早いもので私がブロンに入職してから23年が経ちました。高校生の時、施設でボランティア体験をさせていただいたことや、看護師として高齢者病棟に勤務した経験から、いずれは高齢者施設で仕事がしたい、と強く思うようになり、現在の私があります。

入職した当初は、柏町の福祉センター内にあったデイサービスでの勤務でした。広い場所ではありませんでしたが、ご利用者と職員とがお互いを身近に感じることができるアットホームな雰囲気の中で、リハビリやレクリエーション活動を楽しく行うことが出来ました。その後、特別養護老人ホームに異動となり、それまで以上にご利用者と一緒に過ごす時間も長くなった環境の中であって、すでに20年が過ぎようとしています。

現在に至るまでの間には、子育てに奮闘し、家庭と仕事の両立においても大変な事がたくさんありました。それでも職場に来ると、ご利用者の笑顔や「ありがとう」という言葉に癒され、支えていただきました。楽しい行事の時などに共に喜ぶこともあれば、悲しいお別れも経験しました。思い出は本当に沢山あります。そして何よりも、ここまで長く働いてくることができたのは、ご利用者とそのご家族をはじめ、上司、同僚など、とても多くの方々の支えがあったからだ実感し、心から感謝しています。

また、私の身近で支えてくれた家族、特に母に感謝しています。私の身体のことを常に心配してくれ、子育てや仕事の悩みも聞いてもらいました。何か助言などをしてくれる訳ではありませんが、一番安心できる存在です。そんな母も数年前に病を患ってからは、食事も以前ほどは摂れなくなり、それまで二人でよく行っていたランチにも、なかなか行くことが出来なくなりました。それでも母は、私が作る煮物などを好んで食べてくれるので、休日は私の作った食事を囲み、実家でのランチを楽しんでいます。さらに私にとっては愛犬も大きな存在でした。昨年、18歳9ヶ月で亡くなりましたが、言葉は交わさなくても長い時間を共に過ごし、支えてもらったことに感謝しています。

これからも日々、感謝の気持ちを忘れることなく職務に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

特別養護老人ホームブロン

【10月のご様子】

10月に入り、ようやく秋の気配を感じられるようになりました。27日(日)に開催された「誕生会」では、11名の方々をお祝いさせていただきました。誕生日を迎えられた皆様には、これからの時期に暖かさを感じていただけるような品々がプレゼントされました。

季節は晩秋へと向う中、日中と夜間の寒暖差が大きい日もありますので、引き続きご利用者の皆様の体調管理と感染症対策に万全を期してまいります。
 介護職員：T・I 記

《 誕生会 》



『プレゼントありがとう♪』



『さっそく着てみました♥』



『大好評だったモンブラン🍰』

特別養護老人ホームブロン 11月の予定

■店屋物 16日(土) ■誕生会 24日(日) ■理美容 11日(月)・18日(月)・19日(火)

厨房だより

さつまいもの種類・特徴を知って、秋の味覚をより楽しく味わいましょう

<p>＜紅あずま＞</p>	<p>皮の色が鮮やかな濃い赤紫であることが名前の由来。国内での生産量が最も多い。黄色い果肉はでんぷんの含有量が多いためホクホク感が強い。上品でしっかりとした甘さが特徴。</p>	
<p>＜シルクスイート＞</p>	<p>食感が絹のようにしっとりなめらかに焼きあがるため、シルクスイートと名付けられた。収穫後、一定期間貯蔵することで熟成され、さらに甘みが増す。</p>	
<p>＜紅はるか＞</p>	<p>他のさつまいもより「はるかに美味しい」ことが名前の由来。皮は赤色で果肉は黄白色。芳香な香りと、なめらかな口あたりが特徴の、甘味の濃いねっとり系のさつまいも。</p>	
<p>＜安納芋＞</p>	<p>ねっとりとした食感と、密のような甘さが特徴。焼き芋として販売されることが多い品種で、時間をかけて焼くことで、更に糖度が高くなり、クリームのような味わいが楽しめる。</p>	
<p>＜鳴門金時＞</p>	<p>徳島県の特産品。皮全体がムラのない美しい紅色をしており、生の果肉はクリーム色で粉質。これを焼くと黄色くなり、安納芋のようなしっとり・甘味系とは異なった、ホクホクとして上品な甘さの焼き芋に仕上がる。焼き芋の他、適度な厚みに輪切りにして、天ぷらにするのもおすすめ。</p>	

ケアハウスリヒト

【10月のご様子】

10月に入り少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。“食欲の秋”、“運動の秋”などと言われますが、リヒトでは、13日(日)の誕生会に合わせて、ミニ運動会を開催いたしました。下肢の機能訓練にもなる「新聞巻き取り競争」では、二人ずつの対抗戦で行ったところ、参加された皆様は普段はお見せにならないような勝負な(?)一面を発揮され、懸命に足を動かされていました。最近新しく入居された方も活躍され、皆様にとって楽しい交流の場になっておりました。

相談員：E・W 記

《 誕生会 》



『誕生日、おめでとうございます』

《 ミニ運動会 》



『ガンバレ！頑張れ！』

《 新規入居者を囲んで 》



『記念撮影、はい、チーズ📷』

ケアハウスリヒト 11月の予定

- 入居者懇談会 8日(金) ■ 誕生会 17日(日)
- 理美容 11日(月)・18日(月)

グループホームブロン

【10月のご様子】

ようやく秋めいてまいりましたが、グループホームの皆様は毎日元気に過ごしていらっしゃいます。毎月、皆様で協力して夕食やおやつ作りをおこなっておりますが、今月27日(日)には、洋菓子店からケーキを取り寄せ、好きなものを選んで召し上がって頂きました。普段とは違う味や食感を、笑顔で楽しんでいらっしゃいました。

これから寒い季節が訪れますが、グループホームの皆様が生き生きと生活できる環境作りのために、職員一同、一層努力して参ります。

介護職員：Y・I 記

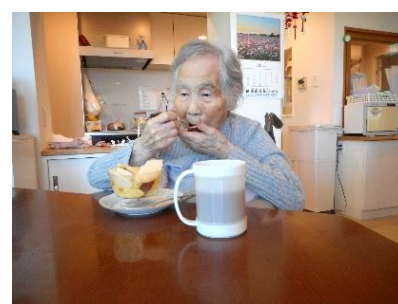
《 ケーキを食べました 》



『わたしはこれを選びました🍰』



『甘い物は別腹よ😊』



『とってもおいしいわ❤️』

グループホームブロン 11月の予定

- お茶会 10日(日) ■ 誕生会 7日(木)
- 理美容 11日(月)・18日(月)

デイサービスセンターブロン

【10月のご様子】

デイサービスでは、「スポーツの日」である10月14日から19日までの一週間、「ブロン大運動会」を開催いたしました。紅組、白組に分かれての玉入れやパン運びゲーム、応援合戦と、連日、どちらのチームも追いつ追われつとなる大接戦が繰り広げられました。ご利用者の皆様からは大きな声援と笑顔を頂きました(^)。ご参加くださり、ありがとうございました。

介護職員：Y・I 記

《 ブロン大運動会 》



『選手宣誓!!』



『パン運びゲーム🍞』



『応援合戦🟡🟠』



『優勝チームには金メダル🏆』

デイサービスブロン11月の予定

■ 詩吟 7日(木)・21日(木)

ルストホフ志木トピックス

知っていますか?

「人生会議:アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」



自分の将来にどのような医療や介護を受けたいか、考えたことはありますか？
誰でも、いつでも、命に係わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えることができなくなると言われています。

そんな“もしものとき”のために、自分自身が望む医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みを「人生会議：アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と呼びます。

11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。

志木市でもパンフレットや希望を書き込むシートを配布していますので、自分の大切にしたいこと、自分が信頼できる人、自分の健康状態や希望する医療・ケアについて考えてみませんか？

