

## 2024年度 自立支援教室

# あなた自身と家族のために 今できることをしよう

お口や心の健康・身の回りの整理などについて  
一緒に考えてみませんか？



**11月20日・27日(水)**

**12月4日・11日・18日・25日(水)**

**時間: 14:00~15:30**

**場所: 志木市民会館仮設会議室(丸井志木8階)**

**持ち物: 筆記用具 飲み物 マスク タオル**

**申し込み: 高齢者あんしん相談センターフロン  
電話 048-486-0003**

**・事前申し込みが必要です (定員 20名)**