



# ルストホフ志木だより

～ 愛 と 感 謝 と 奉 仕 ～



## 『オリンピック』

グループホーム ブロン  
介護職員 E・K

こんにちは。グループホーム・ブロン の E・K と申します。私にとってルストホフ志木だよりの表紙を担当するのは、今回が2回目となります。「どんなテーマにしようか」といろいろ考えたのですが、最近まで行われていた「オリンピック」のことをお話しさせて頂きたいと思います。

皆様もご存知のように、今夏のオリンピックはフランス・パリでの開催でしたが、日本選手の活躍によって、金メダル20個、銀メダルが12個、銅メダルは13個、合計45個ものメダルを獲得しました。

大会では32競技329種目の競技が実地されたのですが、その中でも特に私が注目していたのは、2021年の東京大会から始まった「スケートボード」と、今大会で初めて行われた「ブレイキン」でした。スケートボード女子では吉沢 恋(ここ)選手(中学三年生)が金メダル、赤間 凜音(りず)選手(高校一年生)が銀メダルと、日本人選手が1位、2位となりました。吉沢選手は記者会見の中で「家族がこれまでの人生の中で一番の笑顔だった。自分の活躍で笑顔になってくれるのがうれしい。これからももっと楽しませてあげたい」とコメントしていました。また、赤間選手は「ここちゃん(吉沢選手)がいなかったら銀メダルは獲れていなかった」と述べていました。友人であり良きライバルでもある二人にとって、学業と練習を両立しながら、オリンピックの舞台でメダルを獲得できたことは、どれほど大変なことだっただろう、と競技を観ていて感じました。

また、ブレイキン女子では湯浅 亜実選手が金メダルを獲得して、ブレイキン史上初のオリンピック女王に輝きました。インタビューでは「出場した選手のうち、誰が金メダルを獲ってもおかしくないくらいハイレベルな争いの中で、自分の調子の良さだけでなく、運を味方につけられたことも大きかった」とコメントしていたのがとても印象的でした。残念ながら次回2028年のロサンゼルス五輪では、ブレイキンは実施されないとのことで、「ブレイキン発祥の国でもやって欲しかったなあ」という気持ちはありますが、これからもっともっとスケートボードやブレイキンが有名な競技になり、オリンピックで毎回観られたらいいなと思いました。

次のオリンピックは2026年の冬季に開催されるミラノ・コルティナです。どんな競技で、どんな選手が活躍してくれるのか、今から楽しみにしていきたいと思います。

## 【9月のご様子】

「敬老祝いの会」が29日(日)に開催されました。多目的ホールで行われた式典には、今回表彰を受けられるご利用者8名(最高齢の方は104歳)と、そのご家族が参列されました。香川市長よりお祝いの品、西川理事長から花束を受け取られた後、ご家族との記念写真を撮影させていただきました。また式典の後半には、ソプラノ歌手の方の素敵な歌声が披露され、長寿を祝う集いは華やかな雰囲気でも満たされていました。

介護職員：H・N 記

### 《敬老祝いの会》



『ご長寿、おめでとうございます!』

『オペラ・トゥーランドットの曲を熱唱♪』

『祝い膳、とっても美味しいわ😊』

## 特別養護老人ホームブロン 10月の予定

■ 店屋物 19日(土) ■ 誕生会 27日(日) ■ 理美容 7日(月)・21日(月)・22日(火)

## 「敬老祝いの会」のご報告

9月29日(日)、「敬老祝いの会」を開催させていただきました。今年は100歳以上2名、88歳・米寿5名、77歳・喜寿4名の方々に、香川 武文 志木市長よりお祝いのお言葉と記念品が、西川理事長より花束が贈られました。表彰に引き続いて、昨年もお招きしたソプラノ歌手・伊藤 英子 様より、素晴らしい歌声を披露させていただきました。唱歌「ふるさと」が歌われた際には、会場の皆様も一緒に口ずさんでいらっしゃいました。

式典終了後、今回も厨房特製の「祝い膳」が振舞われ、練り切りや紅白まんじゅうなどとあわせ、ご利用者の皆様にはご満足いただけたことと思います。

今年もさまざまな方々のご協力により、無事執り行うことができました。職員一同、心より感謝申し上げます。



『香川市長よりお祝いのお言葉をいただきました』



『ご長寿、おめでとうございます』



『ソプラノ歌手・伊藤英子様による独唱が披露されました』



『厨房特製・祝い膳』

## ケアハウスリヒト

### 【9月のご様子】

暑かった夏もようやく過ぎ、いよいよ「文化と芸術の秋」の到来となりました。15日(日)には誕生会を開催して、9月生まれの方をお祝いさせていただきました。また、29日(日)に行われた「敬老祝いの会」では、米寿・喜寿を迎えられたお二人が、式典にて記念品・花束の贈呈を受けられました。式典後の昼食は、厨房職員が腕によりをかけて作った「祝い膳」。皆様舌鼓を打ちながら召し上がっておられました。お腹が一杯になったところで、恒例のカラオケ大会がスタートしました。皆様方にそれぞれの十八番の曲を歌っていただいた最後には、全員で美空ひばりさんの「川の流れのように」を熱唱して、楽しい時間を締めくくりました。 相談員：E・W 記

#### 《誕生会》



『おめでとうございます!』

#### 《敬老祝いの会》



『米寿・喜寿のお二人です』



『踊りを交えてのカラオケ♪』

### ケアハウスリヒト 10月の予定

- 入居者懇談会 11日(金)
- 誕生会 13日(日)
- 理美容 7日(月)・21日(月)

## グループホームブロン

### 【9月のご様子】

9月に入ると猛暑も和らぎ、過ごしやすい気候になってまいりました。29日(日)には、入居者様の長寿と健康を祝う「敬老祝いの会」が開催され、香川市長を招いての表彰式、ソプラノ歌手によるリサイタルと続いた式典の後には、厨房特製の豪華な「祝い膳」を召し上がっていただきました。素敵なお歌声と美味しい食事で、楽しく充実した一日をお過ごしただけなことと思います。また来年も良き日をお迎えいただけますよう、職員一同、努めて参ります。

介護職員：J・K 記

#### 《敬老祝いの会》



『表彰式の様子』



『おめでとうございます🌸』



『美味しい祝い膳』

#### 《誕生会》



『プレゼント、ありがとう❤️』

### グループホームブロン 10月の予定

- おやつ作り 13日(日)
- おやつ作り 27日(日)
- 理美容 7日(月)・21日(月)

## 【9月のご様子】

9月に入ってからもしばらくは暑さが続きましたが、真夏のような猛暑ではなく、朝晩は過ごしやすく、夕暮れも少しずつ早くなり、秋の訪れを実感いたしました。

16日(月)～21日(土)の期間には「敬老週間」の行事を行い、米寿を迎えられた方6名、白寿を迎えられた方2名、最高齢でいらっしゃる103歳の方をお祝いさせていただきました。皆様いつまでもお元気でいらしてくださいね。 相談員：M・W 記

### 《 敬老週間 》



『米寿の方には黄色いちゃんちゃんこを着ていただき記念撮影📷』



『ご長寿を祝ってのプレゼント🎁』



『いつまでもお元気で🌸』

## デイサービスブロン 10月の予定

■ 運動会 14日(月)～19日(土)

## ルストホフ志木トピックス

デイサービスブロンでは、午後のコーヒータイムの後、毎日様々な「少人数レク」を行っております。今回のトピックスでは、普段行っている「少人数レク」についてご紹介させていただきます。

現在行っているのは、①『硬筆』、②『脳トレ』、③『ゲーム』、④『塗り絵』、⑤『折り紙』、⑥『カードゲーム』、⑦『ウォーキング』の7種類。これらを日替わりにして、興味のある方に参加していただけるようにしています。

### ＜活動の内容＞



①	歌詞や、詩の書き写し
②	クロスワードや計算問題など
③	黒ひげ危機一髪ゲームやオセロ
④	季節に合った素材のぬり絵
⑤	” ものを折る
⑥	トランプ、カルタなど
⑦	土手近くのラウンジまで歩き、風景を通して四季を感じていただく



その他にも、季節ごとの作品作り、カレンダー作成なども行っています。皆様に作っていただいた作品は、デイフロアや廊下などに飾らせていただいています。